ANEXO

LISTADO DE INTERVENCIONES SANITARIAS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE LA PERSONA POR CURSO DE VIDA

CUIDADOS INDIVIDUALES EN EL RECIÉN NACIDO, EL NIÑO Y LA NIÑA:

- Atención inmediata del recién nacido.
- Tamizaje neonatal (Hipotiroidismo congénito, Hiperplasia suprarrenal, Fenilcetonuria, Fibrosis quística, hipoacusia neurosensorial, catarata congénita, cardiopatías congénitas mayores).
- Inmunizaciones.
- Educación sobre cuidados del recién nacido.
- Salud bucal.
- Control de crecimiento y desarrollo (CRED).
- Suplementación preventiva con hierro y micronutrientes.
- Consejería de lactancia materna y alimentación complementaria.
- Consejería en higiene, autoestima, habilidades sociales.
- Tamizaje de parasitosis.
- Profilaxis antiparasitaria.
- Dosaje de hemoglobina.
- Evaluación odontológica.
- Evaluación de la agudeza visual.
- Tamizaje de violencia intrafamiliar.
- Visitas domiciliarias.
- Atención a prioridades sanitarias y daños prevalentes según guías de práctica clínica.
- Servicios para ayudar al discapacitado a participar plenamente en la vida.

CUIDADOS INDIVIDUALES EN ADOLESCENTES:

- Evaluación nutricional y examen físico postural.
- Evaluación de la agudeza visual, auditiva, odontológica.
- Inmunizaciones.
- Dosaje de hemoglobina.
- Tamizaje de parasitosis.
- Profilaxis antiparasitaria.
- Tamizaje de enfermedades no transmisibles.
- Suplementación con hierro y ácido fólico.
- Diagnóstico y educación en habilidades sociales.
- Tamizaje de violencia intrafamiliar.
- Tamizaje de conductas de riesgos.
- Consejerías: fortalecimiento de la autoestima, habilidades para la vida, prevención de uso de sustancias psicoactivas, alcoholismo y drogodependencia.
- Consejerías: prevención de enfermedades infecciosas incluidas las de trasmisión sexual.
- Consejerías para la prevención del embarazo.
- Consejería para prácticas de seguridad vial.
- Consejería para planificación familiar.

CUIDADOS INDIVIDUALES EN JÓVENES:

- Evaluación nutricional.
- Evaluación de la agudeza visual, auditiva, odontológica.
- Inmunizaciones.
- Dosaje de hemoglobina.

MINISTERIO DE SALUD D.G. H. Gamboa

MINISTERIO DE SALUD C. ESPINOZA B.

MINISTERIO DE SALUD M. VARGAS

- Profilaxis antiparasitaria.
- Tamizaje de enfermedades no transmisibles.
- Tamizaje de violencia intrafamiliar.
- Tamizaje de conductas de riesgos.
- Consejerías: fortalecimiento de la autoestima, habilidades para la vida, prevención de uso de sustancias psicoactivas, alcoholismo y drogodependencia.
- Consejerías: prevención de enfermedades infecciosas incluidas las de trasmisión sexual.
- Consejerías para la prevención del embarazo no deseado.
- Consejería para prácticas de seguridad vial.
- Consejería para planificación familiar.

CUIDADOS INDIVIDUALES EN ADULTOS:

- Antropometría y valoración nutricional.
- Atención y consejería en Salud Mental.
- Tamizaje de violencia intrafamiliar.
- Tamizaje de conductas de riesgos.
- Atención en salud sexual y reproductiva del adulto.
- Pruebas de agudeza visual.
- Tamizaje de enfermedades no transmisibles incluidos exámenes de laboratorio: diabetes mellitus, hipertensión arterial, cáncer de cuello uterino, mama, próstata.
- Consejería en: planificación familiar, manejo del estrés, alimentación y nutrición saludable, depresión, alcoholismo, cuidados ocupacionales, visita domiciliaria y atención a prioridades sanitarias y daños prevalentes según GPC.
- Consejería en salud ocular.
- Atención en Salud Bucal.
- Inmunización según calendario de vacunación.
- Exámenes de Tamizaje de Cáncer: Cuello uterino, Próstata, Mama, Colon.
- Consejería preventiva en factores de riesgo para el cáncer.

CUIDADOS INDIVIDUALES EN ADULTOS MAYORES:

- Valoración clínica del adulto mayor.
- Evaluación de la agudeza auditiva.
- Evaluación nutricional.
- Evaluación en salud mental.
- Inmunizaciones según esquema regular.
- Evaluación ocular: tonometría, fondo de ojo.
- Pruebas de agudeza visual.
- Tamizaje de enfermedades no transmisibles: dislipidemia, hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica, cáncer de cuello uterino, mama, próstata, osteoporosis.
- Tamizaje violencia familiar.
- Consejería en autocuidado, salud mental, alimentación y nutrición saludable, depresión, alcoholismo, cuidado ocupacional.
- Sesión educativa: uso de tiempo libre, habilidades para la vida, visita domiciliaria y atención a prioridades sanitarias y daños prevalentes según guías de práctica clínica.