

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS

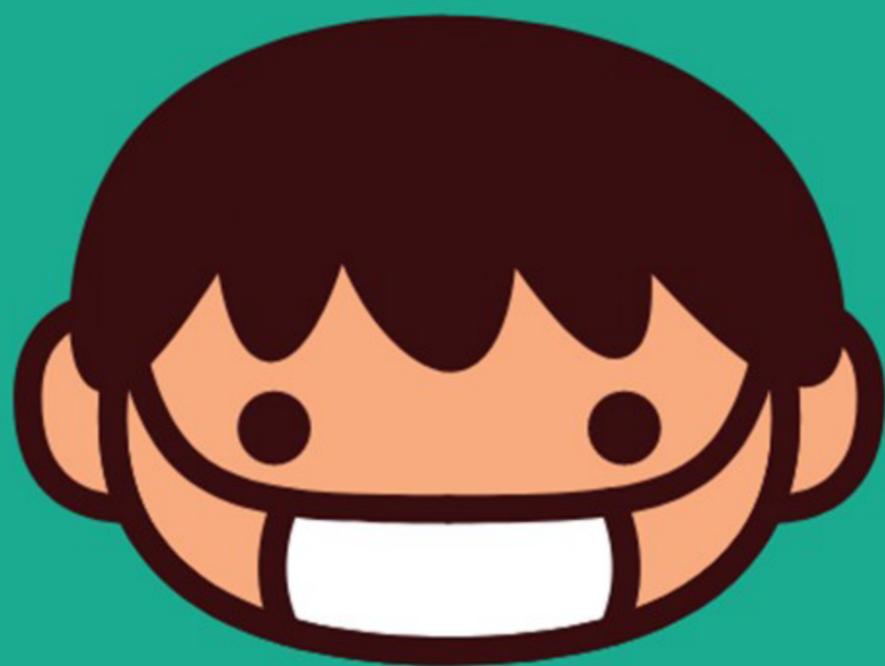
CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Antes de colocarse una mascarilla, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.



CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

**Cúbrase la boca y la nariz
con la mascarilla y
asegúrese de que no haya
espacios entre su cara y la
mascarilla.**



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

ORCINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

**Evite tocar la mascarilla
mientras la usa;**

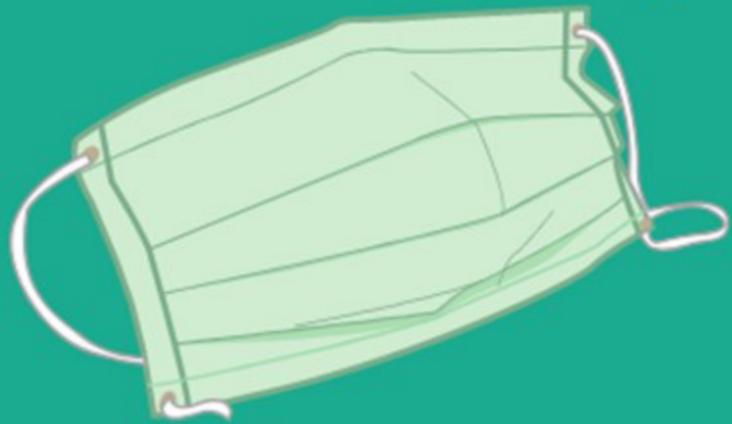
**si lo hace, realice la higiene de
manos con un desinfectante
para manos
a base de alcohol o
con agua y jabón.**



**RECUERDE: No es necesario
que las personas que no presenten
síntomas respiratorios usen mascarillas**

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas