

PROGRAMACIÓN		LUGAR	CAPACIDAD	LINK DE ACCESO
PRIMER GRUPO "A"	SEGUNDO GRUPO "B"	AUDITORIO DEL HOSPITAL REGIONAL DE AYACUCHO	Maximo 100 PARTICIPANTES (en cada fecha)	https://forms.gle/gUDUnnKHDMbRm7cHA
25 de Junio y 02 julio de 2022	01 de Julio y 08 de Julio de 2022			


 Dr. Quispe Puma
 MEDICO PSICUIATRA
 E-080472 R.N.E. 29258
 M.F.N.C.

PLAN DE CAPACITACIÓN

"PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS"

I. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El 2019, se hace pública y vigente la Ley N°30947, Ley de Salud Mental, en la que -entre otros sustentos más ligados al ámbito legal-, se expone la importancia de la salud mental, así como su amplio campo de acción para asegurar la conservación de la salud mediante la prevención, promoción, el tratamiento y rehabilitación de la población.

En el marco de la Ley No 30947, Ley de Salud Mental que dispone garantizar el acceso a los servicios de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en salud mental y el Plan de Salud Mental, 2020 – 2021 en el contexto COVID – 19, en el que determina que se debe fortalecer los servicios de salud mental que a la fecha son insuficientes para hacer frente las secuelas en salud mental como consecuencia de la pandemia COVID – 19.

Asimismo, por lo expuesto en los lineamientos de las resoluciones ministeriales N°180 (Guía técnica para el cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19) N°312 (Guía Técnica de Orientaciones para brindar información y acompañamiento psicosocial a pacientes hospitalizados con infección por COVID-19 y sus familiares.) y la N°476 (Guía Técnica de Primeros Auxilios Psicológicos), se hace necesario la sistematización de planes de intervención en las instituciones y así ofrecer medidas para reducir el impacto que la pandemia del COVID-19 ha generado en las personas.

En ese sentido resulta fundamental implementar la ampliación de asistencia técnica dirigida al personal de salud del Hospital Regional de Ayacucho "Miguel Ángel Mariscal Llerena", en el marco de la estrategia de acompañamiento psicosocial a personas con COVID-19, sus familiares y personal de la salud.

Para de esta manera, contribuir a reducir el impacto que genera la infección por COVID-19 en la salud mental de las personas diagnosticadas con COVID-19, sus familiares y en el personal del propio hospital, a través de capacitaciones acerca de la aplicación de los primeros auxilios psicológicos en caso de crisis y de comunicación de malas noticias en salud al brindar información en los servicios de emergencia, UCI y hospitalización, implementación de mecanismos para la identificación y derivación de casos de personas con necesidades de intervención individual y familiar al equipo de salud mental del Hospital y la atención oportuna a las personas diagnosticadas con COVID-19, sus familiares y personal de salud, mediante intervenciones de acompañamiento psicosocial.

Edgar Quispe Puma
Médico Psiquiatra
C.M.P. 44472 R.N.E. 29256

II. OBJETIVO GENERAL

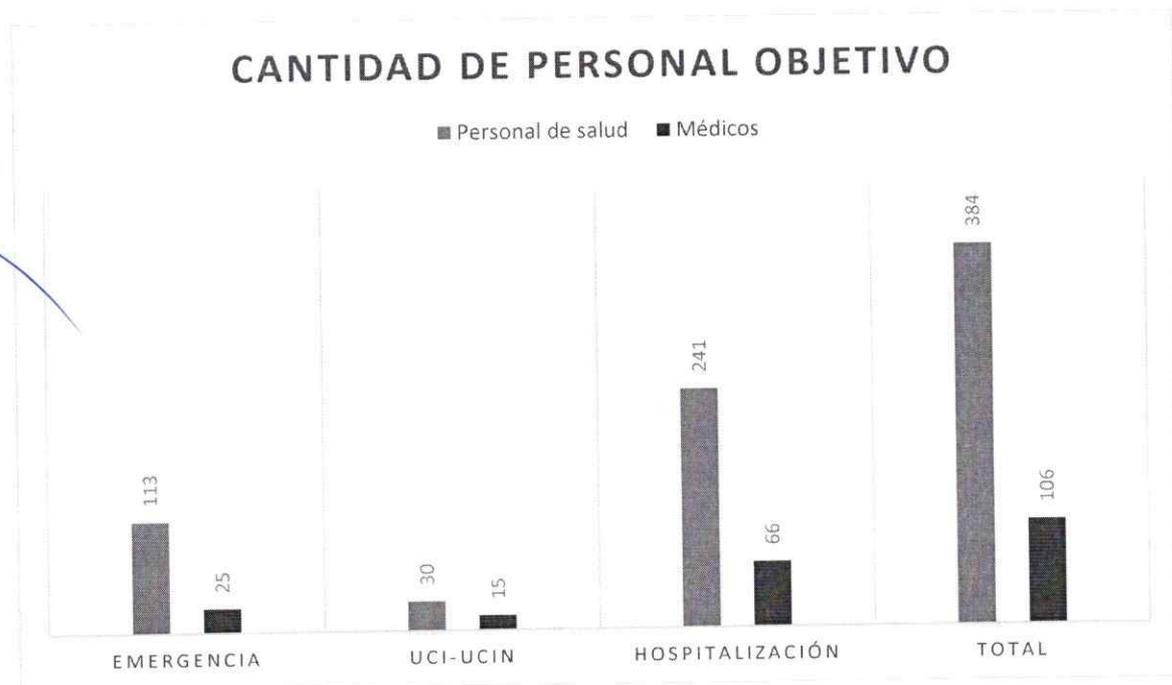
Favorecer las competencias del personal de salud del Hospital Regional de Ayacucho en "Primeros Auxilios Psicológicos".

