



# Resolución Directoral

Lima 28 de octubre de 2022

Visto el Expediente N° 22-041564-001, que contiene el Memo N° 567-2022-DPTO.GyO-HNHU, emitido por el Departamento de Gineco-Obstetricia, a través del cual solicita la aprobación mediante acto resolutivo del siguiente proyecto de Guía de Procedimiento Asistencial: "Psicoprofilaxis Obstétrica";

## CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y II del Título Preliminar de la Ley N° 26842, Ley General de Salud disponen que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, y que la protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, mediante Decreto Supremo N°013-2006-SA, se aprueba el Reglamento de Establecimiento de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, el cual tiene por objetivo establecer los requisitos y condiciones para la operación y funcionamiento de los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo, orientados a garantizar la calidad de sus prestaciones, así como los mecanismos para la verificación, control y evaluación de su cumplimiento;

Que, el segundo párrafo del artículo 5° del acotado Reglamento, establece que los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo deben contar en cada área, unidad o servicio, con manuales de procedimientos, guías de práctica clínica referidos a la atención de los pacientes, personal, suministros, mantenimiento, seguridad y otros que sean necesarios, según sea el caso;

Que, el artículo 3° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Hipólito Unanue, aprobado con Resolución Ministerial N° 099-2012/MINSA, señala entre otros, que son funciones generales del Hospital administrar los recursos humanos, materiales económicos y financieros para el logro de la misión y sus objetivos en cumplimiento a las normas vigentes; así como mejorar continuamente la calidad, productividad, eficiencia y eficacia de la atención de la salud, estableciendo las normas y los parámetros necesarios, así como generando una cultura organizacional con valores y actitudes hacia la satisfacción de las necesidades y expectativas del paciente y su entorno familiar;

Que, con Resolución Directoral 158-2021-HNHU-DG del 17 de junio de 2021 se aprobó la Directiva Sanitaria N°042-HNHU/2021/DG "Directiva Sanitaria para la Elaboración de Guías de Procedimientos Asistenciales en el Hospital Nacional Hipólito Unanue V.2" el cual tiene como finalidad contribuir a garantizar que los usuarios reciban atención de calidad respaldadas por Guías Técnicas de Procedimientos Asistenciales basadas en evidencias científicas, buscando el máximo beneficio y mínimo riesgo a los usuarios y el uso racional de recursos en el Hospital Nacional Hipólito Unanue;



Que, el Departamento de Gineco-Obstetricia según el literal f) del artículo 56° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Hipólito Unanue, tiene dentro de sus funciones generales: "Actualizar, difundir, monitorizar y ejecutar las guías de práctica clínica y procedimientos de atención, orientado a brindar un servicio eficiente y eficaz de acuerdo a la categoría e indicadores FONE del hospital, orientados a proporcionar un servicio eficiente y eficaz;

Que, la Oficina de Gestión de la Calidad, según el artículo 11° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Hipólito Unanue, es la unidad orgánica que se encarga de implementar el Sistema de Gestión de la Calidad en el Hospital para promover la mejora continua de la atención asistencial y administrativa al paciente con la participación activa del personal y en el literal f) del mencionado artículo señala que dentro de sus funciones generales se encuentra: Asesorar en la formulación de normas, guías de atención y procedimientos de atención al paciente;

Que, es por ello, que con Nota Informativa N° 400-2022-OGC/HNHU adjunta el Informe N° 347-2022-KMG/HNHU, en el cual se concluye que el proyecto de Guía de Procedimiento Asistencial: "Psicoprofilaxis Obstétrica", elaborado por el Departamento de Gineco-Obstetricia, ha sido evaluado y se encuentra acorde de manera estructural a los lineamientos planteados en la Directiva Sanitaria N° 042-HNHU/2021/DG "Directiva Sanitaria para la Elaboración de Guías de Procedimientos Asistenciales en el Hospital Nacional Hipólito Unanue V.2", aprobada con Resolución Directoral N° 158-2021-HNHU-DG; y, por tanto la Guía de Procedimiento Asistencial propuesta, se encuentran apta para su aprobación;

Estando a lo informado por la Oficina de Asesoría Jurídica en su Informe N° 484-2022-OAJ/HNHU;

Con el visto bueno del Departamento de Gineco-obstetricia, de la Oficina de Gestión de la Calidad y de la Oficina de Asesoría Jurídica; y,

De conformidad con lo dispuesto por la Ley N° 26842, Ley General de Salud y de acuerdo a las facultades establecidas en el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Hipólito Unanue, aprobado por Resolución Ministerial N° 099-2012/MINSA;

**SE RESUELVE:**

**Artículo 1.- APROBAR** la Guía de Procedimiento Asistencial: "Psicoprofilaxis Obstétrica", la misma que forma parte de la presente Resolución y por los fundamentos expuestos en la parte considerativa.

**Artículo 2.- ENCARGAR** al Departamento de de Gineco-obstetricia, la ejecución y seguimiento de la Guía de Procedimiento Asistencial aprobada en el artículo 1° de la presente Resolución.

**Artículo 3.- DISPONER** que la Oficina de Comunicaciones proceda a la publicación de la presente Resolución en la Página Web del Hospital <https://www.gob.pe/hnhu>.

**Regístrese y comuníquese.**

AMAD/EVV/J/snn  
DISTRIBUCIÓN:  
( ) D. Adjunta  
( ) Departamento de Gineco-obstetricia  
( ) OAJ  
( ) Of. Gestión de la Calidad  
( ) Comunicaciones  
( ) OCI  
( ) Archivo

MINISTERIO DE SALUD  
Hospital Nacional Hipólito Unanue  
-----  
Dr. Andrés Martín ALCANTARA DÍAZ  
Director General (e)  
CMP N° 028813



# HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE



## GUÍA DE PROCEDIMIENTO ASISTENCIAL: PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA





---

**Equipo de Gestión del Hospital Nacional Hipólito Unanue**

**M.C. Andrés Martín Alcántara Díaz**  
Director General

**M.C. Andrés Martín Alcántara Díaz**  
Director Adjunto

**ECON. Raúl Alfonso Saldarriaga Puente**  
Director Administrativo

**M.C. Silvia Vargas Chugo**  
Jefa de la Oficina de Gestión de La Calidad







PERÚ

Ministerio  
de Salud

Hospital Nacional Hipólito Unzué  
Departamento de Ginecología y Obstetricia  
Servicio de Obstetricia



