Beneficios de la lactancia materna

porque
Mamá trabaja y nos alimenta con Leche Materna
La leche materna es un alimento completo, natural y único que contiene todo lo necesario para el crecimiento y desarrollo de tu bebé.

**Beneficios para tu bebé:**

- Mejor inteligencia
- Buen desarrollo físico y emocional
- Menor riesgo de contraer enfermedades como: neumonía, influenza, bronquitis, otitis, diarreas, alergias, desnutrición, anemia, obesidad, entre otras
- Mejor digestión
- Fortalece un contacto afectivo más estrecho entre la madre e hija o hijo y con los demás miembros de la familia

**Beneficios para ti:**

- Mejor recuperación después del parto
- Reduce el riesgo de obesidad y sobrepeso
- Menor gasto económico, al no tener que comprar leches artificiales, biberones y tetinas
- Disminuye el riesgo de cáncer de mama y de ovario
- Mayor satisfacción y autoestima
- Menor ausencia laboral

La leche materna siempre está disponible para tu bebé: es gratuita, higiénica, tiene la temperatura adecuada y es su mejor alimento durante los primeros 24 meses de vida.

Para mayor información, llama gratis a INFOSALUD 0800-10828