III: BASE LEGAL

- Resolución Ministerial N° 180-2020/MINSA. que aprueba la Guía Técnica para el cuidado de la salud mental en el contexto COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 312-2020/MINSA. que aprueba la Guía Técnica de Orientaciones para brindar información y acompañamiento psicosocial a pacientes hospitalizados con infección por COVID-19 y sus familiares.
- Resolución Ministerial N° 476-2020/MINSA. que aprueba la Guía Técnica de Primeros Auxilios Psicológicos.

IV. ÁMBITO DE APLICACIÓN

Conforme a lo establecido en la Directiva Sanitaria N° 101-MINSA/2020/DGIESP, La capacitación se realizará en el Hospital Regional de Ayacucho "Miguel Ángel Mariscal Llerena", y estará dirigida, acorde a las disposiciones, brindando información al personal de salud de las diferentes áreas del nosocomio.



- - - Personal del Servicio de Emergencia.

- Personal del Servicio de Hospitalización: Pediatría; Obstetricia-Ginecología; Especialidades Médicas; Cirugía; Traumatología y Salud Mental.

- Personal del Servicio UCI-UCIN.

Edgardo Quispe Puma
 MEDICO PSICIAATRA
 C.M.P. 44472 R.N.E. 29258

VI. ACTIVIDADES, META, FUENTE DE VERIFICACIÓN

Objetivo específico 1: Capacitar respecto a los primeros auxilios psicológicos en caso de crisis a personal de los servicios de emergencia, UCI y hospitalización.

ACTIVIDADES	UNIDAD DE MEDIDA	METAS FÍSICAS				FUENTES DE VERIFICACIÓN
		II Trimestre	III Trimestre	IV Trimestre	Total	
Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) al personal de salud de los servicios de emergencias, UCI y hospitalización.	Profesional de salud capacitado en PAP	200	200	0	400	Base de datos con información del personal capacitado que incluya la nota de la capacitación.
Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) a los profesionales médicos de los servicios de emergencias, UCI y hospitalización.	Profesional de medicina capacitado en PAP.	55	55	0	110	Base de datos con información del personal capacitado que incluya la nota de la capacitación.

VII. MONITOREO, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN: INDICADOR

Objetivo específico 1: Implementar la aplicación de los primeros auxilios psicológicos en caso de crisis y de comunicación de malas noticias en salud al brindar información en los servicios de emergencia, UCI y hospitalización.

INDICADOR	FÓRMULA	DESCRIPCIÓN
Porcentaje de profesionales de la salud capacitados en primeros auxilios psicológicos	$\frac{\text{Nº de profesionales de salud capacitados en PAP}}{\text{Nº total de profesionales de salud}}$	Profesionales de salud de los servicios (emergencia, UCI y hospitalización) capacitados en PAP, del total de los profesionales de los servicios mencionados.

VIII. RESPONSABILIDADES

Responsable de psicología	Ps. Ángel Cazorla Ortega
Responsable de salud mental	Med. Psiq. Edgar Quispe Puma

IX. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC
Objetivo específico 1									
ACTIVIDAD 1 Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) a profesionales de los servicios de emergencia, UCI y hospitalización			x						
TAREA 1.1 Coordinación en acta con jefes de servicio para la convocatoria al personal de emergencias, UCI y hospitalización (Pediatria, Traumatología, Ginecología, Cirugía y Especialidades)		x							
TAREA 1.2 Coordinación con administración del Hospital, para realizar las capacitaciones en el auditorio de la institución, respetando el adecuado distanciamiento.		x							

Edgar Quispe Puma
MEDICO PSICUATRA
C.M.P. 44472 R.N.E. 29258

X. CONTENIDO DE LA CAPACITACIÓN DIRIGIDA A PERSONAL DE SALUD

METODOLOGÍA

La Capacitación será expositiva, reflexiva, correctiva, participativa, con categoría inmanente e inducida, la misma que se solicitará la participación de expertos de la institución. Se brindará un pre test para la valoración del conocimiento general del público y el post test para conocer la comprensión de los tópicos a tratar en las ponencias. El presente curso certificará con un diploma a los asistentes cuyas notas sean aprobatorias.