---

**Grupo Elaborador de Guía Procedimiento Asistencial: PSICOPROFILAXIS  
OBSTÉTRICA**

**M.C. Bertha Elizabeth Arroyo Montes**

Jefe del Departamento de Gineco Obstetricia

**Lic. Jenifer Sara Soto Taboada**

Jefa del Servicio de Obstetricia



**Lic. Karla Patricia Palacios Rodriguez**

Obstetra encargada de la Unidad de Psicoprofilaxis Obstétrica







### INDICE

	INTRODUCCIÓN	5
	DECLARACION DE CONFLICTOS DE INTERES	6
I.	FINALIDAD Y JUSTIFICACION	7
II.	OBJETIVOS	7
	2.1 OBJETIVO GENERAL	7
	2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	8
III.	ÁMBITO DE APLICACIÓN	8
IV.	PROCEDIMIENTO A ESTANDARIZAR	8
V.	CONSIDERACIONES GENERALES	9
	5.1 DEFINICIONE OPERATIVAS	9
	5.2 CONCEPTOS BASICOS	11
	5.3 REQUERIMIENTOS BASICOS	12
	5.3.1 RECURSOS HUMANOS	12
	5.3.2 RECURSOS MATERIALES	12
	5.4 POBLACION DIANA	14
VI.	CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS	14
	6.1 METOOLOGIA	14
	6.2 DESCRIPCIÓN DETALLADA DE ACTIVIDADES Y PROCEDIMIENTOS	16
	6.3 INDICACIONES	16
	6.4 CONTRAINDICACIONES	17
	6.5 COMPLICACIONES	18
	6.6 RECOMENDACIONES	18
	6.7 INDICADORES DE EVALUACION	18
VII.	REFERENCIAS BLIBLIOGRAFICAS	18
VIII.	ANEXOS	20







## INTRODUCCIÓN

La Psicoprofilaxis Obstétrica es reconocida como herramienta fundamental en la atención integral de prevención en la atención obstétrica, tiene un impacto positivo en la salud materna y perinatal.

Desde que el Doctor Roberto Caldeyro Barcia (Montevideo, 1921–1996), médico perinatólogo, impulsor y Director del Centro Latinoamericano de Perinatología (CLAP - OPS/OMS), Montevideo, Uruguay, demostró y difundió su valor, desde la década de los 70, no hay dudas sobre los importantes beneficios maternos y perinatales que ofrece la Psicoprofilaxis Obstétrica y que igualmente, beneficia al equipo de salud (1,2).

En un mundo globalizado, es necesario y conveniente uniformizar criterios, con la finalidad que el personal obstetra que integra el programa de Psicoprofilaxis Obstétrica, pueda trabajar mejor, bajo los mismos conceptos, comprendiendo el mismo significado y objetivos de la Psicoprofilaxis Obstétrica, para lograr un trabajo con calidad y de esta manera, conseguir el máximo beneficio para las madres, bebés, familia y comunidad. (3)

En la actualidad el que la gestante reciba la preparación de Psicoprofilaxis Obstétrica aún al final de su gestación siempre será positiva, ya que recibirá consejos y entrenamiento que le permitirán colaborar de mejor manera en el momento del parto, este concepto se ha definido como Psicoprofilaxis Obstétrica de emergencia.

Al ser una preparación integral la Psicoprofilaxis Obstétrica, contempla personalización en la atención de cada gestante, la cual ha de ser con ética, humanización, criterio clínico y enfoque de riesgo.

Con la presente guía, se contribuirá a una ubicación básica y sencilla a los Obstetras, quienes están a cargo del programa de Psicoprofilaxis Obstétrica, siendo un instrumento de consulta rápida para desarrollar las sesiones con un orden lógico y de manera didáctica.





**DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES**

Los siguientes profesionales firmantes, declaramos no tener conflicto de interés con respecto a las recomendaciones de la Guía de Procedimiento Asistencial, no tener ningún tipo de relación financiera o haber recibido financiación alguna por cualquier actividad en el ámbito profesional académico o científico.

AUTOR DE LA GUIA DE PROCEDIMIENTO ASISTENCIAL	DEPARTAMENTO/ SERVICIO	FIRMA Y SELLO
M.C. Bertha Elizabeth Arroyo Montes	Jefa del Departamento de Gineco Obstetricia	 <b>MINISTERIO DE SALUD</b> <b>Hospital Nacional "Hipólito Unanue"</b> ..... <b>M.C. BERTHA E. ARROYO MONTES</b> C.M.P. N° 31194 - R.N.E. N° 16513 Médico Jefe del Dpto. de Gineco-Obstetricia
Lic. Jenifer Sara Soto Taboada	Jefa del Servicio de Obstetricia	 <b>MINISTERIO DE SALUD</b> <b>Hospital Nacional Hipólito Unanue</b> ..... <b>JENIFER SARA SOTO TABOADA</b> Jefa del Servicio de Obstetricia C.O.P.: 23766
Lic. Karla Patricia Palacios Rodríguez	Unidad de Psicoprofilaxis	 <b>Karla Palacios Rodríguez</b> <b>OBSTETRA</b> <b>COP 28637</b>

LIMA 30 DE JULIO DEL 2022





## GUÍA DE PROCEDIMIENTO ASISTENCIAL: PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA

### I. FINALIDAD Y JUSTIFICACION:

#### Finalidad:

La finalidad de la presente Guía es contribuir a reducir la morbilidad materna-perinatal, mejorar la calidad de atención de la gestante y el recién nacido a través de la psicoprofilaxis obstétrica. Asimismo, dar a conocer la importancia de la psicoprofilaxis obstétrica a las pacientes gestantes para lograr un uso adecuado y lograr tener pacientes preparadas integralmente para un parto y una maternidad saludable y segura.

#### Justificación:

Considerando que el programa de Psicoprofilaxis Obstétrica otorga a toda madre gestante una preparación integral, brindándole una educación correcta, no solo en conocimientos teóricos, sino también, una adecuada preparación física y psico-afectiva, la cual favorece el vínculo del trinomio madre-padre-hijo.

Es justificable contar con una guía, la cual permitirá al personal responsable del programa tener un instrumento de consulta y de apoyo que contribuya a unificar conocimientos y técnicas para desarrollar las sesiones con un orden lógico y didáctico siguiendo los lineamientos planteados por el Ministerio de Salud, trabajando de ética, humanizada, con criterio clínico y con enfoque de riesgo de cada una de las pacientes gestantes que participen de las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica.

### II. OBJETIVOS

#### 2.1 Objetivo General

Estandarizar las actividades del servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica del Hospital Nacional Hipólito Unanue, aplicándolas en sesiones teórico-prácticas, con enfoque de género e interculturalidad que contribuyan a una maternidad saludable y segura.





## 2.2 Objetivos Especificos

- Estandarizar las elementos conceptuales y metodológicos de los procesos del servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica.
- Establecer el contenido y el orden de las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica, adecuándolo al contexto intercultural.
- Brindar modelo de la gimnasia obstétrica aplicadas en la Psicoprofilaxis Obstétrica.
- Contribuir a mejorar los procesos de calidad de atención de la gestante, incorporando la participación activa de la pareja, familia y comunidad.
- Establecer las pautas para el monitoreo y evaluación de las actividades de la Psicoprofilaxis Obstétrica.
- Difundir el uso de la presente Guía de Procedimiento Asistencial al personal asistencial del Hospital Nacional Hipólito Unanue.

