



PERÚ

Autoridad Portuaria
Nacional



Guía de Buenas Prácticas Ambientales

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVOS	3
3. DEFINICIONES	3
4. BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES.....	4
4.1. Residuos	4
4.2. Ahorro de Energía	6
4.3. El papel, plástico y vidrio	7
4.4. Pilas.....	9
4.5. Agua	9
4.6. Cartuchos o toners	9
 DATOS IMPORTANTES:	 11

1. INTRODUCCIÓN

Las actividades realizadas diariamente por el hombre tienen repercusiones en el Medio Ambiente. Algunas de ellas tienen efectos en nuestro entorno local, sin embargo otras tienen consecuencias a escala global. Para intentar minimizar los posibles impactos negativos sobre el Medio Ambiente y sobre la salud de las personas, existen una serie de medidas que se pueden llevar a cabo. El conjunto de estas medidas constituyen un manual de prácticas medioambientales, con las que se intentan reducir o minimizar los daños causados por la actividad humana.

Mediante la implementación de buenas costumbres medioambientales se logrará disminuir los desequilibrios y encaminarnos al desarrollo sostenible, teniendo como objetivo a las personas y la elevación de su nivel de vida.

2. OBJETIVOS

Objetivo General

- ✓ El objetivo de este manual es involucrar al personal administrativo en la toma de conciencia sobre el medio ambiente y difundir las formas en que pueden ayudar a mitigar problemas medioambientales a través de simples costumbres o hábitos.

Objetivos Específicos

- ✓ Fomentar una cultura ambiental en la Autoridad Portuaria Nacional
- ✓ Dar pautas para un buen manejo de residuos y de utilización de recursos en las oficinas administrativas de la APN
- ✓ Promover la toma de conciencia ambiental en el personal de la APN.

3. DEFINICIONES

❖ **Buenas Prácticas Ambientales**

Es uno de los instrumentos para la mejora medioambiental de una empresa. Comprende una serie de actuaciones sencillas cuya finalidad es promover la mejora continua de las actividades industriales en relación con el ambiente mediante, la reducción de las pérdidas sistemáticas o accidentales de materiales, en forma de contaminantes (residuos, emisiones o vertidos), y de esta manera aumentar la productividad centrándose principalmente en factores humanos y organizativos de la producción.

❖ **Impactos Ambientales**

Son los cambios positivos o negativos que se generan en el ambiente ante el desarrollo de las actividades.

❖ **Sistema de Gestión Ambiental**

Es una parte del sistema general de gestión dedicada al correcto funcionamiento de la política ambiental de la empresa lograda mediante procesos y procedimientos, de acuerdo a sus actividades.

❖ **Biodegradable**

Sustancia que puede ser descompuesta con cierta rapidez por organismos vivos, los más importantes de los cuales son bacterias aerobias.

❖ **Desechos**

Son todos los materiales que luego de ser usados no tienen valor o utilidad y que requieren de un tratamiento para minimizar el impacto producido al medioambiente en su interacción con el mismo.

❖ **Desarrollo sostenible**

Es la utilización de los recursos naturales de forma controlada y sostenible, para evitar la sobreexplotación y contaminación del medio ambiente, y así asegurar la presencia de estos recursos indefinidamente a lo largo del tiempo.

❖ **Contaminación ambiental**

Es la presencia en el ambiente de cualquier agente (físico, químico o biológico) en lugares, formas y concentraciones tales que sean o puedan ser nocivos para la salud, la seguridad o para el bienestar de la población humana como de la flora y fauna.

4. BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

La utilidad de las Buenas Prácticas se debe a su simplicidad y bajo coste, así como a los resultados rápidos que se obtienen, son muy útiles y sencillas de aplicar. Como resultado de la implantación de las Buenas Prácticas se conseguirá:

- Reducir el consumo y el coste de los recursos (agua, energía, etc.)
- Disminuir la cantidad de residuos generados y facilitar su reutilización.
- Reducir las emisiones a la atmósfera, los ruidos y los vertidos de aguas.
- Mejorar la competitividad de la empresa.

4.1. Residuos

La mayor parte de los desechos son reutilizables y reciclables, el problema nace al mezclarlos, porque se convierten en basura. Una de las soluciones al problema de la basura es no hacerla, separando los desechos para poder reciclar. Hay que tener en cuenta también que

resulta prácticamente imposible que la basura desaparezca por sí sola, basta con saber el tiempo que necesitan algunos materiales para deteriorarse en la naturaleza.

