



# Puno Región

Capital del Folklore Peruano, región que resalta por su historia, cultura, tradición, gastronomía y el lago navegable más alto del mundo.

## Datos generales

### Ubicación

Sierra sur del Perú, frontera con Bolivia

### Extensión

71 999 km<sup>2</sup>

### Capital

Puno (3 827 msnm)

### Altitud

Mínima: 820 msnm (Lanlacuni Bajo)

Máxima: 4 725 msnm (San Antonio de Esquilache)

### Clima

Máxima: 14 °C

Mínima: 3 °C

## ¿Cómo llegar?

### Terrestre

- Lima-Arequipa-Cabanillas-Juliaca-Puno: 1 320 km (21 horas)
- Arequipa-Santa Lucía-Cabanillas-Juliaca-Puno: 325 km (6 h)
- Cusco-Juliaca-Puno: 389 km (7 horas)
- Tacna-Moquegua-Laraqueri-Puno: 415 km (7 horas)
- Puerto Maldonado-Mazuco-Macusani-Juliaca-Puno: 823 km (12 horas)

### Férreo

- Cusco-Puno: 384 km (10 horas)

### Aérea

- Vuelos desde Lima a:
- Juliaca (1 hora y 45 minutos)
- Juliaca con escala en Cusco (2 horas y 40 minutos)



Paseo en velero lago Titicaca / ©PROMPERÚ



**1 172 697**  
Habitantes (2017)

## Perfil del turista

**Nacional (2019)** ■ **57% Mujeres 43% Varones / 44% 35 - 44 años / 41% gasta + S/600 / 58% 4 - 7 noches**  
**Extranjero (2019)** 🌐 **49% Mujeres 51% Varones / 40% 25 - 34 años / 22% gasta + US\$ 2 500 / 2 días**



Arribos (2020) **516 949 (91,71%) Nacionales 46 732 (8,29%) Extranjeros**

## Atractivos turísticos comercializados

- > Reserva Nacional del Titicaca **(2020: 18 908 visitas)**
- > Isla Taquile **(2020: 27 235 visitas)**
- > Complejo Arqueológico de Sillustani **(2020: 14 810 visitas)**
- > Complejo Arqueológico y Museo Lítico de Pukara **(2020: 5 698 visitas)**
- > Islas Flotantes de los Uros **(2020: 8 237 visitas)**
- > Isla Amantani **(2020: 7 936 visitas)**
- > Templo Museo San Juan de Letrán **(2020: 535 visitas)**

## Pernoctaciones (2019 us 2018)

**+6,68%**

**Nac. en el 2019 (928 659)**

- > Lima Metropolitana y Callao **(12,08%)**
- > Arequipa **(11,29%)**
- > Cusco **(7,48%)**

**+2,18%**

**Ext. en el 2019 (339 199)**

- > Francia **(12,26%)**
- > Estados Unidos **(11,77%)**
- > Alemania **(8,11%)**

Estadísticas MINCETUR

## Experiencias únicas

### Actividades

- > Elaboración de cerámica en arcilla "Toritos de Pucará"
- > Paseos en balsas de totora, en velero y kayak
- > Artesanía en totora y textil
- > Pesca artesanal

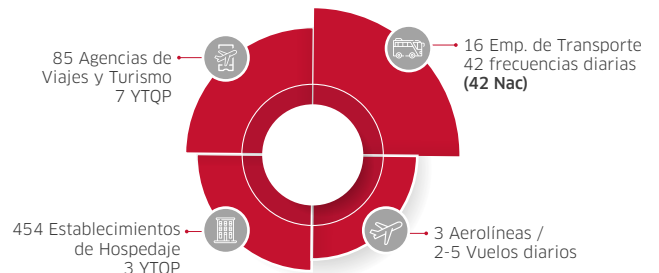
### Gastronomía

- > Entre las preparaciones más populares está el kancacho, pesque de quinua, mazamorra de quinua, chicharrón de alpaca y chairo.

### Festividades y/o eventos

- > Festividad Virgen de la Candelaria **(Feb)** / Carnaval de Juliaca **(Feb - Mar)** / Aniversario de la Fundación de la Ciudad de Puno **(4 Nov)**

## Servicios turísticos



## Rutas cortas - PROMPERÚ

- > City Tour Puno / Experiencias de Turismo Comunitario en Puno / Corredor turístico Quechua / Corredor turístico Aymara

## Productos turísticos - MINCETUR

- > Puno, ciudad del lago
- > Amantani, reencuentro con la cultura andina

## Artesanía



Torito de Pucará / ©PROMPERÚ

**182** Asociaciones de Artesanos

Trabajos en cerámica, textiles, cuero, pieles y metales preciosos.

Para información de Puno, consulta en:

