

Cuida tu salud y la de tu familia.  
**Protégete de la COVID-19**

**No bajemos  
la guardia**  
ANTE LA COVID-19

**USA CORRECTAMENTE  
DOS MASCARILLAS,  
CUBRIENDO NARIZ,  
BOCA Y BARBILLA**



**MANTÉN  
MÁS DE 1 METRO  
DE DISTANCIA**



**LÁVATE LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN  
FRECUENTEMENTE**



**EVITA LAS REUNIONES  
FAMILIARES Y LAS  
AGLOMERACIONES**



**"Se recomienda el uso del protector facial en tiendas, mercados, centros comerciales, supermercados y otros lugares cerrados con aglomeración de personas"**

Para más información llama gratis al **113 SALUD**



**PERÚ**

Ministerio  
de Salud



**BICENTENARIO  
PERÚ 2021**

# SI TIENES LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS

- Malestar general
- Fiebre mayor a 38°
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal
- Diarrea
- Pérdida del olfato
- Pérdida del gusto



Acude al Centro de Salud más cercano a tu domicilio o llama a la **línea gratuita 113**.

Permanece en una habitación ventilada. No acudas al trabajo o reuniones. No recibas visitas ni tengas contacto físico con los miembros de tu familia.



Si presentas alguno de estos signos de alarma como:

- Dificultad para respirar
- Desorientación o confusión
- Dolor de pecho
- Fiebre mayor a 38° por más de dos días
- Coloración azul de los labios (cianosis)

## Controla tu nivel de oxígeno:

Utiliza el pulsioxímetro que mide el nivel de oxígeno en la sangre y te alerta si está bajo. Recuerda que si tienes menos de 95 en la costa y la selva, y menos de 90 en la sierra, ya es un signo de alarma.



**Busca atención rápida  
y oportuna en el  
establecimiento de salud,  
así evitarás perder la vida.**



Cuida tu salud y la de tu familia.  
**Protégete de la COVID-19**

**No bajemos  
la guardia**  
ANTE LA COVID-19

**USA CORRECTAMENTE  
DOS MASCARILLAS,  
CUBRIENDO NARIZ,  
BOCA Y BARBILLA**



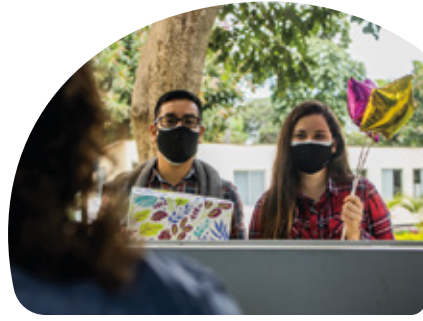
**MANTÉN  
MÁS DE 1 METRO  
DE DISTANCIA**



**LÁVATE LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN  
FRECUENTEMENTE**



**EVITA LAS REUNIONES  
FAMILIARES Y LAS  
AGLOMERACIONES**



**"Se recomienda el uso del protector facial en tiendas, mercados, centros comerciales, supermercados y otros lugares cerrados con aglomeración de personas"**

Para más información llama gratis al **113 SALUD**

**SI TIENES  
LOS SIGUIENTES  
SÍNTOMAS**

- Malestar general
- Fiebre mayor a 38°
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal
- Diarrea
- Pérdida del olfato
- Pérdida del gusto



Acude al Centro de Salud más cercano a tu domicilio o llama a la **línea gratuita 113.**

Permanece en una habitación ventilada. No acudas al trabajo o reuniones. No recibas visitas ni tengas contacto físico con los miembros de tu familia.



**Si presentas alguno de estos  
signos de alarma como:**

- Dificultad para respirar
- Desorientación o confusión
- Dolor de pecho
- Fiebre mayor a 38° por más de dos días
- Coloración azul de los labios (cianosis)

**Controla tu nivel de oxígeno:**

Utiliza el pulsioxímetro que mide el nivel de oxígeno en la sangre y te alerta si está bajo. Recuerda que si tienes menos de 95 en la costa y la selva, y menos de 90 en la sierra, ya es un signo de alarma.



**Busca atención rápida  
y oportuna en el  
establecimiento de salud,  
así evitarás perder la vida.**



PERÚ

Ministerio  
de Salud



BICENTENARIO  
PERÚ 2021