

Cuidados para pacientes con COVID-19 en el hogar



SI ALGUIEN EN CASA TIENE COVID, ES IMPORTANTE GUARDAR LA CALMA. PUEDES SEGUIR ESTOS CONSEJOS PARA CUIDARLO Y PREVENIR EL CONTAGIO DE OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA.

¿CUÁNDO DEBO ACUDIR AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD?

SI PRESENTO ALGUNA DE ESTAS MOLESTIAS

- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- DESORIENTACIÓN O CONFUSIÓN
- FIEBRE DE 38° O MÁS
- DOLOR EN EL PECHO
- COLORACIÓN AZULADA ALREDEDOR DE LABIOS, MANOS O PIES



CUIDADOS PARA LA PERSONA ENCARGADA DE ATENDER AL PACIENTE EN CASA



CUANDO ALGUIEN EN CASA TIENE COVID NO SE DEBEN RECIBIR VISITAS. SE DEBE ELEGIR A UNA SOLA PERSONA QUE TENGA A CARGO SU CUIDADO. LO IDEAL ES QUE SEA ALGUIEN CON BUENA SALUD Y SIN ENFERMEDADES DE RIESGO O EMBARAZO.

LA PERSONA ENCARGADA DE CUIDAR AL PACIENTE TIENE UNA GRAN RESPONSABILIDAD Y DEBE:

- USAR UNA MASCARILLA LIMPIA CUANDO ATIENDA AL PACIENTE
- MANTENER LA DISTANCIA FÍSICA Y EVITAR HABLAR FRENTE A FRENTE CON EL PACIENTE
- UTILIZAR MASCARILLA TAMBIÉN CUANDO MANIPULA ROPA O UTENSILIOS DEL PACIENTE
- LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE
- SE NECESITA MUCHO COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD, PUES LA PERSONA ENCARGADA DEL CUIDADO PODRÍA CONTAGIARSE Y TRANSMITIR EL VIRUS A OTRAS PERSONAS.



CONSEJOS PARA QUE EL PACIENTE PUEDA CUMPLIR SU CUARENTENA EN CASA

SI LOS SÍNTOMAS ANTES MENCIONADOS NO SE PRESENTAN, EL PACIENTE PUEDE PERMANECER EN CASA, SIGUIENDO ESTAS RECOMENDACIONES. LO PRIMERO ES MANTENER AL PACIENTE EN UNA HABITACIÓN INDIVIDUAL QUE ESTÉ BIEN VENTILADA Y EVITAR QUE USE LOS ESPACIOS COMPARTIDOS (SALA, COCINA, ETC).

EL PACIENTE DEBE ESTAR CON MASCARILLA SIEMPRE QUE SALGA DE LA HABITACIÓN PARA IR AL BAÑO U OTROS. SE RECOMIENDA USAR MASCARILLA QUIRÚRGICA, DE MODO QUE PUEDA DESECHARLA DIARIAMENTE.

EN NINGÚN CASO SE RECOMIENDA QUE EL PACIENTE REALICE ACTIVIDAD FÍSICA, PUES PODRÍA COMPROMETER SU RESPIRACIÓN. POR EL CONTRARIO, DEBE REPOSAR Y TOMAR ABUNDANTE LÍQUIDO PARA EVITAR LA DESHIDRATACIÓN.

OTRA RECOMENDACIÓN IMPORTANTE ES QUE EL PACIENTE DEBE EVITAR EL CONTACTO CON ANIMALES O MASCOTAS.

SI EL HOGAR NO CUENTA CON LAS CONDICIONES ADECUADAS PARA EL AISLAMIENTO O HAY UN MIEMBRO DE LA FAMILIA VULNERABLE, EL PACIENTE PUEDE ACUDIR A REALIZAR SU CUARENTENA EN UN CENTRO DE ATENCIÓN TEMPORAL.



CONSEJOS FINALES

PARA LOS DEMÁS MIEMBROS DEL HOGAR, SE RECOMIENDA:



LAVARSE FRECUENTEMENTE LAS MANOS, EN ESPECIAL LUEGO DE USAR EL SERVICIO.



MANTENER LOS CUBIERTOS, ROPA Y UTENSILIOS DEL PACIENTE SEPARADOS DEL RESTO (POR EJEMPLO, USAR TOALLAS DE DISTINTO COLOR PARA EL PACIENTE).



REALIZAR LA LIMPIEZA DEL HOGAR CON TRAPEADORES O SIMILARES Y EVITAR BARRER O SACUDIR LAS SUPERFICIES.

ESTAR INFORMADOS NOS AYUDA A CUIDARNOS MEJOR DEL COVID. JUNTOS PODREMOS VENCERLO.

