

**PLAN DE TRABAJO DEL COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA-HRA-2023**  
**PARA LA CERTIFICACIÓN COMO “HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE,**  
**NIÑO Y NIÑA”**

**ANTECEDENTES**

La OMS y el UNICEF lanzaron el año 1992 la iniciativa hospitales amigos de la madre y niño con el fin de fortalecer las prácticas en apoyo a la lactancia materna. La base de esta iniciativa son los 10 pasos hacia una lactancia natural feliz, que se describen en la declaración conjunta de la OMS y el UNICEF titulada PROECTING, PROMOTING AND SUPPROTING BREASTFEEDING.

Desde que se lanzó la iniciativa Hospital de la Madre y niño en 1992, ha servido como una fuerza motivadora para los EESS con servicios de maternidad alrededor del mundo para implementar políticas y prácticas que apoyen la lactancia materna. Esta iniciativa se ha aplicado en aproximadamente 171 países, 16000 hospitales y ha contribuido a mejorar la adhesión a la lactancia materna exclusiva en todo el mundo.

En el Perú, en la década de los noventas, la iniciativa de los hospitales Amigos de la Madre logro certificar a 90 hospitales. Aunque el Perú es un país que ha destacado como regulador de la promoción de la lactancia materna, sin embargo pocos son los que cumplen los diez pasos incluso se ha constatado un incremento de donaciones de leche maternizada a las madres y entrega de regalos al personal de salud por parte de laboratorios de fórmulas, esto socava los éxitos de las últimas décadas.

El Plan Estratégico Multisectorial para la Promoción y Protección de la Lactancia Materna 2013-2021 reforzara la aplicación de la normativa existente sobre la alimentación de los lactantes, garantizando el funcionamiento de lactario institucional y revaluara a los hospitales que han sido ya certificados. Con todas medidas el Perú incrementara la tasa de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuación de la lactancia hasta los 24 meses y más.

**JUSTIFICACION**

La leche materna es el primer alimento optimo en cantidad y calidad para le bebe, le aporta todo lo indispensable en energía y nutrientes que todo niño requiere en sus primeros meses de vida y posterior a estos.

La leche materna fomenta el desarrollo sensorial y cognitivo además le protege de enfermedades infecciones y crónicas, la lactancia materna reduce la morbilidad y mortalidad de la población infantil y ayuda a su pronta recuperación de enfermedades propias de la infancia.

La estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño describe las intervenciones esenciales para fomentar, proteger y apoyar la lactancia materna exclusiva

## OBJETIVO GENERAL

Contribuir a mejorar la situación de salud del niño menor de 2 años en la regional en el marco del modelo de atención integral de salud, mediante la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna en nuestro hospital.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer acciones que promuevan el cumplimiento de los diez pasos para una lactancia exitosa. Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, y de forma complementaria hasta los 2 años.
- Propiciar el uso correcto de los sucedáneos de la leche materna cuando estos sean necesarios.
- Implementar el lactario institucional y el consultorio en consejería de lactancia materna.

## BASE LEGAL

- Ley N° 26842 ley General de Salud.
- Ley N° 29896 Ley que establece la implementación del lactario Institucional.
- Decreto Supremo N°007-2005-SA, ley que aprueba el Reglamento de Alimentación Infantil.
- Ley N° 27403, Ley que precisa los alcances del permiso por lactancia materna.
- D.S N° 009-206-MINDES, que dispone la implementación de lactarios institucionales, del sector. Público y privado donde laboran 20 o más mujeres en edad fértil.
- D.S. N° 018-2008-SA Ley que crea la comisión multisectorial de promoción de la lactancia materna.
- Resolución Ministerial N°610-2004-MINSA que aprueba la norma técnica N° 010-MINSA-V012."LINEAMIENTO DE NUTRICIÓN INFANTIL".

## ACTIVIDADES

1. Reunión de socialización de documentos normativos (NTS N° 105 y 106-MINSA/DGSP-V01.)
2. Capacitación al personal de salud (en lactancia materna, reglamento de alimentación infantil, lactario institucional y consejería en lactancia materna)
3. Evaluación Interna
4. Supervisión por la DIRESA
5. Proceso de Evaluación y Certificación del Hospital.
6. Cumplimiento del PLAN DE MEJORA.

## RECURSOS HUMANOS

- Personal de Salud Asistencial
- Personal de Salud Administrativo del H.R.A.
- Usuarios Externos: madres gestantes, padres del niño lactante.
- Facilitadores Internos (guías y consejería certificada de la institución).

## **RECURSOS Y MATERIALES**

Infraestructura, ambientes, auditorio

Equipo multimedia, laptop

Materiales de escritorio (folder, papel, cartulinas, lapiceros, videos en lactancia materna material de difusión, banner, afiches, trípticos, dípticos, etc. butacas (3) biombos (para Lactario Institucional).

## **RECURSOS FINANCIEROS**

Programa articulado nutricional, programa materno, etc.

## **INDICADORES DE EVALUACIÓN**

- N° de reuniones de socialización de documentos normativos realizadas.
- N° de eventos de capacitación realizadas.
- N° de personal capacitado en lactancia materna.
- N° de personal capacitado en alimentación infantil.
- N° de evaluaciones internas realizadas.
- N° de supervisiones realizadas.
- N° de planes de mejora formuladas.