LUGAR: Auditorio principal del Hospital Regional de Ayacucho "Miguel Ángel Mariscal Llerena".

FECHA Y HORA:

Para dar oportunidad de participación a la mayoría de los trabajadores del Hospital se realizará en dos grupos, para que los interesados se puedan inscribir en el grupo acorde a su disponibilidad de tiempo.

PRIMER GRUPO (Viernes) : 25 de junio y 02 de julio de 2022, a partir de las 09:30 horas.

SEGUNDO GRUPO (Sábados) : 01 y 08 de julio de 2022, a partir de las 09:30 horas.

HORAS ACADÉMICAS : 8 horas académicas.

CERTIFICACIÓN: Se solicitará la firma de la certificación a la Dirección Ejecutiva, y la Jefatura de la Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación del HRA, contabilizándose las horas académicas y respectivos créditos.

CONVOCATORIA: Se realizará la convocatoria a todo el personal asistencial de los servicios de Emergencia, Hospitalización y UCI del Hospital Regional de Ayacucho "MAMLL", contando con un aforo de 100 personas.

INSCRIPCIONES: La preinscripción se realizará de manera virtual mediante un link que se difundirá por intermedio de los jefes de servicio y departamentos convocados o en triaje del Servicio de Salud Mental.

COSTO: Si todos los costos son cubiertos por el Hospital Regional de Ayacucho, no se realizará cobro alguno.

PONENCIA:

Los Tópicos a tratar serán de la siguiente manera con propuesta para la disertación:

Edgar Quispe Puma
MEDICO PSICUATRA
C.M.P. 44472 R.N.E. 29251

PRIMER GRUPO	TÓPICOS DE LA CAPACITACIÓN
DÍA 25/06/22	
9:00 – 9:30 Horas	REGISTRO DE ASISTENCIA
9:30 – 9:45 Horas	INAUGURACIÓN
9:45 – 10:30 Horas	IMPACTO EN LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO DE COVID-19 Med. Psiq. Edgar Quispe Puma
10:30 – 11:15 Hrs	DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE LA SALUD EN EL CONTEXTO DEL COVID-19 Ps. Alfonso Miranda Manyari
11:15 – 11:30 Hrs	RECESO
11:15 – 12:00 Hrs	ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL A FAMILIARES DE PERSONAS FALLECIDAS EN CONTEXTO DE COVID-19 Ps. Jenifer Salvatierra Sauñe
12:00 – 13:00 Hrs	PROCEDIMIENTO DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS Ps. Ángel C. Cazorla Ortega
DÍA 02/07/22	TÓPICOS DE LA CAPACITACIÓN
9:00 – 9:30 Horas	REGISTRO DE ASISTENCIA
9:30 – 10:30 Horas	PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS A GRUPOS DE RIESGO Ps. Ángel C. Cazorla Ortega
10:30– 11:15 Horas	IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL PERSONAL DE LA SALUD Ps. Jenifer Salvatierra Sauñe
11:15 – 12:00 Hrs	AUTOCUIDADO EN SALUD MENTAL PARA EL PERSONAL DE LA SALUD Ps. Alfonso Miranda Manyari
12:00 – 12:15 Hrs	RECESO
12:15 – 13:00 Hrs	ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL A PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL REGIONAL DE AYACUCHO, UNA PROPUESTA DESDE EL SERVICIO DE SALUD MENTAL Med. Psiq. Edgar Quispe Puma
13:00 – 13:05 Hrs	CLAUSURA

C.M.P. 44472 R.N.E. 20256

 Edgar Quispe Puma

 MEDICO PSICUATRA

Nota: Los tópicos se modificarán no sustancialmente, en el proceso de construcción del programa.

