

Si tu niña o niño tiene alguna de estas señales de peligro:



Fiebre alta.



Tos persistente.



No puede beber y/o lactar.



Duerme más de lo normal, está inactiva(o) o débil.

Y respira rápido.

Llévala(o) de inmediato al establecimiento de salud más cercano, porque podría tener NEUMONÍA

Recomendaciones en el hogar:

- ▶ Lávate las manos con jabón y agua a chorro.
- ▶ Al toser o estornudar, cúbrete la boca con el brazo.
- ▶ Evita que los niños y niñas estén cerca de personas con tos o resfrío (gripe)
- ▶ Ventila y asea las habitaciones de la vivienda diariamente
- ▶ Escupe en un pañuelo desechable o papel higiénico y bóttalo inmediatamente al tacho.

**Abrígalo con amor
¡Evita la NEUMONÍA!**



Si tiene fiebre y tos, llévalo de inmediato al establecimiento de salud más cercano

¿Cómo evitamos las infecciones respiratorias agudas en nuestras hij@s?

Vacúnala(o) oportunamente de acuerdo a su edad.



Dale sólo leche materna durante sus primeros 6 meses de vida.



A partir de los 6 meses, dale comidas espesas en forma de papilla y continúa con la lactancia materna.



Llévala(o) a su control periódico en el establecimiento de salud.



Evita exponerla(o) al humo del cigarro, kerosene, ron o leña.



Abrígala(o) adecuadamente.



“Frente al frío y la Neumonía... la familia peruana unida y prevenida”