



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad CONADIS



· CETPRO · Alcides Salomón Zorrilla

MODALIDAD VIRTUAL

**DESCRIPTOR DE CURSO****MASAJES RELAJANTES Y ANTI ESTRÉS (TURNO MAÑANA)**

El curso de **MASAJES RELAJANTES Y ANTI ESTRÉS**, tiene por objetivo el fortalecimiento de capacidades para el abordaje terapéutico del paciente con alteración del sistema musculoesquelético como consecuencia del estrés, potenciando las competencias laborales del estudiante con discapacidad.

**INFORMACIÓN SOBRE EL PERFIL DEL CURSO**

<b>Contenido del curso, y conocimientos mínimos que debe considerar el postulante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optima capacidad motora fina.</li> <li>• Optima capacidad motora gruesa.</li> <li>• Optimo control postural.</li> <li>• Capacidad para las relaciones interpersonales.</li> </ul>
<b>Tareas específicas y/o competencias que desarrollará</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía del sistema musculoesquelético.</li> <li>• Origen inserción y función de los principales músculos.</li> <li>• Base fisiológica del masaje relajante.</li> <li>• Principales técnicas del masaje relajante.</li> <li>• Indicaciones y contraindicaciones del masaje relajante.</li> <li>• Principales beneficios del masaje relajante.</li> <li>• Evaluación del compromiso miofascial por causa del estrés.</li> <li>• Diagnóstico y tratamiento de las patologías musculoesqueléticas relacionadas con el factor estrés.</li> <li>• Conocimiento de las características clínicas miofasciales del estrés.</li> <li>• Tratamiento del compromiso miofascial por causa del estrés, mediante el masaje relajante.</li> </ul>
<b>Recursos y materiales a emplear durante el proceso de enseñanza-aprendizaje. (máquinas y/o equipos a utilizar)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laptop, computadora, Tablet y/o celular con conexión disponible de internet</li> </ul>

**INFORMACIÓN SOBRE EL PERFIL REQUERIDO DEL POSTULANTE**

<b>Edad</b>	14 años a más	<b>Grado de instrucción mínimo del postulante</b> (educación básica especial, primaria completa y/o incompleta, secundaria completa y/o incompleta)	Educación primaria completa
<b>Sexo</b>	Indistinto	<b>Competencias físicas y cognitivas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Destreza manual.</li> <li>- Habilidad comunicativa.</li> <li>- Habilidad numérica básica.</li> </ul>
<b>Postulante</b>	Persona con discapacidad	<b>Actitudes del postulante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable, puntual, ordenado, dinámico.</li> <li>- Comunicativo</li> </ul>



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad CONADIS



· CETPRO ·  
Alcides Salomón Zorrilla

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientación al emprendimiento y/o inserción laboral.</li> <li>- Capacidad de solucionar problemas.</li> <li>- Capacidad de aprendizaje.</li> <li>- Tolerancia y respeto en clases virtuales grupales.</li> </ul>
<b>INFORMACIÓN QUE DEBE CONSIDERAR EL POSTULANTE AL MOMENTO DE REALIZAR SU PREINSCRIPCIÓN</b>			
<b>Fecha de inicio*</b>	<b>Fecha de culminación*</b>	<b>Número de vacantes*</b>	<b>Dispositivo tecnológico con internet (celular, Tablet, computadora, laptop) *</b>
07/03/2022	06/06/2022	25	Laptop, computadora, Tablet y/o celular con conexión disponible de internet
<b>Duración (número de horas y sesiones)</b>	<b>Horario</b>	<b>Alcance</b>	<b>Otros requisitos adicionales solicitados</b>
150 horas 38 sesiones	Lunes, miércoles y viernes: 8:00am _ 12:00pm	Nacional	--

\* La fecha de inicio está sujeto al número de vacantes cubiertas, por lo que el postulante deberá hacer el seguimiento correspondiente.

\* La fecha de culminación está sujeto al cumplimiento de horas y sesiones.

\* Las vacantes están sujetas a postulantes nuevos.

\* El dispositivo tecnológico a utilizar para su capacitación es de carácter indispensable, y está sujeto al curso de capacitación.