

▶ EN ALGUNAS OCASIONES LA MUJER PUEDE PRESENTAR:

- Cambios en el sangrado menstrual el cual puede incrementarse en los primeros meses y generalmente va disminuyendo o desaparece después de unos meses de uso.
- Leves cólicos en los primeros días de colocación hasta que su cuerpo se adapte.

Si tiene dudas o molestias la usuaria puede acudir en cualquier momento al establecimiento de salud para su debida atención.

▶ ¿EL DIU PROTEGE CONTRA LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)?

- No previenen las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH.
- Se recomienda el uso correcto y constante del condón en parejas en riesgo de ITS como el VIH.

EL DIU ES TOTALMENTE GRATUITO
ACUDE O LLAMA A TU ESTABLECIMIENTO DE SALUD
MÁS CERCANO O COMUNÍCATE AL 113

**EN TIEMPOS
DE CORONAVIRUS
PLANIFICA TU FAMILIA.
TÚ DECIDES
CUÁNDO Y CUÁNTOS
HIJOS TENER**

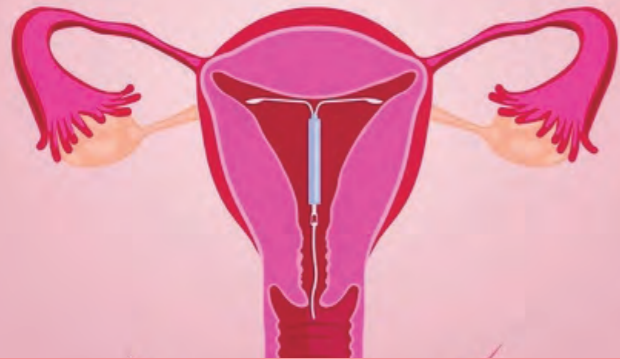


DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ
Ministerio
de Salud



El DIU (dispositivo intrauterino) anticonceptivo de larga duración (12 años) reversible, es una pequeña pieza de plástico flexible en forma de T recubierto de finos hilos de cobre, se coloca en el útero para evitar embarazos. Altamente efectiva, de efecto rápido y de larga duración.

▶ ¿QUIÉN PUEDE USARLO?

Las mujeres que han sido madres, las adolescentes o las que nunca han tenido hijos pueden usar el método. También es adecuado su uso en mujeres inmediatamente después de tener un hijo (DIU POSPARTO) y también después de un aborto.

▶ ¿CÓMO SE COLOCA EL DIU?

- Siempre debe ser insertado y extraído por personal profesional de salud calificado.
- Debe realizar un examen pélvico para la detección de infecciones antes de la inserción.
- Se puede insertar en los 5 primeros días de haber iniciado el sangrado menstrual.
- También puede ser insertado en cualquier otro momento durante el ciclo menstrual si la mujer ha estado usando un método anticonceptivo y existe la certeza razonable de que ella no está embarazada.

▶ ¿QUÉ TAN SEGURO ES EL DIU?

- Altamente efectivo llega al 99.4% y de efecto rápido.
- Afecta la capacidad de los espermatozoides de pasar a través de la cavidad uterina ya sea inmovilizándolos o destruyéndolos.
- Puede tener un efecto protector contra el cáncer de endometrio.

▶ ¿QUÉ MÁS DEBO SABER DEL DIU?

- No interfiere en las relaciones sexuales, ni otras actividades.
- Si desea quedar embarazada o dejar de usarlo puede simplemente pedir que se lo extraigan. Puede comenzar a tratar de quedar embarazada justo después de la extracción.
- Usar un dispositivo intrauterino no afecta su capacidad para quedar embarazada en el futuro.
- Es una opción para las mujeres con contraindicaciones para la anticoncepción hormonal.
- Un mínimo de mujeres pueden expulsarlo en forma espontánea.
- Si una mujer tiene el riesgo de exposición a las infecciones por gonorrea y clamidia, no se indica el uso del DIU.