



San Martín Región

La combinación perfecta entre el bosque y las montañas, es una región donde puedes reencontrarte con la naturaleza y dejar de lado la desgastante rutina. Conoce sus cataratas naturales y baños termales con cualidades medicinales. Prueba su comida exótica y vive la experiencia única del turismo de aventura.

Datos generales

Ubicación

Selva amazónica nororiente del Perú

Capital

Moyobamba (860 msnm)

Altitud

Mínima: 190 msnm (Peleejo)
Máxima: 4 500 msnm (Agua Blanca)

Clima

Tropical y Subtropical
Máxima: 30 °C (84 °F)
Mínima: 22 °C (64 °F)



Jun - Set



Oct - May

¿Cómo llegar?

Terrestre

- Lima - Chiclayo - Olmos - Bagua - Rioja - Moyobamba: 1 250 km (26 horas en bus)
- Lima - Huánuco - Tingo María - Tocache - Juanjuí - Tarapoto: 1 020 km (20 horas en auto)

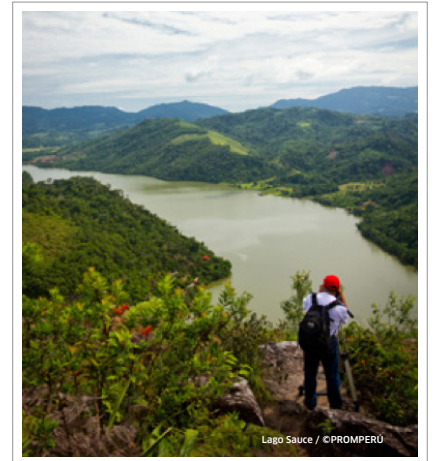
Aérea

- Vuelos regulares desde Lima (1 hora y 15 minutos)



813 381

Habitantes (2017)



Lago Sauce / ©PROMPERÚ



Perfil del turista

Nacional (2018) ■ **41% Mujeres 59% Varones / 41% 25 - 34 años / 27% gasta + S/700 / 4 noches Prom.**

Extranjero (2018) 🌐 **43% Mujeres 57% Varones / 47% 25 - 34 años / 34% gasta US\$ 2 500 / 5 noches Prom.**



Arribos (2020) 556 010 (98,18%) Nacionales 10 322 (1,82 %) Extranjeros



Atractivos turísticos comercializados

- > Los Baños Termales de San Mateo **(2020: 34 324 visitas)**
- > Recreo Turístico Naciente de Tioyacu **(2020: 64 683 visitas)**
- > Reserva Ecológica Tingana **(2020: 544 visitas)**
- > Cataratas de Ahuashiyacu **(2020: 48 992 visitas)**
- > Lago Sauce
- > Castillo de Lamas
- > Parque Nacional del Río Abiseo



Experiencias únicas

Actividades

- > Paseo en canoa y pesca artesanal en la Reserva Ecológica Tingana
- > Rapel en la cascada de Pucayaquillo
- > Conoce la provincia de San Martín en bicicleta
- > Conoce sobre la comunidad Nativa kichwa El Wayku en Lamas

Gastronomía

- > Entre los platos típicos de la región destacan el juane de arroz, inchicapi, avispa juane, tacacho con cecina, chaufa regional y el chontajuane.

Festividades y/o eventos

- > Carnaval Riojano **(Feb-Mar)**
- > Fiesta de san Juan **(24-Jun)**
- > Festival de la Orquídea **(Oct-Nov)**



Rutas cortas - PROMPERÚ

- > Ruta Centro - Tarapoto
- > Ruta Norte - Altomayo
- > Ruta Sur - Abiseo



Productos turísticos - MINCETUR

- > Morro de Calzada: Mirador del Alto Mayo
- > Naturaleza y espeleísmo en el Altomayo
- > Aventura y relax en las cascadas de Carpishuyacu



Pernoctaciones (2019 us 2020)

-53%

Nac. en el 2020 (815 641)

- > Lima Metropolitana y Callao **(15,4 %)**
- > Lima Provincias **(3,2 %)**
- > Lambayeque **(2,7 %)**

-43,7%

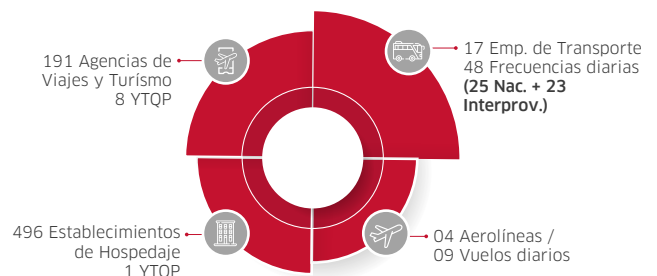
Ext. en el 2020 (20 775)

- > Estados Unidos de Norteamérica **(19,4 %)**
- > Alemania **(8,5 %)**
- > Francia **(7,7 %)**

Estadísticas MINCETUR



Servicios turísticos



Artesanía



Cerámica de Chazuta ©Martín Zamora Operador de Turismo

12 Asociaciones de Artesanos

Se conserva la tradición de confeccionar sombreros, canastillas, cestas y collares con paja de bombonaje; así como el tallado en madera, la alfarería, las tarjetas de plumas, los trabajos con raíces y semillas, y la cerámica.

Para información de San Martín consulta en:

