

Cuida tu salud y la de tu familia  
**protégete de la COVID-19**  
#NoBajemosLaGuardia

**AL SALIR  
DE CASA**

Inicia el día con buen pie y sin la COVID-19



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

**EL PERÚ PRIMERO**

LA SALUD DEPENDE  
**DE TODOS**



PERÚ

Ministerio  
de Salud

**Sigue estas recomendaciones y evita contagiarte.**

**USAR CORRECTAMENTE LA MASCARILLA DESDE QUE SALES, HASTA QUE RETORNES A CASA. LA MASCARILLA DEBE CUBRIR BOCA Y NARIZ.**



**LLEVA ALCOHOL EN GEL O LÍQUIDO PARA DESINFECTAR TUS MANOS.**



**SI USAS TRANSPORTE PÚBLICO LLEVA PROTECTOR FACIAL.**



**EVITE TOCARSE LA MASCARILLA, LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA.**



**LLEVE UNA BOLSA PARA GUARDAR SU MASCARILLA A LA HORA DE COMER.**