### III. ÁMBITO DE APLICACIÓN

La presente Guía de Procedimiento Asistencial es de aplicación al personal obstetra asistencial del Hospital Nacional Hipólito Unanue para emplearlo en el servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica sesiones teórico-prácticas.

### IV. PROCEDIMIENTO A ESTANDARIZAR

Consejería en medicina preventiva y/o provisión de intervenciones de reducción de factores de riesgo, proporcionados a individuos en grupo, durante aproximadamente 60 minutos. Psicoprofilaxis Obstétrica

Código de procedimiento: 99412.02



## V. CONSIDERACIONES GENERALES

### 5.1 DEFINICIONES OPERATIVAS

**Psicoprofilaxis Obstétrica:** Es un proceso educativo para la preparación integral de la mujer gestante que le permita desarrollar hábitos y comportamientos saludables así como una actitud positiva frente al embarazo, parto, puerperio, producto de la concepción y el/la recién nacido/a, convirtiendo este proceso en una experiencia feliz y saludable, tanta para ella como para su bebe y su entorno familiar.

Contribuye a la disminución de complicaciones obstétricas pre y post natal al preparar física y psicológicamente a la gestante para un parto sin temor.

**Gestante preparada en Psicoprofilaxis Obstétrica:** Gestante que ha recibido 6 sesiones de psicoprofilaxis obstétrica durante el embarazo.

**Psicoprofilaxis Obstétrica de emergencia:** Es la preparación de la gestante faltando pocos días para la fecha probable de parto o durante el trabajo de parto, sea en su fase de dilatación o periodo expulsivo.

**Calistenia:** Llamado también "calentamiento" permite estirar y trabajar todos los músculos antes de una actividad física, con el fin de evitar posibles lesiones en las articulaciones.

**Esferodinamia:** Es una técnica que se practica sobre pelotas de diferentes tamaños dirigida para la corrección postural, ampliar la movilidad articular, la coordinación y mejorar el equilibrio.

**Gimnasia Obstétrica:** Ejercicios específicos para gestantes que permite tonificar, fortalecer y dar flexibilidad y elasticidad a los tejidos y articulaciones que intervienen en el parto.

**Musicoterapia:** Es el uso de la música o de los elementos musicales, el sonido, el ritmo, la melodía y la armonía, para facilitar y promover la





comunicación, el aprendizaje y la expresión con el objeto de atender necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas. (Definición oficial de la Federación Mundial de musicoterapeutas reconocido por la OMS).

A través de la música, las madres gestantes alcanzan un estado de armonización psicofísica generando cambios benéficos para ella y su bebe.

**Masoterapia:** El masaje es la aplicación de una influencia mecánica efectuada con las manos sobre la piel, brindando una experiencia relajante y terapéutica produciendo equilibrio emocional, paz, tranquilidad y confianza. Permite tratar y prevenir enfermedades.

**Sesión Educativa:** Es una técnica grupal de enseñanza que se utiliza en la educación de personas adultas. Fomenta el análisis, la reflexión y el diálogo sobre un tema particular.

**Técnicas de respiración:** Es el conjunto de procedimientos que permiten una adecuada respiración con la participación de todos los músculos, con énfasis del musculo del diafragma que es el musculo respiratorio más importante.

Permite, a través de la oxigenación, la participación de todo nuestro cuerpo ayudando a normalizar las estadas de nerviosismo, irritabilidad y ansiedad provocados por factores exógenos (como el trabajo, los estudios, malos hábitos, etc.), y disminuyendo la tensión muscular y la fatiga.

**Técnicas de relajación:** Es el conjunto de procedimientos que permiten educar el control de nuestra actividad física y psiquica, consiguiendo una percepción, conocimiento y control progresivo de los elementos del cuerpo. Existen técnicas válidas para inducir de forma autodidacta estados de relajación física como los métodos de Jacobson, Shultz y la sofrología.





## 5.2 CONCEPTOS BASICOS

### 5.2.1 Bases Científicas de la Psicoprofilaxis Obstétrica

La fisiología del parto y la fisiopatología del dolor han sido motivo de múltiples investigaciones para determinar las causas del dolor en el parto. Para que haya dolor es necesario que concurren 3 circunstancias:

1. Terminaciones nerviosas libres y específicas (corpúsculos de Pacini y Vaten),
2. Estimulo suficiente (físicos y psíquicos: reflejo condicionado) y
3. Umbral de percepción del dolor adecuado.

Basado en este contexto científico, se trabajaron diferentes formas de evitar el dolor en el parto:

#### • Anestesia en el parto

Técnica por la que, a través del uso de fármacos, se bloquea la sensibilidad táctil y dolorosa de la gestante en el momento del parto, provocando un "parto sin dolor". Aunque no es frecuente, pueden ocurrir complicaciones y efectos secundarios, tanto en la madre como en el recién nacido, aun cuando la gestante sea vigilada cuidadosamente

#### • Analgesia farmacológica en el parto

Uso de sustancias o drogas utilizadas con el propósito de atenuar o abolir el dolor durante el parto. La lista de sustancias utilizadas es bastante larga, cada una con sus indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios que pueden afectar seriamente tanto a la madre y al feto, como es la depresión del centro respiratorio fetal.

#### • Métodos hipnosuggestivos en el parto

Analgesia obstétrica por influencia magnética, utilizada desde fines del siglo XIX, por los que se logró "moderar los dolores del parto". El método es personalizado y no permite la colaboración de la gestante en el periodo expulsivo. Al despertar, las pacientes no recuerdan nada de lo sucedido, perdiéndose la relación psicoafectiva entre la madre y el/la recién nacido/a.





### •Métodos alternativos y complementarios

Con la finalidad de cumplir plenamente con el objetivo de la psicoprofilaxis obstétrica, pueden incorporarse técnicas milenarias que van a enriquecer el manejo de esta especialidad:

•**Biodanza**, técnica de desarrollo humano y renovación existencial cuyos elementos son la música, la danza y la dinámica grupal.

•**Cromoterapia**, técnica de la medicina tradicional de la india, China y Grecia. Ciencia y arte que utiliza la terapéutica del color para equilibrar desarreglos energéticos.

•**Hidroterapia**, utilización del agua con fines terapéuticos se basa en la fuerza de presión del agua y el nivel de temperatura.

•**Reflexología**, utilización de la digito presión en zonas o canales de energía que tienen que ver con el mejor funcionamiento del organismo.

•**Yoga**, es una disciplina y una técnica que integra cuerpo, mente y espíritu. Eleva la producción de endorfinas, hormona que interviene durante el parto como analgésico, vital para el equilibrio emocional, y que ayuda a elevar el sistema inmunológico. El yoga brindara a las futuras madres un arma muy útil para llevar a cabo su experiencia de la maternidad a través del aprendizaje, del manejo de la respiración durante el embarazo y el trabajo de parto, así como el desbloqueo emocional y del dolor. Regula el sueño de la gestante, mejorando su descanso y el de su bebé en formación.

