

## ▶ ¿EN QUÉ CASOS PUEDO TOMAR LA AOE?

Previa orientación/consejería

- Si fuiste víctima de una violación sexual.
- Si tuviste relaciones sexuales sin protección y no quieres embarazarte.
- Si no usas regularmente un método anticonceptivo o se ha usado de manera inadecuada:
  - Se rompió el condón.
  - Si el DIU (T de cobre) ha sido expulsado.
  - Si te olvidaste de tomar las pastillas anticonceptivas regulares por más de dos días seguidos.
  - No se aplicó el inyectable anticonceptivo en su fecha.
  - Si se usó mal el método del ritmo o del moco cervical.

## ▶ ¿QUÉ MOLESTIAS ME PODRÍA PRODUCIR?

- En algunos casos puede producir náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos o dolor de senos. Estas molestias no duran más de un día.
- Si vomitas dentro de las dos primeras horas de haber tomado la primera dosis, deberás volver a tomarla.

Si las molestias persisten, consulta con el médico u obstetra del establecimiento de salud más cercano.

**LA AOE ES TOTALMENTE GRATUITA**  
**ACUDE O LLAMA A TU ESTABLECIMIENTO DE SALUD**  
**MÁS CERCANO O COMUNÍCATE AL 113**

**EN TIEMPOS**  
**DE CORONAVIRUS**  
**PLANIFICA TU FAMILIA.**  
**TÚ DECIDES**  
**CUÁNDO Y CUÁNTOS**  
**HIJOS TENER**



**ANTICONCEPCIÓN ORAL DE**  
**EMERGENCIA (AOE)**

**EL PERÚ PRIMERO**



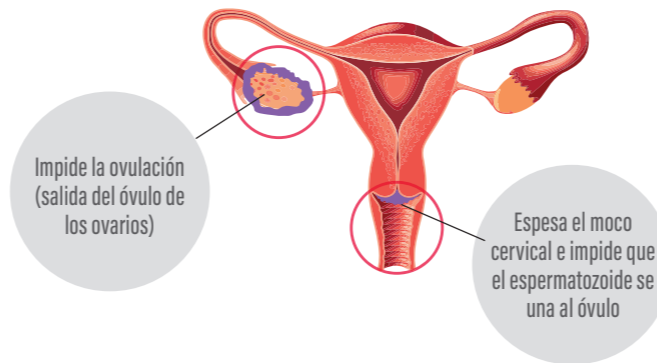
PERÚ

Ministerio  
de Salud

# AOE

La Anticoncepción Oral de Emergencia (AOE) o "pastilla del día siguiente" es un método anticonceptivo de emergencia que sirve para prevenir un embarazo no planificado. Su eficacia esperada antes de las 72 horas puede llegar hasta 95%. Los anticonceptivos combinados (Método de Yuzpe) tienen una eficacia hasta 75%. La AOE no reemplaza el uso regular de los otros métodos anticonceptivos.

## ► ¿CÓMO FUNCIONA LA AOE?



## ► ¿QUÉ DEBO SABER SOBRE LA AOE?

Es un método anticonceptivo de **emergencia** y no un anticonceptivo de uso rutinario

La AOE no te protege de una Infección de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH

Luego del uso del AOE debes informarte sobre los métodos anticonceptivos seguros para tu uso

Levonorgestrel 0,75 mg

tablets / comprimé / comprimidos  
Levonorgestrel / Lévonorgestrel

2

tablets/  
comprimés/  
comprimidos

## ► MODOS DE USO



### Presentación de 2 pastillas (Levonorgestrel de 0.75 mg. c/u)

De preferencia tomar las **2 pastillas juntas** lo antes posible o tomar la **primera pastilla dentro de las primeras 72 horas (3 días)** después de una relación sexual sin protección.

Luego, tomar la **segunda pastilla 12 horas después** de haber tomado la primera.

También existe el Método Yuzpe (Etinilestradiol + levonorgestrel 30 mg + 150 mcg). Se toman 8 tabletas: 4 tabletas 1era dosis y 4 tabletas 2da dosis.

Recibe mayor información sobre esta opción y otros métodos anticonceptivos en el establecimiento de salud más cercano.