**PRESUPUESTO**

| N° | DESCRIPCIÓN                                             | Unidad de Medida | Cantidad | Precio Unitario | Precio Total        |
|----|---------------------------------------------------------|------------------|----------|-----------------|---------------------|
| 1  | Papel bond                                              | millar           | 4        | S/. 24.00       | S/. 80.00           |
| 2  | Banners                                                 | unidad           | 10       | S/. 80.00       | S/. 800.00          |
| 3  | Plumones para pizarra acrílica                          | unidad           | 24       | S/. 2.00        | S/. 48.00           |
| 4  | Lapiceros color azul                                    | unidad           | 200      | S/. 1.50        | S/. 300.00          |
| 5  | Cuadernos con mensajes alusivos a la lactancia materna. | unidad           | 200      | S/. 13.00       | S/. 2,600.00        |
| 6  | Trípticos, dípticos                                     | millar           | 2        | S/. 180.00      | S/. 360.00          |
| 7  | Archivadores                                            | unidad           | 6        | S/. 15.00       | S/. 90.00           |
| 8  | Cinta Maskin tape                                       | unidad           | 3        | S/. 4.00        | S/. 12.00           |
| 9  | Refrigerios                                             | unidad           | 300      | S/. 10.00       | S/. 3,000.00        |
|    |                                                         |                  |          |                 |                     |
|    |                                                         |                  |          |                 |                     |
|    |                                                         |                  |          |                 |                     |
|    |                                                         |                  |          |                 |                     |
|    |                                                         |                  |          |                 |                     |
|    |                                                         |                  |          | <b>TOTAL</b>    | <b>S/. 7,290.00</b> |

PLAN DE TRABAJO DEL COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA -HRA- 2023 PARA LA CERTIFICACION COMO HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, NIÑO Y NIÑA

| ACTIVIDADES                                                                                                                                                                 | UNIDADES DE MEDIDA                                            | CRONOGRAMA     |                  |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                   | RESPONSABLE                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------|-----------------|---------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                             |                                                               | 2023           |                  |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                   |                                          |
|                                                                                                                                                                             |                                                               | Enero<br>1º 2º | Febrero<br>1º 2º | Marzo<br>1º 2º | Abril<br>1º 2º | Mayo<br>1º 2º | Junio<br>1º 2º | Julio<br>1º 2º | Agosto<br>1º 2º | Setiembre<br>1º 2º | Octub.<br>1º 2º | Nov.<br>1º 2º | Diciemb.<br>1º 2º |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                   |                                          |
| 1. Elaboración y aprobación del plan de certificación del "Hospital amigo de la madre la niña y el niño"                                                                    | Plan de trabajo y resolución<br>directoral                    | X              |                  |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Comite de LM, Servicios Afines y Director del HRA |                                          |
| 2. Reunión de socialización de los documentos normativos: Directiva administrativa-201-MINSA/DGSP-V.01, NTS N° 105 MINSA/DGSP-V.01, NTS N° 106-MINSA/DGSP-V01.              | Reunión                                                       | X              |                  | X              |                |               | X              |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   | X |   |   |   |   |   | X                                                 | Comité de LM, Servicios Afines.          |
| 3. Capacitación al personal de salud en metodología de evaluación interna: Lactancia Materna, Reglamentación de la Alimentación infantil, lactario institucional            | capacitación                                                  | X              | X                | X              | X              | X             | X              | X              | X               | X                  | X               | X             | X                 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X                                                 | Comité de LM, Servicios Afines y DIRESA. |
| 4. Evaluación interna del hospital amigo de la madre y el niño                                                                                                              | evaluación interna                                            | X              |                  |                | X              |               |                |                |                 |                    |                 | X             |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                   | Comité de LM                             |
| 5. Formulación y monitoreo del plane de mejora                                                                                                                              | plan de mejora                                                |                | X                |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                   | Comité de LM y Servicios Afines          |
| 6. Capacitación por área y certificación de facilitadores en lactancia materna                                                                                              | capacitación                                                  | X              | X                | X              | X              | X             | X              | X              | X               | X                  | X               | X             | X                 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X                                                 | Comité de LM                             |
| 7. Supervisión de las áreas Materno Neonatal                                                                                                                                |                                                               | X              | X                | X              | X              | X             | X              | X              | X               | X                  | X               | X             | X                 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X                                                 | Comité de LM                             |
| 8. Proceso de evaluación y certificación del hospital como "hospital amigo de la madre y el niño"                                                                           | evaluación                                                    |                |                  |                | X              |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                   | DIRESA y MINSA                           |
| 9. Reunión quincenal del comité de Lactancia Materna                                                                                                                        | 2º Miércoles 11 a 13:00 pm<br>4º 7 -11 am supervisión a áreas | X              | X                | X              | X              | X             | X              | X              | X               | X                  | X               | X             | X                 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X                                                 | Comité de LM                             |
| 10. Curso Taller en Lactancia Materna dirigido a todo el HRA de 32 horas                                                                                                    |                                                               |                |                  |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   | X |   |   |   |   |   |   |   |                                                   | Comité de LM                             |
| 11. Actividades por la semana mundial de la Lactancia Materna                                                                                                               |                                                               |                |                  |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   | X |   |   |   |   |   |   |   |                                                   | Comité de LM                             |
| 12. Día Mundial del Prematuro, contacto piel a piel, calostro terapia, método mamá canguro y bondades de la Lactancia Materna para el prematuro ( Curso para Neonatología). |                                                               |                |                  |                |                |               |                |                |                 |                    |                 |               |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | X | X                                                 | Comité de LM                             |

COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA  
HRA  
Doris Gabriela García Meneses  
Presidenta (a)

