



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF



ROCÍO CONTRERAS RODRÍGUEZ

Psicóloga

Programa de Reforzamiento Escolar

Soy Rocío Contreras Rodríguez, psicóloga, y realicé mi voluntariado en el Centro de Acogida Residencial (CAR) Ermelinda Carrera, ubicado en el distrito limeño de San Miguel. En enero del 2020 inicié esta bonita aventura con adolescentes mujeres. Mi labor era reforzar sus clases de computación y educación secundaria. Descubrí que habían vivido días duros y por ello se sentían tristes y frustradas. Junto a las profesionales del Inabif, las ayudaba incentivando la reflexión y el manejo de sus emociones. Ellas solo querían que las escucharan, y pensé ¿Cuánto sufrimiento hay en una personita tan joven? Esto me hizo entender que los seres humanos necesitamos más de la humanidad, y que los voluntarios somos parte de esa humanidad. En ese CAR conocí a Sheyla, de 15 años.

Una vez me dijo que sentía que no valía nada. Yo la ayudaba diciéndole que podía desarrollar habilidades, así como lo hacemos las voluntarias. Un día tuvo que dar un examen para no repetir el año. Yo la preparé. Al terminar, la monjita que recibió su hoja le volvió a tomar el mismo examen, y para su asombro, Sheyla nuevamente aprobó con una alta nota. Con alegría abrazó a la adolescente y le dijo: "hijita sí has logrado aprender" y como premio le regaló una linda caja llena de chocolates. Sheyla había comprobado que sí podía mejorar y repitió en su corazón: ¡sí puedo, sí puedo! Es una anécdota que recuerdo con cariño. Quiero agradecer la oportunidad que el Voluntariado del Inabif me brindó, porque siento que me fortalecí espiritualmente y profesionalmente.

"Esto me hizo entender que los seres humanos necesitamos más de la humanidad, y que los voluntarios somos parte de esa humanidad".

