



¿Retornas o visitas nuestro país?

# PROTÉGENOS DEL CORONAVIRUS

Si en los últimos 14 días fuiste a un país con casos de coronavirus y presentas los siguientes síntomas:



Fiebre



Tos



Problemas  
para respirar

Llama a la Línea 113 SALUD e informa de tus viajes y síntomas.

COVID-19

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ

Ministerio  
de Salud



## Busca atención en los siguientes lugares:

En el aeropuerto o puerto acude a la Sanidad Aérea Internacional o Sanidad Marítima

## Cómo se transmite

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca al enfermo y también quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas con las manos.

**El virus ingresa a tu organismo al tocar tus ojos, nariz y boca, con las manos sin lavar.**

## Adopta medidas preventivas

Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable, al toser o estornudar.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



Ante la presencia de síntomas severos (dificultad respiratoria y fiebre alta), acude al establecimiento de salud más cercano.



Evita tocarte la cara, los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.



Evita saludar de mano o beso en la mejilla y el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



No te automediques.

