

# Protección Respiratoria

En Trabajadores de Salud



## USA CORRECTAMENTE EL RESPIRADOR



*Adapta el clip nasal  
y revisa el ajuste*

### Consideraciones previas.



Lávese las manos con agua y jabón.



Inspeccione los componentes de certificación (NIOSH y otros).



Verifique la integridad física del respirador.



Si reutiliza el respirador, use guantes.

# Colocación correcta del respirador:

1

Coloque el respirador en la palma de la mano y deje que las bandas elásticas cuelguen.



2

Cubra su boca y nariz con el respirador y asegúrese que no haya espacios entre su rostro y el respirador.



3

Lleve la banda superior por encima de la cabeza, coloque la banda inferior alrededor del cuello y debajo de las orejas.



4

Sitúe las puntas de los dedos (medio e índice) de ambas manos sobre el clip nasal y deslice hacia abajo por ambos lados para darle forma de la nariz.

Visita: <https://www.youtube.com/watch?v=6zsu3zl9XEM>

## Revisión del ajuste:

Coloque ambas manos sobre el respirador tome un poco de aire y luego expulse. Si el aire se filtra, no hay buen ajuste.



Si el filtro de aire es por los bordes, debe ajustar las bandas elásticas sobre su cabeza.

Si el filtro de aire es sobre la nariz, ajuste nuevamente el clip nasal.



## Retiro del respirador:

Culminadas las actividades en el turno programado:

Retire el respirador, jalando la banda inferior, haga lo mismo con la banda superior.



## Disposición final:

Se tiene 2 opciones:

1

Deposite el respirador en el recipiente de residuos biocontaminados.



2



Guarde el respirador en un contenedor de papel para un próximo reuso.

¡Evite tocar la parte delantera del respirador!