



Ligadura de trompas por oclusión tubárica

► ¿DÓNDE ACUDIR PARA REALIZARME LA LIGADURA DE TROMPAS?

- Establecimiento de salud más cercano a su domicilio para que reciba orientación /consejería gratuita sobre el método.
- El procedimiento se realizará en un hospital al cual te van a referir.

ACUDE O LLAMA A TU ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO O COMUNÍCATE AL 113

EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS PLANIFICA TU FAMILIA. TÚ DECIDES CUÁNDO Y CUÁNTOS HIJOS TENER



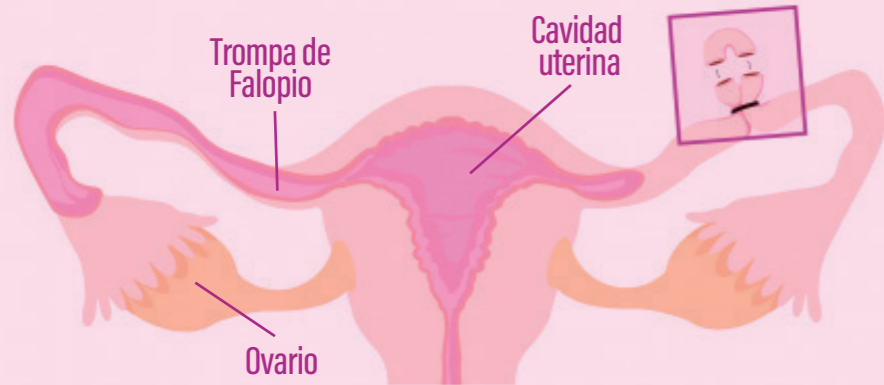
LIGADURA DE TROMPAS

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ

Ministerio de Salud



¿EN QUÉ CONSISTE ESTE MÉTODO?

Es un método anticonceptivo permanente o irreversible, que consiste en una cirugía para seccionar las trompas de Falopio, esto impedirá la unión del espermatozoide con el óvulo.

▶ ¿CÓMO SE REALIZA LA LIGADURA DE TROMPAS?

- Es un procedimiento quirúrgico que consiste en una incisión abdominal menor de 5 cm. para localizar las trompas uterinas o de Falopio, exponer y realizar la ligadura.
- Otra alternativa sería la vía laparoscópica.
- El tipo de anestesia utilizada es la anestesia local con sedoanalgesia, epidural y general.

Momento de la intervención:

- En mujeres en edad fértil mayores de edad que hayan cumplido su ideal reproductivo.
- Posparto hasta las 48 horas.
- Transcesárea (durante una cesárea).
- En seis semanas o más posparto, siempre que no exista gestación.
- Posaborto no complicado.

▶ ¿QUÉ TAN SEGURO ES LA LIGADURA DE TROMPAS?

- Eficacia alta llega a 99.5%, inmediata y permanente.
- Es definitiva, debe ser considerada irreversible.

▶ ¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

- Que la usuaria sea mayor de edad, sin embargo, no se recomienda operar a mujeres menores de 25 años, a menos que presenten algún factor de riesgo reproductivo.
- Se realiza en establecimientos de mayor capacidad resolutive (Hospitales), por médico gineco obstetra o médico general capacitado y con presencia del médico anesestesiólogo o con médico entrenado en anesestesiología.
- Requiere previamente, consejería especializada y evaluación médica completa.
- Una vez elegido el método, para realizar el procedimiento se requiere la hoja de consentimiento firmado después de un período de reflexión mínimo de 72 horas.
- La Ligadura no interfiere con el deseo sexual ni con la producción hormonal por parte de los ovarios.

▶ ¿QUÉ CONDICIONES CONTRAINDICAN?

- Usuaris presionadas por el cónyuge o por alguna persona.
- Usuaris que han tomado su decisión bajo presión.
- Usuaris con conflictos no resueltos de índole religiosa o cultural.
- Usuaris que tienen dudas acerca de la irreversibilidad.
- Mujeres en estado de depresión severa, o enfermedades psiquiátricas que le impidan tomar decisiones por ellas mismas.
- Adolescentes.