

Cuida tu salud y la de tu familia
protégete de la **COVID-19**

#NoBajemosLaGuardia

**CENA
NAVIDEÑA**

EL RIESGO DE CONTAGIO O DE CONTAGIAR LA COVID-19 PUEDE AUMENTAR EN LAS FESTIVIDADES DE FIN DE AÑO. POR ELLO, SE DEBE TENER EN CUENTA LOS SIGUIENTES MENSAJES:



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO

**LA SALUD DEPENDE
DE TODOS**



PERÚ

Ministerio
de Salud

EVITA REUNIRTE CON FAMILIARES Y AMIGOS QUE NO VIVEN CONTIGO EN ESTAS FIESTAS DE FIN DE AÑO. ES NECESARIO CUIDAR LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS DE RIESGO.



ELABORA TUS PROPIAS COMIDAS Y BEBIDAS PARA QUE LAS CONSUMAN SOLO LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.



LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA DEBEN EN TODO MOMENTO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN POR AL MENOS 20 SEGUNDOS O UTILIZAR ALCOHOL EN GEL EN TODO MOMENTO.



UTILIZA LAS HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS PARA SALUDAR A LOS QUE MÁS QUIERES DURANTE ESTAS FIESTAS DE FIN DE AÑO.