## 5.3 REQUERIMIENTOS BÁSICOS

### 5.3.1 Recursos Humanos:

Las actividades de psicoprofilaxis obstétrica son realizadas por el profesional de la salud obstetra.

### 5.3.2 Recursos Materiales:

#### - MOBILIARIO

- Espejos grandes (en las paredes)





- Colchonetas
- Almohadas y rodillos
- Escritorio
- Sillas
- Armario
- Dispensador de agua
- Adornos apropiados (maceteros, cuadros o afiches alusivos)
- Otros
- **Material Didáctico**
  - Televisora color
  - Reproductor DVD
  - Reproductor de audio (con micrófono)
  - DVD musicales varios
  - Equipo de cómputo y proyector multimedia
  - Ecran
  - Pizarra acrílica grande
  - Trípode
  - Linterna
  - Masajeador manual
  - Muñeco anatómico de recién nacido
  - Maquetas anatómicas: pelvis, mamas, aparato reproductor, desarrollo embrionario, parto, etc.
  - Balón gymball de 75 cm. de diámetro
  - implementos para higiene del recién nacido (tina, jarra, jabón, toalla, panales)
- **Material de Escritorio**
  - Ficha de inscripción
  - Ficha de seguimiento
  - Tarjeta de cita
  - Formato de parte diario
  - Útiles de escritorio y papelería
  - Material educativo y de difusión (dípticos, trípticos, folletos, rotafolios, etc.)
  - Otros
- **Ropa Clínica y otros**
  - Batas





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Hospital Nacional Hipólito Unanue  
Departamento de Ginecología y Obstetricia  
Servicio de Obstetricia



- Pantalón y chaqueta cerrada y amplios
- Campos adecuados
- Jabón espuma, papel toalla
- Otros

#### 5.4 POBLACION DIANA:

La presente Guía de Procedimiento Asistencial tendrá como población Diana a gestantes de todos los grupos etarios.

### VI. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

#### 6.1 METODOLOGÍA:

- Las sesiones deben estar orientado a preparar a la gestante física, psicológica y socialmente a través de actividades educativas, para lograr en ella conocimientos y actitudes adecuadas que permitan su participación efectiva con tranquilidad y seguridad durante la gestación, parto, post parto y lactancia.
- Las técnicas que se recomiendan:
  - demostrativa
  - expositivo y discusión
  - activo participativo
  - aprendizaje cooperativo
  - tutoría.
- Se realizó búsqueda de literatura científica en las bases de datos PubMed, Medline, mediante el Google Académico usando las palabras clave: psicoprofilaxis obstétrica, gestación, parto y puerperio. Encontrándose lo siguiente:
  - Durante el primer trimestre las gestantes pueden experimentar sentimientos ambivalentes, cambios en sus expectativas personales, en su conformación corporal y en su relación con el entorno, además de las preocupaciones por malformaciones congénitas que pudiera tener su hijo; en el tercer trimestre predomina la ansiedad y el temor aumentado al pensar en los dolores del parto o la posibilidad de morir durante él, motivos por los cuales es necesario que el equipo básico de salud brinde orientación y apoyo psicológico a la embarazada, al tiempo que promueva la integración de esta con su pareja y familia como sistema de





apoyo. Estas ideas demuestran la necesidad de que la preparación psicofísica para el parto se realice desde la captación del embarazo. (4)

- Los ejercicios de psicoprofilaxis obstétrica y los beneficios que tienen sobre el proceso gestacional, el parto y el puerperio son muy importantes para la gestante. De ahí la necesidad de mantener la continuidad del programa durante el confinamiento por la COVID 19. Ya que la continuidad de los ejercicios profilácticos, unido a la alimentación adecuada, el descanso y el seguimiento de las orientaciones brindadas por el equipo básico de salud, promueven el ambiente favorable para un embarazo armonioso, un parto sin riesgos y una recuperación exitosa de la madre y el bebé. (5)

Y en concordancia con la guía técnica de psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal (6), se establece la siguiente metodología:

- Verificar que no haya pasado más de 1 hora en que la gestante no ha ingerido alimentos.
  - Contar con los instrumentos necesarios para la psicoprofilaxis obstétrica con adecuación intercultural.
  - Las sesiones pueden ser individuales o en grupo máximo de 10 personas.
  - Las sesiones se brindan semanalmente hasta completar el mínimo de 06 sesiones en total
  - De preferencia las sesiones deben ser sucesivas y continuas, mas no es exigencia para la culminación de las mismas.
  - Se debe reprogramar las sesiones faltantes, de no haber podido asistir a las mismas, de ser el caso.
  - Las gestantes que acuden en el último trimestre deben recibir un mínimo de tres sesiones.
  - La actividad se realiza a través de sesiones teórico-prácticas, incluyendo la gimnasia obstétrica.
  - **DE LAS SESIONES**
    - Sesión 1:** Mi gestación, sus cambios y signos de alarma (Anexo 1)
    - Sesión 2:** Aprendiendo a cuidarme, asisto a mis controles (Anexo 2)
    - Sesión 3:** ¿Cómo se va a nacer mi bebé? (Anexo 3)
    - Sesión 4:** Mi parto, mi primer contacto con mi bebé (Anexo 4)
    - Sesión 5:** Puerperio y cuidados de mi bebé (Anexo 5)





**Sesión 6: Cierre de sesiones y reconocimiento de los ambientes**  
(Anexo 6)

**6.2 DESCRIPCIÓN DETALLADA DE ACTIVIDADES Y PROCEDIMIENTO**

- Profesional responsable de las actividades es la/el obstetra uniformada/o e identificada/o: chaqueta guinda, pantalón buzo guinda o blanco y zapatillas o balerinas.

**A CARGO DEL PERSONAL OBSTETRA:**

- La captación de las gestantes se realizará a través de los consultorios prenatales a partir de las 20 semanas de gestación.
- La selección de grupos se realizará teniendo en cuenta los antecedentes o factores de riesgo
- Se otorgará a cada gestante una tarjeta de identificación, asistencia y controles especiales.
- El método constructivista debe considerarse para el desarrollo de los talleres las actividades que debe realizarse:
  - o Ambientación para el desarrollo de las sesiones
  - o El curso se realiza a través de seis sesiones teórico- práctico
  - o Captación, inscripción y citas
  - o Registro en ficha de datos (gestantes nuevas)
  - o Elaborar un breve historial clínico (ficha de datos)
  - o Entrega de tarjeta de asistencia
  - o Citar a las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica de acuerdo a semanas de gestación y horario establecido
  - o Realizar el registro y resumen de actividades diarias
  - o Realizar seguimiento y evaluaciones de las actividades realizadas
  - o Encuesta de satisfacción (anexo 8)
- Cada sesión se desarrollará según lo establecido en los anexos 1,2,3,4,5 y 6:

**6.3 INDICACIONES**

- La principal indicación para la realización de la psicoprofilaxis obstétrica es el de preservar bienestar materno fetal además de disminuir los niveles de ansiedad en la gestante. En gestantes adolescentes y adultas facilita una





apropiada respuesta a las contracciones uterinas, debido al aprendizaje de las técnicas de relajación, respiración y masajes con lo cual disminuye la duración del trabajo de parto, el dolor de parto y el riesgo a presentar complicaciones obstétricas. Además, ayuda a la puerpera a su recuperación más rápida y cómoda y propicia la participación activa de la pareja y familia logrando así una mejor adaptación tanto en la etapa de gestación como en el puerperio.

