

Protégete de la COVID-19

De Nosotros Depende

No bajar la guardia ante la COVID-19

¿Cómo lavarse las manos?

Duración 20 segundos



1
Quítate los objetos de las manos y muñecas.



2
Mójate las manos con suficiente agua.



3
Frota tus manos con jabón al menos 20 segundos.



4
Enjuaga tus manos con abundante agua (de preferencia a chorro).



5
Seca tus manos con papel toalla o una toalla limpia.



6
Cierra el caño con el papel o toalla que acabas de usar.



7
Elimina el papel o extiende la toalla para ventilarla.



Para más información llama gratis al 113

Así previenes la COVID-19, enfermedades respiratorias, diarreicas y otras.



PERÚ

Ministerio de Salud



Siempre con el pueblo



BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024