

PRIMERO
MI SALUD

Por ti, por mí, por el Perú



RECOMENDACIONES
PARA EL SECTOR
agropecuario



PERÚ

Ministerio
de Agricultura y Riego

EL PERÚ PRIMERO



#PrimeromiSalud



La actividad agropecuaria es fundamental para alimentar al país. Por eso, te recordamos que es importante mantener una higiene adecuada para **frenar la propagación del COVID-19.**



#PrimerMiSalud



Sigue las siguientes **recomendaciones**:



Lávate las manos, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o papel desechable, al estornudar o toser.



Evita tocarte las manos, los ojos, la nariz y la boca, sin haberte lavado las manos.



Evita el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



#PrimerMiSalud



Ante la presencia de síntomas leves (tos, dolor de garganta y fiebre), **cúbrase al toser y lávese las manos.** De ser posible permanezca en casa.



Ante la presencia de síntomas severos (dificultad respiratoria y fiebre alta), **comuníquese al 113.**



Evitar saludo de mano o beso en la mejilla.



No auto medicarse.



Bote a la basura los pañuelos desechables que haya utilizado.



#PrimeromiSalud



Sabemos que sigues produciendo, aunque con el personal mínimo indispensable, **y tu trabajo es fundamental para seguir abasteciendo de productos al país**. Por eso te recomendamos:



Restringir las visitas, limitándolas a las imprescindibles y el menor número de veces. Recuerda salir lo menos posible.



Si trabajas con más gente, ya sea de tu familia o con trabajadores externos, **recuérdales que también deben tomar medidas de precaución y seguir los protocolos sanitarios**. Ningún trabajador externo o técnico debe entrar al predio con síntomas de males respiratorios.



Usa siempre mascarilla.

#PrimeromiSalud



Para la interacción con otras personas, mantén la distancia mínima de 1 metro, y limita tus movimientos dentro del predio a las áreas que son sumamente necesarias. En tiempos de descanso, evita los grupos.



Usa ropa exclusiva para las labores en el campo y mantenla fuera del hogar cuando regreses a casa.



Lávate las manos y/o desinféctalas al ingresar y regresar del trabajo de campo.



Refuerza la limpieza y desinfección de la maquinaria, utensilios y zonas de trabajo en las que hubo concentración de personas.



#PrimerMiSalud



Durante la campaña, **no compartas las cabinas de los tractores ni de los camiones.** Deben ser utilizados por una sola persona.



En invernaderos y almacenes y cualquier otra dependencia, **realiza la limpieza y desinfección,** principalmente de las manijas de las puertas, muebles, pisos, teléfonos, etc. Para esto puede usarse lejía de uso doméstico.



En la maquinaria y vehículos, **desinfecta con frecuencia** los asientos y tapicerías, volantes, asideros, agarraderas, ventanas y otros, con productos desinfectantes.

Al trasladar carga de productos, **realiza siempre la desinfección de los vehículos** al salir y retornar, antes de ingresar al predio.



El personal dedicado a la carga y descarga de productos tanto en el campo como en los mercados, **debe hacer uso obligatorio de mascarilla y guantes.** Lo mismo se aplica para el conductor del vehículo.

¡AMIGO AGRICULTOR TE NECESITAMOS SANO Y SEGURO!

#PrimeromiSalud



Para recibir atención

y obtener mayor información,
llama a:



Línea gratuita **113** desde cualquier operador



Whatsapp **952842623**



Correo **infosalud@minsa.gob.pe**

Atención las 24 horas de los 365 días del año.