#### 6.4 CONTRAINDICACIONES

- **Contraindicaciones absolutas para la práctica de ejercicios físicos:**  
Debe excluirse de la práctica de ejercicio físico a aquellas mujeres que presenten enfermedad renal, cardíaca (isquemia o valvular) o infección aguda, embarazo múltiple, pre eclampsia, placenta previa, cérvix incompetente o portadora de cerclaje, rotura precoz de membranas, parto prematuro, sangrado vaginal, sospecha de distress fetal o retraso del crecimiento intrauterino.
- **Contraindicaciones relativas para la práctica de ejercicios físicos:**  
Hipertensión arterial no controlada, arritmia cardíaca, anemia moderada o severa, diabetes mal controlada, enfermedad pulmonar, obesidad o delgadez excesiva, tabaquismo, ingesta de alcohol, embarazo gemelar tras la semana 24<sup>o</sup> y antecedentes de prematuridad.
- **Motivos para la detención del ejercicio físico:** La gestante debe interrumpir la práctica de ejercicios físicos y deberá ser evaluada en caso de presentar alguno de los siguientes síntomas o signos:
  - Cefaleas persistentes e intensas.
  - Alteraciones de la visión, mareos inexplicados.
  - Episodios de dolor precordial o palpitaciones
  - Debilidad muscular
  - Sensación de falta de aire.
  - Dolor abdominal intenso.
  - Edema generalizado.
  - Sospecha de flebitis
  - Lenta recuperación de la frecuencia cardíaca o tensión arterial tras el ejercicio.
  - Escaso aumento de peso (menos de 1 kg. /mes en los últimos dos meses).
  - Pérdida de líquido o sangrado vaginal.





- o Disminución de los movimientos fetales o contracciones persistentes sugestivas de parto prematuro (más de 6-8 contracciones/hora).

### 6.5 COMPLICACIONES:

- Ninguno

### 6.6 RECOMENDACIONES:

- Ambiente con la ventilación adecuada.
- Adecuado estado de salud y disposición de la madre y familia.
- Verificar que la gestante no haya pasado más de 1 hora de haber ingerido los alimentos.
- Posición cómoda de la madre (posturas de relajación).
- Contar con los instrumentos necesarios para gimnasia obstétrica
- Tipo de música, de acuerdo a preferencias maternas y/o culturales (volumen moderado).

### 6.7 INDICADORES DE EVALUACION:

Medición de la cantidad de pacientes atendidas por el servicio de psicoprofilaxis obstétrica en comparación del resto de puérperas atendidas en el Servicio de Gineco obstetricia (Ver Anexo 12).

## VII. REFERENCIAS BLIBLIOGRÁFICAS

1. ASPPO (Soc. Peruana de Psicoprofilaxis Obstétrica). Manual de Psicoprofilaxis Obstétrica. 3ra Ed. Lima: ASPPO; 2010.
2. Morales S. La Psicoprofilaxis Obstétrica como eje de la prevención prenatal, 1ed. Lima: Cimagraf; 2004.
3. Morales Alvarado, Sabrina, Guibovich Mesinas, Alex, & Yábar Peña, Maribel. (2014). Psicoprofilaxis Obstétrica: actualización, definiciones y conceptos. *Horizonte Médico (Lima)*, 14(4), 53-57. Recuperado en 21 de julio de 2022, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2014000400010&lng=es&tIng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2014000400010&lng=es&tIng=es).
4. Vidal Martí, Arlene, Reyes López, Marta, Fernández Rabasa, Yusleidys, González Cuesta, Glenda, Acosta Garrido, Tamara, & Yero Arniella, Luís. (2012). Preparación psicofísica para el parto: seguridad y satisfacción a las



gestantes. *MediSur*, 10(1), 17-21. Recuperado en 21 de julio de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2012000100003&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2012000100003&lng=es&tlng=es).

5. Machado DM, Gómez FI, Ramírez PNM, et al. Programa de psicoprofilaxis obstétrica durante el confinamiento por la pandemia de la COVID-19. *Rev Ciencias Médicas*. 2020;24(6):1-8.
6. GUÍA TÉCNICA PARA LA PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRENATAL 2011- MINSA

### VIII. ANEXOS





## ANEXO 01

## Sesión 1: Mi gestación, sus cambios y signos de alarma

**OBJETIVO:** Reconocer la anatomía y fisiología del aparato reproductor, los cambios durante el embarazo, conocer los signos y síntomas de alarma durante el embarazo. Realizar gimnasia de ablandamiento

ACTIVIDAD	TECNICAS	MATERIALES	TIEMPO
<b>Recepción y bienvenida:</b> Presentación del Obstetra responsable de la sesión Presentación del programa Integración del grupo	Participativa Dinámica	Identificadores Pizarra y plumones Equipo de sonido CD Cuaderno de registro Test de Zung Ficha de VBG Tarjeta de asistencia	5 min
<b>Conceptos básicos</b> Anatomía y fisiología del Aparato Reproductor. Menstruación, ovulación, fecundación, nidación, placentación y desarrollo fetal. Cambios fisiológicos y emocionales en el embarazo. Importancia y beneficios de la Psicoprofilaxis Obstétrica. Signos y síntomas de alarma	Lluvia de ideas Audiovisual Exposición dialogada	Rotafolio, videos, CD, laminas maquetas, folletos, equipo de sonido, TV	20 min
<b>Gimnasia obstétrica</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular de pie, posturas adecuadas durante el embarazo.	Danza Rotación de la cabeza, tronco y extremidades Cambios posturales en las actividades diarias	Equipo de sonido, CD, DVD, TV	20 min
<b>Relajación</b> Posiciones de relajación Posición ideal de relajación (PIR)	Técnicas de relajación de pie con acompañante, sentada en esfera o silla y en decúbito lateral izquierdo	Colchoneta, Sillas, Esferas, Cojines, Almohadas, Equipo de sonido, CD	10 min
<b>Recomendaciones y tareas</b> Reforzar las siguientes ideas: 1. Importancia del acompañante en el embarazo, y su ayuda para practicar los ejercicios. 2. Indicar que deben practicar en casa las técnicas aprendidas en la sesión. 3. Felicitar por su participación y trabajo 4. Fijar el día y hora	Participativa Dinámica	Ficha de seguimiento, Tarjeta de asistencia, Cuaderno de registro	5 min





