

▶ EN ALGUNOS CASOS LAS MUJERES PUEDEN PRESENTAR:

- Dolor de cabeza y/o tensión mamaria.
- Sangrado o manchado entre los periodos menstruales.
- Ausencia de menstruación
- Alteraciones en el peso por lo cual se debe revisar la dieta.

Son síntomas que no afectan tu salud y desaparecen. La falta de menstruación no produce alteraciones, sólo se trata de un efecto del inyectable, lo cual se explica durante la consejería previa a la aplicación.

▶ ¿EL INYECTABLE TRIMESTRAL PROTEGE CONTRA LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)?

- No previenen las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH, por ello se recomienda el uso correcto y constante del condón.

**EL INYECTABLE ES TOTALMENTE GRATUITO
ACUDE O LLAMA A TU ESTABLECIMIENTO DE SALUD
MÁS CERCANO O COMUNÍCATE AL 113**

**EN TIEMPOS
DE CORONAVIRUS
PLANIFICA TU FAMILIA.
TÚ DECIDES
CUÁNDO Y CUÁNTOS
HIJOS TENER**



INYECTABLE TRIMESTRAL DE PROGESTINA

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ Ministerio de Salud



El **inyectable trimestral de progestina** es un método anticonceptivo seguro, práctico y discreto que contiene la hormona similar al que produce el cuerpo de la mujer la progestina y se aplica cada 3 meses.

▶ ¿CÓMO SE ADMINISTRA EL INYECTABLE TRIMESTRAL DE PROGESTINA?

- Administrar por vía intramuscular profunda en la región glútea.
- **Primera dosis:** Entre el primer a quinto día del ciclo menstrual, siempre que se encuentre razonablemente seguro que no existe gestación. Se puede iniciar en el posparto inmediato, no interrumpe la lactancia.
- **Siguientes dosis:** Administrar cada tres meses.

▶ ¿CÓMO ACTÚA EL INYECTABLE TRIMESTRAL DE PROGESTINA?

- La hormona progestina, evita la ovulación, por tanto, impide el embarazo. La hormona provoca el espesamiento del moco cervical, impidiendo la penetración de los espermatozoides.

▶ ¿QUÉ TAN SEGURO ES EL INYECTABLE TRIMESTRAL DE PROGESTINA?

- Tiene una eficacia de 99.70% y de efecto rápido.
- Puede ser indicada en cualquier edad o hallan o no tenido hijos.
- Usar con precaución durante los 2 primeros años después de la menarquia.
- No interfiere con las relaciones sexuales.

▶ ¿QUÉ MÁS DEBO SABER DEL INYECTABLE TRIMESTRAL DE PROGESTINA?

- Las usuarias pueden desarrollar amenorrea (ausencia de la menstruación) total, 50% en un año y 80% en 3 años.
- Se reportan aumento de peso (1.5 a 2 kg el primer año de uso), cefalea y mareos.
- Es frecuente los cambios en el patrón del sangrado menstrual (amenorrea sangrado/goteos irregulares).
- El retorno de la fertilidad puede demorar más que con los otros métodos hormonales.