

Claves para el bienestar en tu equipo

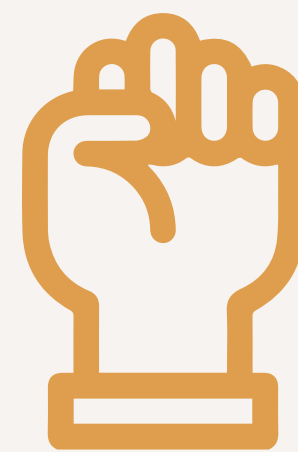
1. Actitud positiva:

Las emociones positivas en el ambiente laboral son claves para alcanzar el bienestar. Para ello, será importante promover la practica de virtudes como la amabilidad, solidaridad y gratitud.



2. Tener una motivación:

Las personas trabajamos con entrega y compromiso cuando el propósito está alineado con nuestras motivaciones. Por eso, es necesario que el líder enuncie un propósito inspirador para su equipo.



3. Confianza:

Las relaciones confiables se cultivan en conversaciones bidireccionales, horizontales con respeto e interés genuino por el otro.



4. Reconocimiento:

Recoger los logros de los trabajadores y celebrarlos públicamente es fundamental para generar bienestar en el trabajo. Ello contribuye a alcanzar objetivos y buenos resultados.



Las consultas con la psicóloga,
María Soledad Cano Erazo,
al **958-656584,**
correo: mcano@foncodes.gob.pe