

# SI USAS CASCO PARA PROTEGERTE EN EL DEPORTE...



## USA CONDÓN

## PARA PROTEGERTE DEL VIH Y OTRAS ITS

Para más información llama gratis al  113 SALUD

**EL PERÚ PRIMERO**

LA SALUD DEPENDE  
**DE TODOS**



PROTÉGETE DE LA COVID-19



PERÚ

Ministerio  
de Salud



**VIH** es el virus que ataca nuestro sistema de defensas y lo debilita, dejándolo expuesto a infecciones y enfermedades.

**98.7%** de los casos de VIH en Perú se transmitieron a través de **relaciones sexuales sin protección**.

¡Protégete! Los preservativos son el método más eficaz para evitar el VIH.

## USA CORRECTAMENTE EL CONDÓN EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES

1



Abre con cuidado

2



Aprieta la punta para que no quede aire

3



Coloca y desenrolla

4



Retira, envuelve y desecha

**VIH**

Se transmite a través del semen y las secreciones vaginales.

No se transmite a través de la saliva, el sudor, las lágrimas, el aire o el agua.



Los hospitales y centros de salud brindan orientación, pruebas y tratamiento de VIH de forma gratuita y confidencial.