## ANEXO 02

## Sesión 2: Aprendiendo a cuidarme, asisto a mis controles

**OBJETIVO:** Resaltar la importancia de la atención prenatal, educar a la gestante en el reconocimiento y manejo de los signos y síntomas de alarma, identificar y aclarar los mitos, creencias y costumbres relacionados al embarazo, parto, puerperio y el niño/a por nacer

ACTIVIDAD	TÉCNICAS	MATERIALES	TIEMPO
<b>Recepción y bienvenida:</b> Integración del grupo y motivación Retroalimentación	Participativa Dinámica	Identificadores, CD, Pizarra y plumones Equipo de sonido, Cuaderno de registro, Tarjeta de asistencia	5 min
<b>Conceptos básicos</b> Atención Prenatal: importancia, periodicidad, ex auxiliares, etc. Nutrición y alimentación: suplementación de hierro y ácido fólico, revalorar alimentos locales, No drogas, alcohol, tabaco Cuidados durante el embarazo (higiene, recreación y descanso, RS, Mitos-creencias-costumbre)	Lluvia de ideas Audiovisual Exposición dialogada	Rotafolio, videos, CD, laminas maquetas, folletos, CD, DVD, equipo de sonido, TV	20 min
<b>Gimnasia obstétrica</b> Ejercicios de calentamiento  Ejercicios de fortalecimiento de la columna vertebral  Ejercicio de fortalecimiento del suelo pélvico.	Estiramiento de tórax. Círculos con los brazos y pies Rotación lateral: el movimiento debe ser continuado y fluido, relajar los brazos y seguir la línea del cuerpo al girar. Estiramiento de la columna vertebral. DE PIE Con las piernas abiertas y de puntillas, flexione las rodillas suavemente, dejando los brazos relajados a lo largo del cuerpo. Repita este ejercicio entre ocho a diez veces. SENTADA. Con las rodillas dobladas y las plantas de los pies cerca al cuerpo, coloque las manos en la parte interior de los muslos, acerque suavemente los muslos, al tiempo que resiste este movimiento con las manos. Repita ocho veces Sentada en un balón con las piernas abiertas, balancee la pelvis adelante y atrás. Repita diez veces.	Equipo de sonido, CD, DVD, TV, Sillas Esferas, Colchonetas	20 min
<b>Relajación</b> Posiciones de relajación Posición ideal de relajación (PIR)	Posición ideal de relajación – PIR <b>Taller de relajación:</b> Armonización musical, visualización	Colchoneta, Cojines Almohadas, Equipo de sonido, CD	10 min
<b>Recomendaciones y tareas</b> Reforzar las siguientes ideas: 1. Indicar que deben practicar en casa las técnicas aprendidas en la sesión. 2. Felicitar por su participación y trabajo y fijar el día y hora	Participativa Dinámica	Ficha de seguimiento Tarjeta de asistencia Cuaderno de registro	5 min





**ANEXO 03**

**Sesión 3: ¿Cómo se si ya va a nacer mi bebé?**

**OBJETIVO:** Reconocer los signos y señales del inicio de labor de parto, conocer las causas fisiológicas y psicológicas del dolor en el parto y ejercitar las técnicas para disminuir el dolor en el parto

ACTIVIDAD	TÉCNICAS	MATERIALES	TIEMPO
<b>Recepción y bienvenida:</b> Integración del grupo y motivación Retroalimentación	Participativa Dinámica	Identificadores, Pizarra y plumones Equipo de sonido CD Cuaderno de registro Tarjeta de asistencia	5 min
<b>Conceptos básicos</b> Contracción uterina. Relación temor-dolor. Inicio de labor de parto y signos de alarma. Métodos Naturales de control del dolor Mitos creencias y costumbres: Hidroterapia: Baño o ducha tibia, uso de agua fría/caliente en compresas o bolsas. Infusiones, según manual parto vertical	Lluvia de ideas Audiovisual Exposición dialogada	Rotafolio, videos, CD, laminas maquetas, folletos, CD, DVD, equipo de sonido, TV	20 min
<b>Gimnasia obstétrica</b> Ejercicios de calentamiento Reconocimiento de la contracción uterina y control horario Técnicas de respiración en contracción uterina Posturas antálgicas Masajes integrales y localizados	<b>Ejercicios de calentamiento:</b> Elongación de brazos y de cintura Rotación de cuello Extensión de músculos dorsales Elongación de músculos internos, pectorales Elongación de músculos dorsales <b>Respiración</b> - profunda (suave, lenta y profunda) - jadeante - superficial y sostenida o de bloqueo Masaje en el triángulo de Michaelis	Equipo de sonido CD, DVD, TV	20 min
<b>Relajación</b> Posiciones de relajación Posición ideal de relajación (PIR)	Posiciones útiles durante la primera etapa del parto (fase de dilatación) Parto y movimiento - Deambulación - Inclinarsse sobre la cama y/o banco - Sentarse en una silla, pelota, banco, sillón, etc. - Posición de cuatro puntos de apoyo - Posición de rodillas -Posición semi horizontal de costado	Colchoneta Cojines Almohadas Equipo de sonido CD Sillas Esferas	10 min
<b>Recomendaciones y tareas</b> Reforzar las siguientes ideas: 1. Importancia del acompañante en el embarazo, y su ayuda para practicar los ejercicios. 2. Indicar que deben practicar en casa las técnicas aprendidas en la sesión. 3. Felicitar por su participación y trabajo 4. Fijar el día y hora	Participativa Dinámica	Ficha de seguimiento Tarjeta de asistencia Cuaderno de registro	5 min





## ANEXO 04

## Sesión 4: Mi parto, mi primer contacto con mi bebé

**OBJETIVO:** Enseñar a las gestantes sobre el parto y sus periodos además de brindar información acerca de las posturas del parto con adecuación intercultural. Preparar a las gestantes para el parto y sus periodos mediante técnicas de relajación y respiración e informar sobre la importancia del contacto precoz piel a piel de la madre y el recién nacido y el rol de la pareja y la familia