Material	Tiempo de descomposición	
Desechos orgánicos	3 – 4 meses	
Papel	2 – 3 meses	
Estaca de madera	2 – 3 años	
Estaca de madera pintada	12 – 15 años	
Envase de lata	10 – 100 años	
Envase de aluminio	350 – 400 años	
Materiales de plástico	500 años	
Vidrio	indefinido	

Reducir, Reusar. Reciclar. Las 3 Rs

Reducir.- Es lo primero que tenemos que tratar de hacer porque es la mejor forma de prevenir y no tener que curar. Esto quiere decir que hay que evitar que se genere la basura comprando más sabiamente y utilizando los productos de la manera correcta:

- o Comprando siempre productos con menor cantidad de envase.
- o Evitando comprar cosas que contengan sustancias peligrosas y, si son muy necesarias, asegurarse de tener lo justo y no más que eso.
- o Procurando no desperdiciar alimentos.
- o No comprando productos descartables que son el enemigo N° 1 del ambiente.
- o Teniendo cuidado al utilizar productos contaminantes para no derramar o desperdiciar.

Reusar.- Es tratar de darle algún uso a la basura antes de tirarla, por ejemplo, forrar las cajas, frascos o latas y usarlas para guardar cosas.

Reciclar.- Es una actividad que desarrollan muchas empresas y personas, consiste en rescatar la basura para volver a utilizarla. Del papel y cartón, se puede recuperar cerca del 40% a través del reciclaje, si no están revueltos con basura que los moje o manche.

En la actualidad se reciclan materiales muy diversos, los más comunes son el papel, el vidrio y los envases. Otros materiales que se reciclan son las pilas y baterías, pues son altamente contaminantes al contener elementos como el mercurio (pilas botón), el zinc (pilas tradicionales), el níquel y el cadmio (en celulares y aparatos electrónicos) o el manganeso (baterías de electrodomésticos). También se encuentra en auge el reciclado de los productos de la informática, como los cartuchos de tinta o tóner de las impresoras láser y los propios equipos informáticos.

4.2. Ahorro de Energía

La importancia de ahorrar energía se debe a que la materia prima para crear la electricidad son recursos no renovables. Las principales fuentes de generación eléctrica son agua, carbón, gas, diesel y nuclear. Por esta razón por el simple hecho de apagar un foco que no estamos utilizando se esta evitando el consumo de un recurso no renovable.

Iluminación

- o Aproveche la luz natural que es gratis y no contamina
- o Abra las persianas y cortinas durante el día
- o Apague los focos innecesariamente encendidos
- o Utilice focos ahorradores ya que éstos cuestan mensualmente tan sólo la cuarta parte, duran un promedio de 8 veces más e iluminan igual que las comunes

Uso del tomacorriente

Existen aparatos que con el solo hecho de estar conectados a la corriente consumen energía, aunque estén apagados. Es el caso de los cargadores de celular: al estar apagados siguen consumiendo alrededor de un tercio de la energía que usan cuando están encendidos.

Computadoras

Una de las ideas falsas más difundidas es que no se debe apagar la computadora. Mucha gente cree que durará más tiempo si nunca se apaga. Esta percepción incorrecta proviene de la época de las viejas computadoras de unidad central.

¿Sabías qué...

- ❖ La mayoría de las computadoras usan el doble de energía habitual para activar el salvapantallas
- ❖ Los salvapantallas no ahorran energía a no ser que sean totalmente negros
- ❖ El monitor gasta un 70% del consumo energético total del equipo
- ❖ Una laptop consume por término medio de un 50 a un 80% menos de energía que cualquier PC de escritorio
- ❖ Una pantalla plana (LCD) consume un 50% menos de energía y emite menos radiaciones que un monitor (CRT)

4.3. El papel, plástico y vidrio

Papel

La simple tala indiscriminada de árboles trae muchas malas consecuencias, como por ejemplo la pérdida de ecosistemas que trae consigo la pérdida de la fauna y flora, la erosión que trae como consecuencias desastres naturales como los huaicos, la pérdida de fertilidad de la tierra, el aumento del CO₂ y la disminución del oxígeno en la atmósfera. Eso y mucho más está involucrado con el simple hecho de cortar árboles como materia prima para productos que utilizamos todos los días como papel, lápices, muebles, parquet, cartón, etc.

El consumo racional es la mejor opción para reducir las necesidades de papel y, por tanto, para el ahorro de costes y espacio.

Evitar su uso siempre y cuando sea posible, por ejemplo:

- ❖ Guardar los documentos en formato digital
- ❖ Optimizar el número de copias necesarias
- ❖ Compartir información en lugar de generar copias para cada persona
- ❖ Aprovechar la posibilidad de intranet, correo electrónico.

- ❖ Evitar imprimir documentos innecesarios, y en el caso de que sea necesaria su impresión asegurarse mediante la herramienta de “vista previa” de que el documento es correcto.
- ❖ En el fotocopiado y en la impresión siempre, que sea posible, utilizar el papel por las dos caras.
- ❖ Reutilizar todo el papel que haya sido impreso a una sola cara para imprimir borradores, fabricar bloc de notas.
- ❖ Imprimir en calidad de borrador para evitar el derroche de tinta y facilitar la reutilización, especialmente en el caso de los documentos internos.
- ❖ Desechar el papel en el contenedor de destinado al reciclaje de papeles

Vidrio

El inconveniente que presenta el vidrio no es su cantidad, ya que hay suficiente en todo el planeta, pero es costoso su transporte y dura miles y miles de años en degradarse naturalmente. Por cada cm³ de vidrio se generan 155 kg de desechos. El vidrio que se produce a partir de material reciclado, además de producir menos desechos, evita la contaminación del aire en un 20%, la del agua en un 50% y se ahorra suficiente energía eléctrica como para mantener una bombilla de 60 voltios prendida durante 4 horas.

