



Si tu niña(o) presenta alguno de estos síntomas:

- ✓ Respiración rápida.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Tos persistente.
- ✓ No puede beber y/o lactar.
- ✓ Duerme más de lo normal, está inactivo.

Llévalo de inmediato al establecimiento de salud más cercano

Si tu hija(o) tiene una infección respiratoria aguda, debes tener los siguientes cuidados en el hogar:

- ✓ Dale de beber más líquidos.
- ✓ Continuar con su alimentación normal en pequeñas porciones y en un mayor número de veces al día.
- ✓ Limpiar el moco de las fosas nasales.
- ✓ Abrigarlo y mantenerlo seco.
- ✓ Reconocer los signos de ALARMA cuando el niño empeora (la tos es más frecuente, la fiebre no baja y respira rápido).
- ✓ NO DARLE MEDICAMENTOS SIN RECETA MÉDICA.

- ✓ Ventilar y asear las habitaciones de la vivienda diariamente.
- ✓ Las personas enfermas con tos deben taparse la boca al toser o estornudar.
- ✓ Lavarse las manos con frecuencia.
- ✓ No escupir en el suelo.
- ✓ Evitar que los niños estén cerca de personas con infección respiratoria aguda.

**Abrígalos con amor
¡Evita la NEUMONÍA!**

Dina Paucar

Embajadora Nacional de UNICEF Perú



IRA

INFECCIÓN
RESPIRATORIA
AGUDA

La **Infección Respiratoria Aguda** puede ser mortal para los niños menores, sobre todo si no son atendidos a tiempo. La más grave de esta infección es **LA NEUMONÍA**.

Muchas de las muertes en las niñas(os) se producen porque no se reconocen los síntomas de alarma de ésta enfermedad y ellos son llevados al establecimiento de salud cuando la infección está muy avanzada.

Para prevenir la IRA en tus hijas(os) debes:

- ✓ Vacunarlos oportunamente de acuerdo a su edad.
- ✓ Darle leche materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ✓ A partir de los 6 meses, darle comidas espesas en forma de papilla y continuar con la lactancia materna.
- ✓ Llevarlo a su control mensual de crecimiento y desarrollo al establecimiento de salud.
- ✓ Evitar exponerla(o) al humo de la cocina, kerosene y otros.
- ✓ Mantenerlo adecuadamente abrigado.

¿Qué alimentos debemos ofrecer al niño(o) enfermo antes de llevarlo al establecimiento de salud?

- ✓ Si tu niño tiene menos de 6 meses, continúa con la lactancia materna exclusiva, dale pecho seguido y durante más tiempo cada vez.
- ✓ Si es mayor de seis meses: aliméntalo más veces al día en pequeñas porciones y de preferencia dale sus alimentos favoritos, hasta dos semanas después de que se haya curado. Continúa con la lactancia materna.
- ✓ Ofrécele mayor cantidad de líquidos (utilizando vaso y cucharita), agua hervida tibia, jugos de frutas e infusiones.