ACTIVIDAD	TECNICAS	MATERIALES	TIEMPO
<b>Recepción y bienvenida:</b> Integración del grupo y motivación Retroalimentación	Participativa Dinámica	Identificadores, Pizarra y plumones Equipo de sonido CD Cuaderno de registro Tarjeta de asistencia	5 min
<b>Conceptos básicos</b> <i>Tipos de parto:</i> Fisiológico y Cesárea <i>Posturas para el parto:</i> <i>Respiración:</i> superficial, profunda, jadeo, durante la dilatación y el expulsivo. Contacto precoz piel a piel	Lluvia de ideas Audiovisual Exposición dialogada	Rotafolio, videos, CD, laminas maquetas, folletos, CD, DVD, equipo de sonido, TV	20 min
<b>Gimnasia obstétrica</b> Dar mayor flexibilidad y elasticidad a los tejidos y articulaciones que intervienen en el parto Respiración y relajación Técnicas del pujo Simulacro de pujo con técnicas de respiración superficial	<b>Ejercicios de calentamiento:</b> Elongación de brazos y de cintura Rotación de cuello Posturas para el parto, movimiento de pelvis Técnicas de respiración y relajación Posturas para el periodo expulsivo	Equipo de sonido CD, DVD, TV, Colchoneta	20 min
<b>Relajación</b> Posiciones de relajación Posición ideal de relajación (PIR)	Relajación, masajes, respiración, musicalización, hidroterapia, visualización, infusiones, musicoterapia, cromoterapia, aromaterapia	Colchoneta, Cojines, Almohadas, Equipo de sonido, CD, Sillas, Esferas, Objetos de colores (flores, cuadros, etc.), Incienso, Aromas	10 min
<b>Recomendaciones y tareas</b> Reforzar las siguientes ideas: 1. Importancia del acompañante en el embarazo, y su ayuda para practicar los ejercicios. 2. Indicar que deben practicar en casa las técnicas aprendidas en la sesión. 3. Felicitar por su participación y trabajo 4. Fijar el día y hora	Participativa Dinámica	Ficha de seguimiento Tarjeta de asistencia Cuaderno de registro	5 min





**ANEXO 05**

**Sesión 5: Puerperio y cuidados de mi bebé**

**OBJETIVO:** Enseñar a la gestante y familia a reconocer los signos de alarma durante el puerperio y enseñar sobre los cuidados del recién nacido y sus signos de alarma. Instruir a la pareja y la familia sobre su rol para el soporte emocional de la puerpera. Capacitar a la gestante y su pareja para una lactancia materna exclusiva y exitosa. Y Planificación Familiar

ACTIVIDAD	TÉCNICAS	MATERIALES	TIEMPO
<b>Recepción y bienvenida:</b> Integración del grupo y motivación Retroalimentación	Participativa Dinámica	Identificadores, Pizarra y plumones Equipo de sonido CD Cuaderno de registro Tarjeta de asistencia	5 min
<b>Conceptos básicos</b> Cuidados en el puerperio Signos de alarma del puerperio y en el recién nacido El baño y masajes del bebé Soporte emocional de la pareja y la familia en el puerperio y en la atención del recién nacido Maternidad y paternidad responsable, planificación familiar Lactancia materna	Lluvia de ideas Audiovisual Exposición dialogada	Rotafolio, videos, CD, laminas maquetas, folletos, CD, DVD, equipo de sonido, TV	20 min
<b>Gimnasia obstétrica</b>  Ejercicios de calentamiento Ejercicios de control neuromuscular Técnicas de lactancia materna	<b>Ejercicios de calentamiento:</b> Elongación de brazos y de cintura Rotación de cuello Respiración abdominal Reforzamiento de los músculos abdominales Adoración, Gato Técnica y postura de amamantamiento	Equipo de sonido CD, DVD, TV	20 min
<b>Relajación</b> Posiciones de relajación Posición ideal de relajación (PIR)	Relajación, masajes, musicoterapia, aromaterapia	Almohadas, Colchoneta, Equipo de sonido, CD, Sillas, Esferas, Objetos de colores (flores, cuadros, etc.), Incienso, Aromas	10 min
<b>Recomendaciones y tareas</b> Reforzar las siguientes ideas: 1. Importancia del acompañante en el embarazo, y su ayuda para practicar los ejercicios. 2. Indicar que deben practicar en casa las técnicas aprendidas en la sesión. 3. Felicitar por su participación y trabajo 4. Fijar el día y hora	Participativa Dinámica	Ficha de seguimiento Tarjeta de asistencia Cuaderno de registro	5 min





**ANEXO 06**

**Sesión 6: Cierre de sesiones y reconocimiento de los ambientes**

**OBJETIVO:**

Familiarizar a la gestante con los ambientes y el personal que labora en el hospital, preparar el maletín básico para llevar en el momento del parto y clausura de las sesiones.

ACTIVIDAD	TÉCNICAS	MATERIALES	TIEMPO
<b>Recepción y bienvenida:</b> Integración del grupo y motivación Retroalimentación	Participativa Dinámica	Identificadores, Pizarra y plumones Equipo de sonido CD Cuaderno de registro Tarjeta de asistencia	5 min
<b>Conceptos básicos</b> <b>Visita guiada:</b> Recorrido de los diversos ambientes que recorrerá la gestante el día de su parto y puerperio integrando sala de recién nacidos. <b>Visualización de video:</b> Responder preguntas, retroalimentación y repaso de las rutinas anteriores.	Reconocimiento de ambientes	Rotafolio, videos, CD, laminas maquetas, folletos, CD, DVD, equipo de sonido, TV	20 min
<b>Gimnasia obstétrica</b>	Caminata Baile	Equipo de sonido, CD, DVD, TV	20 min
<b>Relajación</b>	Musicoterapia	Equipo de sonido CD Sillas	10 min
<b>Recomendaciones y tareas</b> Reforzar las siguientes ideas: 1. Indicar que deben practicar en casa las técnicas aprendidas en las sesiones 2. Felicitar por su participación y trabajo 3. Asegurar las necesidades mínimas para el maletín del parto y recién nacido	Participativa Dinámica	Ficha de seguimiento Tarjeta de asistencia Cuaderno de registro	5 min







**ANEXO 8:  
ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE LAS GESTANTES DEL PROGRAMA DE  
PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA DEL HOSPITAL NACIONAL HIPÓLITO UNANUE**

Apellidos y Nombres: \_\_\_\_\_

Su opinión es muy valiosa para nosotras, por eso le solicitamos se sirva marcar con un aspa cada una de las preguntas

1. ¿Las citas se encontraron disponibles y se obtuvieron con facilidad?  
SI ( ) NO ( )
2. ¿El profesional obstetra que brinda las clases le explicó los temas con claridad, de manera completa y detallada?  
SI ( ) NO ( ) UN POCO ( )
3. ¿El profesional obstetra le brindó el tiempo necesario para contestar sus dudas o preguntas sobre temas que no comprendió?  
SI ( ) NO ( ) UN POCO ( )
4. ¿El profesional obstetra que le dio las clases le inspiró confianza?  
SI ( ) NO ( ) UN POCO ( )
5. ¿El profesional obstetra la trató con amabilidad, respeto y paciencia?  
SI ( ) NO ( ) UN POCO ( )
6. ¿Comprendió la explicación que profesional obstetra le brindó sobre la forma como actuar durante el trabajo de parto?  
SI ( ) NO ( ) UN POCO ( )
7. ¿Cómo calificaría?  

