



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad CONADIS



· CETPRO · Alcides Salomón Zorrilla

MODALIDAD SEMI PRESENCIAL

DESCRIPTOR DE CURSO**MASAJES RELAJANTES Y ANTI ESTRÉS**

El curso de **MASAJES RELAJANTES Y ANTI ESTRÉS**, tiene por objetivo el fortalecimiento de capacidades para el abordaje terapéutico del paciente con alteración del sistema musculoesquelético como consecuencia del estrés, potenciando las competencias laborales del estudiante con discapacidad.

INFORMACIÓN SOBRE EL PERFIL DEL CURSO

Contenido del curso, y conocimientos mínimos que debe considerar el postulante	<ul style="list-style-type: none"> • Óptima capacidad motora fina. • Óptima capacidad motora gruesa. • Óptimo control postural. • Capacidad para las relaciones interpersonales.
Tareas específicas y/o competencias que desarrollará	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomía del sistema musculoesquelético. • Origen inserción y función de los principales músculos. • Base fisiológica del masaje relajante. • Principales técnicas del masaje relajante. • Indicaciones y contraindicaciones del masaje relajante. • Principales beneficios del masaje relajante. • Evaluación del compromiso miofascial por causa del estrés. • Diagnóstico y tratamiento de las patologías musculoesqueléticas relacionadas con el factor estrés. • Conocimiento de las características clínicas miofasciales del estrés. • Tratamiento del compromiso miofascial por causa del estrés, mediante el masaje relajante.
Recursos y materiales a emplear durante el proceso de enseñanza-aprendizaje. (máquinas y/o equipos a utilizar)	<ul style="list-style-type: none"> • Laptop, computadora, Tablet y/o celular con conexión disponible de internet

INFORMACION SOBRE EL PERFIL REQUERIDO DEL POSTULANTE

Edad	14 años a más	Grado de instrucción mínimo del postulante (educación básica especial, primaria completa y/o incompleta, secundaria completa y/o incompleta)	Educación primaria completa
Sexo	Indistinto	Competencias físicas y cognitivas	<ul style="list-style-type: none"> - Destreza manual. - Habilidad comunicativa. - Habilidad numérica básica.
Postulante	Persona con discapacidad	Actitudes del postulante	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable, puntual, ordenado, dinámico. - Comunicativo



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad CONADIS



· CETPRO ·
Alcides Salomón Zorrilla

			<ul style="list-style-type: none"> - Orientación al emprendimiento y/o inserción laboral. - Capacidad de solucionar problemas. - Capacidad de aprendizaje. - Tolerancia y respeto en clases virtuales grupales.
INFORMACIÓN QUE DEBE CONSIDERAR EL POSTULANTE AL MOMENTO DE REALIZAR SU PREINSCRIPCIÓN			
Fecha de inicio*	Fecha de culminación*	Número de vacantes*	Dispositivo tecnológico con internet (celular, Tablet, computadora, laptop) *
08/08/2022	12/12/2022	25	Laptop, computadora, Tablet y/o celular con conexión disponible de internet
Duración (número de horas y sesiones)	Horario	Alcance	Otros requisitos adicionales solicitados
150 horas 19 sesiones 1 sesión por semana de 08 H	Lunes 8:00am _ 05:00pm	Nacional	-.-

* La fecha de inicio está sujeto al número de vacantes cubiertas, por lo que el postulante deberá hacer el seguimiento correspondiente.

* La fecha de culminación está sujeto al cumplimiento de horas y sesiones.

* Las vacantes están sujetas a postulantes nuevos.

* El dispositivo tecnológico a utilizar para su capacitación es de carácter indispensable, y está sujeto al curso de capacitación.