|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MODALIDAD VIRTUAL** | | | |
| **DESCRIPTOR DE CURSO** | | | |
|  | | | |
| **MASAJES RELAJANTES Y ANTI ESTRÉS (TURNO MAÑANA)** | | | |
|  |  |  |  |
| El curso de **MASAJES RELAJANTES Y ANTI ESTRÉS**, tiene por objetivo el fortalecimiento de capacidades para el abordaje terapéutico del paciente con alteración del sistema musculoesquelético como consecuencia del estrés, potenciando las competencias laborales del estudiante con discapacidad. | | | |
| **INFORMACIÓN SOBRE EL PERFIL DEL CURSO** | | | |
| **Contenido del curso, y conocimientos mínimos que debe considerar el postulante** | * Optima capacidad motora fina. * Optima capacidad motora gruesa. * Optimo control postural. * Capacidad para las relaciones interpersonales. | | |
| **Tareas específicas y/o competencias que desarrollará** | * Anatomía del sistema musculoesquelético. * Origen inserción y función de los principales músculos. * Base fisiológica del masaje relajante. * Principales técnicas del masaje relajante. * Indicaciones y contraindicaciones del masaje relajante. * Principales beneficios del masaje relajante. * Evaluación del compromiso miofascial por causa del estrés. * Diagnóstico y tratamiento de las patologías musculoesqueléticas relacionadas con el factor estrés. * Conocimiento de las características clínicas miofasciales del estrés. * Tratamiento del compromiso miofascial por causa del estrés, mediante el masaje relajante. | | |
| **Recursos y materiales a emplear durante el proceso de enseñanza-aprendizaje. (**máquinas y/o equipos a utilizar) | * Laptop, computadora, Tablet y/o celular con conexión disponible de internet | | |
|  |  |  |  |
| **INFORMACION SOBRE EL PERFIL REQUERIDO DEL POSTULANTE** | | | |
| **Edad** | 14 años a más | **Grado de instrucción mínimo del postulante (**educación básica especial, primaria completa y/o incompleta, secundaria completa y/o incompleta**)** | Educación primaria completa |
| **Sexo** | Indistinto | **Competencias físicas y cognitivas** | - Destreza manual.  - Habilidad comunicativa.  - Habilidad numérica básica. |
| **Postulante** | Persona con discapacidad | **Actitudes del postulante** | - Responsable, puntual, ordenado, dinámico.  - Comunicativo  - Orientación al emprendimiento y/o inserción laboral.  - Capacidad de solucionar problemas.  - Capacidad de aprendizaje.  - Tolerancia y respeto en clases virtuales grupales. |
| **INFORMACIÓN QUE DEBE CONSIDERAR EL POSTULANTE AL MOMENTO DE REALIZAR SU PREINSCRIPCIÓN** | | | |
| **Fecha de inicio\*** | **Fecha de culminación\*** | **Número de vacantes\*** | **Dispositivo tecnológico con internet (celular, Tablet, computadora, laptop) \*** |
| 01/03/2021 | 31/05/2021 | 25 | Laptop, computadora, Tablet y/o celular con conexión disponible de internet |
| **Duración  (número de horas y sesiones)** | **Horario** | **Alcance** | **Otros requisitos adicionales solicitados** |
| 150 horas  38 sesiones | Lunes, miércoles y viernes:  8.00 am \_ 12.00 pm | Nacional | -.- |
| \* La fecha de inicio está sujeto al número de vacantes cubiertas, por lo que el postulante deberá hacer el seguimiento correspondiente.  \* La fecha de culminación está sujeto al cumplimiento de horas y sesiones.  \* Las vacantes están sujetas a postulantes nuevos. | | | | |
| \* El dispositivo tecnológico a utilizar para su capacitación es de carácter indispensable, y está sujeto al curso de capacitación. | | | | |