	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	MALO
a. La decoración del ambiente	( )	( )	( )	( )
b. El color del ambiente	( )	( )	( )	( )
c. Los servicios higiénicos	( )	( )	( )	( )
d. Calidad del material audiovisual (televisión)	( )	( )	( )	( )
e. Calidad del material acústico (música)	( )	( )	( )	( )
f. Del lenguaje utilizado en los talleres	( )	( )	( )	( )
g. La capacidad o preparación del profesional	( )	( )	( )	( )
h. Limpieza y comodidad del ambiente	( )	( )	( )	( )
i. Tiempo de duración de las sesiones	( )	( )	( )	( )
8. ¿Invitaría usted a otras personas a seguir el taller de psicoprofilaxis en este hospital?  
SI ( ) NO ( )



Gracias por ayudarnos a brindarle una mejor atención.





ANEXO 10

FORMATO DE DESCRIPCION DE PROCEDIMIENTO ASISTENCIAL

Hospital Nacional Hipólito Unanue	DEPARTAMENTO DE GINECO OBSTETRICIA	Versión 1 JULIO-2022
	Psicoprofilaxis Obstétrica Código de procedimiento: 99412.02	
<b>Definición:</b> proceso educativo para la preparación integral de la mujer gestante que le permita desarrollar hábitos y comportamientos saludables así como una actitud positiva frente al embarazo, parto, puerperio, producto de la concepción y el/la recién nacido/a		
<b>Objetivo:</b> Estandarizar las actividades del servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica para la población gestante que acude al Hospital Nacional Hipólito Unanue		
<b>Requisitos:</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obstetra encargado del servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica</li> <li>2. Gestante usuaria del Servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica</li> <li>3. Infraestructura adecuada para la realización de las sesiones</li> <li>4. Recursos materiales necesarios para efectuar la gimnasia obstétrica y las sesiones teóricas.</li> </ol>		
N° Actividad	Descripción de actividades	Responsable
<b>A CARGO DEL PERSONAL MÉDICO:</b>		
<b>DERIVACION DE GESTANTES:</b>		
<b>PASOS DE INICIO</b>		
1	La gestante tiene control prenatal en consulta externa por el área de ginecología y obstetricia del Hospital Nacional Hipólito Unanue	Médico
<b>PASOS DE FINALIZADO</b>		
1	La gestante es derivada al servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica	Médico
<b>A CARGO DEL PERSONAL OBSTETRA:</b>		
<b>CAPTACION Y ATENCION DE GESTANTES:</b>		
1	Esquematización y preparación de las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica	Obstetra
2	Captación de gestantes nuevas en el consultorio externo de Gineco Obstetricia	Obstetra
3	Inscripción de las gestantes a las Sesiones	Obstetra
4	Llenado de la ficha de datos	Obstetra
5	Aplicación del Test de Zung	Obstetra
6	Aplicación de la Ficha de tamizaje VBG	Obstetra
7	Realización de las sesiones teóricas y gimnasia obstétrica	Obstetra
8	Entrega de tarjeta de asistencia	Obstetra
9	Citar a las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica de acuerdo a semanas de gestación y horario establecido	Obstetra
10	Realizar seguimiento y evaluaciones de las actividades realizadas	Obstetra
11	Encuesta de satisfacción	Obstetra





### ANEXO 11

### FACTORES DE PRODUCCION DEL PROCEDIMIENTO POR ACTIVIDAD

Descripción de actividades	RR.HH	Insumos		Equipamiento	Infraestructura (ambiente)	Tiempo
		Fungible	No fungible			
<b>A CARGO DEL PERSONAL MÉDICO:</b>						
<b>DERIVACION DE GESTANTES ::</b>						
<b>PASOS DE INICIO</b>						
1. La gestante tiene control prenatal en consulta externa por el área de ginecología y obstetricia del Hospital Nacional Hipólito Unanue	Médico			Estetoscopio, camilla	UPSS Consulta externa	15 minutos
<b>PASOS DE FINALIZADO</b>						
1. La gestante es derivada al servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica	Médico				UPSS Consulta externa	1 min
<b>A CARGO DEL PERSONAL OBSTETRA:</b>						
<b>CAPTACION Y ATENCION DE GESTANTES:</b>						
A. Esquematización y preparación de materiales para las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica de forma diaria.	Obstetra			Identificadores, Pizarra y plumones Equipo de sonido CD	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	30 min
B. Captación de gestantes nuevas en el consultorio externo de Gineco Obstetricia	Obstetra		Lapicero, cuaderno	Tarjetas de invitación, cuaderno de captación	UPSS Consulta externa	30 min
C. Inscripción de las gestantes a las Sesiones	Obstetra		Lapicero, cuaderno	Cuaderno de registro	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	5 min
D. Llenado de la ficha de datos	Obstetra		Lapicero	Ficha de datos	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	5 min





E.	Aplicación del Test de Zung	Obstetra		Lapicero	Test de Zung	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	5 min
F.	Aplicación de la Ficha de tamizaje VBG	Obstetra		Lapicero	Ficha de tamizaje VBG	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	5 min
G.	Realización de las sesiones teóricas y gimnasia obstétrica	Obstetra		Mobiliario del servicio de Psicoprofilaxis Obstétrica	Colchoneta, Sillas, Esferas, Cojines, Almohadas, Equipo de sonido, CD	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	60 min
H.	Entrega de tarjeta de asistencia	Obstetra		Lapicero	Tarjeta de asistencia	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	1 min
I.	Citar a las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica de acuerdo a semanas de gestación y horario establecido	Obstetra		Lapicero, cuaderno	Tarjeta de registro Cuaderno de asistencia	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	1 min
J.	Realizar seguimiento y evaluaciones de las actividades realizadas	Obstetra		Lapicero, cuaderno	Ficha de seguimiento Tarjeta de asistencia Cuaderno de registro	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	30 min
K.	Realizar Encuesta de satisfacción	Obstetra		Lapicero	Encuesta de satisfacción	UPSS Psicoprofilaxis Obstétrica	5 min





## ANEXO.12

## FICHA EL INDICADOR

TASA DE GESTANTES ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE PSICOPROFILAXIS OBSTETRICA	
<b>CONCEPTO / DEFINICION</b>	Medición de la cantidad de pacientes atendidas por el servicio de psicoprofilaxis obstétrica en comparación del resto de puérperas atendidas en el Servicio de Gineco obstetricia.
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el porcentaje de pacientes atendidas por el servicio de psicoprofilaxis obstétrica del total de puérperas atendidas en el Servicio de Gineco obstetricia.
<b>FORMULA DE CALCULO</b>	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de pacientes atendidas en psicoprofilaxis obstétrica mensual}}{\text{N}^\circ \text{ total de puérperas atendidas en Servicio de Gineco obstetricia mensual}} \times 100$
<b>FUENTE DE DATOS</b>	Estadística mensual del Servicio de Gineco obstetricia
<b>PERIODICIDAD</b>	Mensual.
<b>INTERPRETACION</b>	Frecuencia de atenciones en el Servicio De Psicoprofilaxis Obstétrica del HNHU
<b>ESTANDAR</b>	$\geq 14\%$