- ❖ Rehúsa los pomos de vidrio de jugos o gaseosas
- ❖ Desechar los pomos en los contenedores de reciclaje de vidrio.

Plástico

Hoy por hoy el plástico es esencial en nuestra vida, y esta hecho de petróleo, elemento no renovable, el cual tiene un precio que sube cada vez más. Los productos por su durabilidad permanecen intactos durante muchísimos años, agregándose a miles de toneladas de basura sin un tratamiento adecuado. Esa misma necesidad, la dependencia a un producto no renovable, fue la que hizo buscar desesperadamente algo que lo pueda reemplazar. Lamentablemente, su misma cualidad es su mismo defecto: necesitamos que esté hecho con materiales naturales para que pueda ser biodegradable, pero eso le quitaría su mejor virtud: su resistencia.

- ❖ Desecha las botellas en los contenedores de reciclaje de plástico.
- ❖ Rehúsa dentro de lo posible los envases plásticos dándoles otro uso, como por ejemplo utilizándolas como pequeñas macetas, o para guardar otras cosas.
- ❖ Si puedes escoger entre vidrio o plástico, escoge el vidrio.

4.4. Pilas

Todo tipo de pilas y baterías, por su composición, resultan especialmente tóxicas y peligrosas para el medio ambiente, especialmente aquellas que contienen cadmio (pilas recargables) o mercurio (la mayoría de las pilas botón, pilas alcalinas y de óxido de plata), aunque también son preocupantes otros metales como el manganeso, níquel y cinc.

Entre los tipos de baterías más conocidos y utilizados encontramos:

- o Pilas botón
- o Pilas cilíndricas o prismáticas (recargables o no)
- o Baterías de telefonía móvil y de videocámaras

Los compuestos químicos que se utilizan para generar la energía son metales pesados, como el cadmio, mercurio, etc. El peligro se presenta al terminar su vida útil. Los metales mezclados con el medio ambiente contaminan el agua, el aire y el suelo ya que las pilas son enterradas o quemadas con los demás desechos.

En el caso de la incineración, al quemarse se producen elementos tóxicos que contaminan el aire. Al enterrarlos, además de que tardan muchísimos años en desintegrarse, emanan sustancias peligrosas como mercurio, que contaminan el suelo, las plantas y el agua subterránea.

- ❖ Usa pilas recargables
- ❖ Al final de la vida útil de la pila, disponerlas en el contenedor destinado a ellas para su correcto reciclaje.

4.5. Agua

En las oficinas se produce un importante consumo de agua. La principal recomendación que se puede hacer es hacer uso racional de ella, ya sea en los lavatorios, en los inodoros. Si alguien detectara un funcionamiento incorrecto, fugas o goteos, debe comunicarlo al responsable para que adopte las medidas pertinentes, evitando así gastos innecesarios.

No deje correr el agua inútilmente cuando se lave las manos. No malgaste el agua: cierre el grifo.

4.6. Cartuchos o toners

A medida que ha ido avanzando la tecnología, se van creando más desperdicios de oficina, los cuales son muy difíciles para la naturaleza de biodegradar, como por ejemplo los cartuchos o toners vacíos de las impresoras y fotocopadoras. Estos están hechos de plástico que demora entre 500-1000 años, contiene residuos de tinta que terminan contaminando el suelo y aguas, y un chip, el cual contiene metales

como silicio, cobre y germanio entre otros, que también son una fuente de contaminación.

- ❖ Entrega cada cartucho o toner vacío al encargado de almacén, el verificará su disposición adecuada o contactará con alguna empresa que los recicle (ojo, reciclar, no es lo mismo que rellenar los cartuchos!)



DATOS IMPORTANTES:

- Reciclar 100 kilogramos de papel salva la vida de 7 árboles.
- Reciclar una tonelada de papel permite ahorrar 20,000 litros de agua.
- Por cada dos toneladas de plástico reciclado se ahorra una tonelada de petróleo.
- Al reciclar una tonelada de papel periódico se conservan 30.000 litros de agua.
- Si dejas de usar la computadora por un momento, apaga el monitor que es como apagar un foco de 100w.
- Solamente en EE.UU. para imprimir todos los diarios del domingo se utilizan 50 000 árboles.
- En la naturaleza la descomposición del papel tarda de 3 a 6 meses; la de la tela, de 6 meses a un año; la de los chicles, 5 años; la de la madera pintada, 13 años; la de los plásticos, 500 años; la del vidrio, un millón de años; y la del caucho un tiempo indeterminado.