SEGUNDO GRUPO	TÓPICOS DE LA CAPACITACIÓN
DÍA 01/07/22	
9:00 – 9:30 Horas	REGISTRO DE ASISTENCIA
9:30 – 9:45 Horas	INAUGURACIÓN
9:45 – 10:30 Horas	IMPACTO EN LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO DE COVID-19 Dr. Edgar Quispe Puma
10:30 – 11:15 Hrs	DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE LA SALUD EN EL CONTEXTO DEL COVID-19 Ps. Alfonso Miranda Manyari
11:15 – 11:30 Hrs	RECESO
11:15 – 12:00 Hrs	ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL A FAMILIARES DE PERSONAS FALLECIDAS EN CONTEXTO DE COVID-19 Ps. Jenifer Salvatierra Sauñe
12:00 – 13:00 Hrs	PROCEDIMIENTO DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS Ps. Ángel C. Cazorla Ortega
DÍA 08/07/22	TÓPICOS DE LA CAPACITACIÓN
9:00 – 9:30 Horas	REGISTRO DE ASISTENCIA
9:30 – 10:30 Horas	PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS A GRUPOS DE RIESGO Ps. Ángel C. Cazorla Ortega
10:30 – 11:15 Horas	IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL PERSONAL DE LA SALUD Ps. Jenifer Salvatierra Sauñe
11:15 – 12:00 Hrs	AUTOCUIDADO EN SALUD MENTAL PARA EL PERSONAL DE LA SALUD Ps. Alfonso Miranda Manyari
12:00 – 12:15 Hrs	RECESO
12:15 – 13:00 Hrs	ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL A PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL REGIONAL DE AYACUCHO, UNA PROPUESTA DESDE EL SERVICIO DE SALUD MENTAL Med. Psiq. Edgar Quipe Puma

Edgar Quispe Puma
MEDICO PSICUIATRA
C.M.P. 44472 R.N.E. 29256

XI. RECURSOS HUMANOS

Equipo multidisciplinario del Servicio de Salud Mental del Hospital Regional de Ayacucho "Miguel Ángel Mariscal Llerena"

- PONENTES:
 - Med. Psiq. Edgar Quipe Puma
 - Ps. Alfonso Miranda Manyari
 - Ps. Ángel Cazorla Ortega
 - Ps. Jenifer Salvatierra Sauñe
 - Ps. Ingrid Porras Salazar
- Ps. Marilú Sánchez Dávila
- Ps. Maruja López Cueva
- Personal de apoyo: 01 Técnica en enfermería.

Responsables	Dependencia	Responsabilidad
A determinarse según Área	Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación	Presentación Certificación
A determinarse según Área	Jefatura de Recursos Humanos	Apoyo Logístico
A determinarse según Área	Oficina de Imagen Institucional	Difusión
A determinarse según Área	Redes e Informática	Apoyo Logístico

Edgar Quipe Puma
MEDICO PSICUATRA
C.M.P. 44472 R.N.E. 29251

Ponentes	Temas
Med. Psiq. Edgar Quipe Puma	Impacto en la salud mental en el contexto de COVID-19
Ps. Alfonso Miranda Manyari	Diagnóstico situacional de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19.
Ps. Ángel Cazorla Ortega	Acompañamiento psicosocial a familiares de personas fallecidas en contexto de COVID-19
Ps. Jenifer Salvatierra Sauñe	Procedimiento de primeros auxilios psicológicos.
Ps. Ingrid Porras Salazar	Primeros auxilios psicológicos a grupos de riesgo.

	<p>Identificación de problemas de salud mental en el personal de la salud.</p> <p>Autocuidado en salud mental para el personal de la salud</p> <p>Acompañamiento psicosocial a personal de salud del Hospital Regional de Ayacucho, una propuesta desde el Servicio de salud Mental</p>
--	---


Edgardo Quispe Pumahuasi
MEDICO PSICQUIATRA
C.M.P. 44472 R.N.E. 29251


Edgar Quirope Puma
 MEDICO PSQUIATRA
 C.M.P. 44472 R.N.E. 29251

XIII. REQUERIMIENTO

N°	DESCRIPCIÓN DE LA CAPACITACIÓN	ESTRAT.	FECHA	ASIST.	ALIMENTACION		RECURSO MATERIALES		
					Refrigerios requeridos	Mat. escr.	Cant.	U. Med.	
01	Capacitación PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS	Curso	25/06/22	100	100	----	Triptico	100	Hoja
			02/07/22	100	100	----	Triptico	100	Hoja
			01/07/22	100	100	----	Triptico	100	Hoja
			08/07/22	100	100	----	Triptico	100	Hoja
Certificados								200 UND	

DESAGREGADO: - +

Ponentes:

Ponente	Cant.	Unid de Med	Costo Prof./hora	Horas acad.	Costo total
Local: Especialista	04	Unid	S/. 0.00	8 Horas	0.00
Apoyo logístico	03	Unid	S/. 0.00	-	0.00
TOTAL					S/. 0.00

Refrigerios:

Descripción	Fechas	cantidad
Coffe Break	25/06/22 - Mañana	100
Coffe Break	01/07/22 - Mañana	100
Coffe Break	02/07/22 - Mañana	100
Coffe Break	08/07/22 - Mañana	100
TOTAL DE REFRIGERIOS REQUERIDOS		400

Recursos Materiales:

Descripción	Específico	Cantidad total requerida
Material	Trípticos	400
Certificado	Papel de Hilo color crema	200


Edgar Quispe Puma
MEDICO PSICUIATRA
C.M.P. 44472 R.N.E. 29251