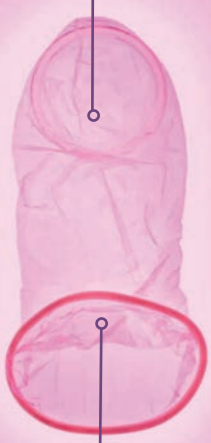


► ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS TIENE EL CONDÓN FEMENINO?

Anillo interno



Anillo externo

- El **anillo interno** sirve para colocarlo en la vagina y mantenerlo en el lugar, y el **anillo externo** permanecen fuera de la vagina y cubre parte de los genitales externos.
- La decisión de usarlo **depende de la mujer**.
- Puede ser colocado **antes del coito**.
- No requiere de erección para colocarlo y no necesita retirarse de inmediato una vez concluido el coito.
- Es una excelente opción para las mujeres y hombres que son **alérgicos al látex**.
- Permite que la relación sexual se sienta **más natural**, pues al ser muy bien lubricado permite que el material se caliente a la temperatura del cuerpo.
- Adicionalmente se puede usar lubricantes tanto oleosos como a base de agua.
- **Ofrece doble protección**: protege de embarazos no planificados y de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH.
- No debe ser usado simultáneamente con el condón masculino.

► ¿QUÉ CONDICIONES CONTRAINDICAN SU USO?

- Todas las mujeres pueden utilizar condones femeninos.
- No hay ninguna contraindicación para su uso.

► ¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR EL CONDÓN FEMENINO?

Solicítalo en los centros de salud y hospitales, previa orientación/consejería. Ten en cuenta que, en el Perú, 98.7% de los casos de VIH ocurren por tener relaciones sexuales sin protección.

EL CONDÓN FEMENINO ES TOTALMENTE GRATUITO
ACUDE O LLAMA A TU ESTABLECIMIENTO DE SALUD
MÁS CERCANO O COMUNÍCATE AL 113

EN TIEMPOS
DE CORONAVIRUS
PLANIFICA TU FAMILIA.
TÚ DECIDES
CUÁNDO Y CUÁNTOS
HUOS TENER



CONDÓN FEMENINO

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ

Ministerio
de Salud

► ¿QUÉ TAN SEGURO ES EL CONDÓN FEMENINO?

Te dará **doble protección**:

- Tiene una efectividad de 79% en su uso común*.
- Protege de las infecciones de transmisión sexual como el VIH.
- Ayuda a prevenir los embarazos no planificados, impide el pase de los espermatozoides al tracto reproductor femenino.

*El uso común o típico significa lo bien que funciona el método cuando la gente lo usa en su vida cotidiana.



► CÓMO SE USA EL CONDÓN FEMENINO?



Comprueba la fecha de vencimiento del condón y antes de abrir el sobre, frota juntos los lados del condón femenino para distribuir bien el lubricante.

Abre el condón con la yema de los dedos, no utilices tijera u otro objeto punzo cortante.



Colocar el condón en la entrada del canal vaginal, introduciéndolo lo más posible y soltarlo para luego con el dedo índice por dentro del condón empujar el anillo interno dentro de la vagina hasta el fondo.

Una parte del condón quedará afuera de la vagina aproximadamente dos centímetros para cubrir los labios mayores. Esto permitirá más fácil su retiro.



Asegurar que el pene entre en el condón y se mantenga en su interior. El hombre o la mujer deberán guiar cuidadosamente la punta del pene dentro del condón y no entre el condón y la pared de la vagina.

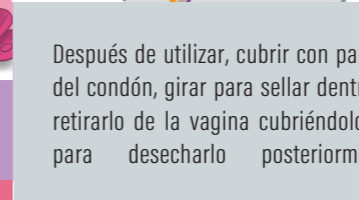
► ¿QUÉ ES EL CONDÓN FEMENINO?

El condón femenino es un método anticonceptivo de barrera alternativo al preservativo masculino. Está hecho de polímero de nitrilo prelubricado con base silicona. Es una delgada funda que se ajusta a las paredes de la vagina y se puede llevar puesto hasta 8 horas antes de tener relaciones sexuales. Se ajusta a la temperatura de la vagina y se adhiere cómodamente y su presencia es casi imperceptible.



Para colocarse el condón, elige una posición para la inserción (en cuclillas, levantando una pierna, sentada, o recostada).

Sostener el dedo índice entre el dedo pulgar y el dedo medio mientras continúa apretando el anillo interno del condón en forma de un 8.



Después de utilizar, cubrir con papel higiénico el aro externo del condón, girar para sellar dentro los fluidos y suavemente retirarlo de la vagina cubriéndolo con más papel higiénico, para desecharlo posteriormente en la basura.



Se debe usar un nuevo condón femenino en cada acto sexual.