



# Enfoque para la Vigilancia de la Salud de los trabajadores municipales



César Cano Candiotti  
Especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente  
Vicepresidente Sociedad Peruana de Salud Ocupacional



Desde 1958

[www.sopeso.org](http://www.sopeso.org) / [facebook: Salud Ocupacional - Sopeso](https://www.facebook.com/SaludOcupacional-Sopeso)

# Conflicto de Interés

Declaro no tener conflicto de interés personal, económico o comercial; así mismo, el contenido de la presentación está basado en el contexto técnico científico.

•International Code of Ethics for Occupational health professionals. International Commission on Occupational Health (ICOH) [Código Internacional de Ética para los profesionales de la salud ocupacional.Comision Internacional de Salud Ocupacional] 2014.

# Conflicto de Interés

- Vicepresidente de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional SOPESO
- Vocal Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente SOMOMA
- Miembro Comisión Internacional de Salud Ocupacional ICOH
- Miembro Colegio Americano de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente ACOEM
- Miembro Comité Asesor Permanente de Salud Ambiental y Ocupacional Ministerio de Salud
- Miembro Comité técnico Salud Ocupacional y Ergonomía INACAL
- Docente postgrado Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Asesor médico independiente en medicina y salud ocupacional

•International Code of Ethics for Occupational health professionals. International Commission on Occupational Health (ICOH) [Código Internacional de Ética para los profesionales de la salud ocupacional.Comision Internacional de Salud Ocupacional] 2014.

# Objetivo

1. Revisar la importancia de la Vigilancia de la salud de los trabajadores municipales.
2. Revisar los lineamientos para la Vigilancia de la salud de los trabajadores municipales.

# Agenda

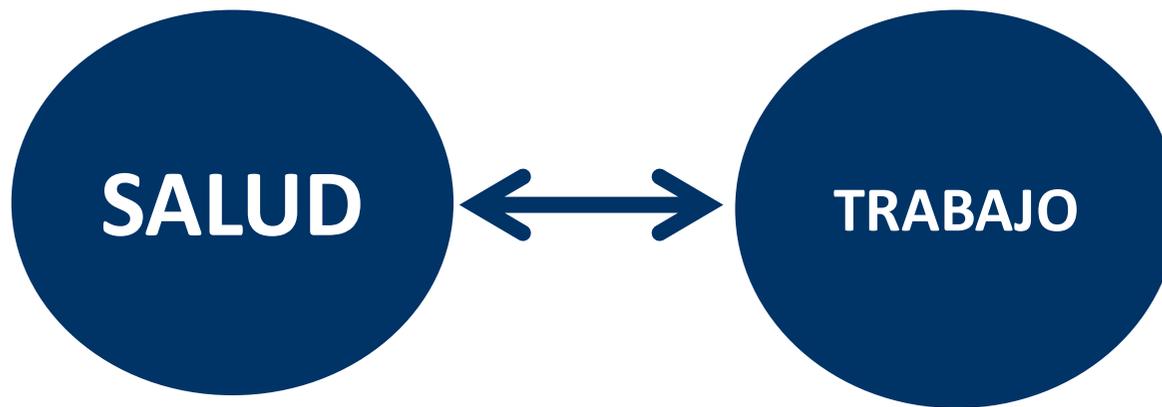
- Antecedentes
- Riesgos para la Salud
- Vigilancia de la salud de los trabajadores
- Evaluaciones médicas ocupacionales
- Consideraciones
- Conclusiones

# Trabajador Municipal



Gráfico N°1 Google Images

# Antecedentes



25% de Carga de Enfermedad  
2.78 millones de muertes/año  
7,500 personas mueren al día  
Gasto 3,94% PBI

Takala J et al. Global Estimates of Occupational Accidents and Work related Illness 2017. WHS Institute

# Antecedentes

24 horas



# Antecedentes

Ambiente de Trabajo

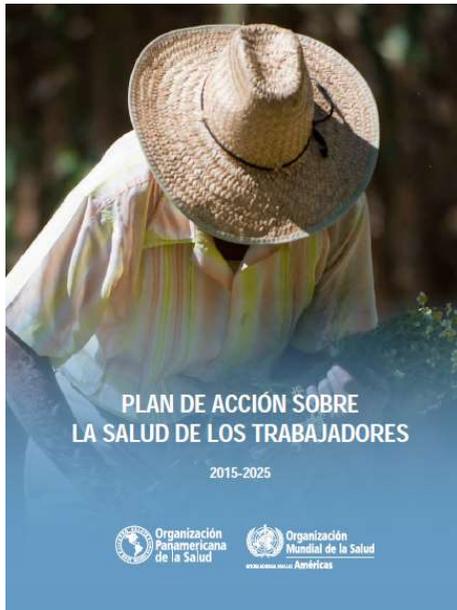
Prácticas de trabajo



Factores sociales

Accesos a servicios de salud

- OMS Determinantes de la salud de los trabajadores



**Estrategia Mundial de Salud Ocupacional para todos Declaración de Beijing**

**Aprobación del Plan Regional de Salud de los trabajadores**

**Plan del Plan Mundial de Salud de los Trabajadores AMS60.26**

**Plan de Acción sobre la Salud de los Trabajadores (2015-2025)**

<b>1959</b>	Recomendación 112
<b>1980</b>	
<b>1981</b>	Convenio 155 Seguridad y Salud de los trabajadores
<b>1981</b>	Recomendación 164 Seguridad y Salud de los trabajadores
<b>1982</b>	
<b>1983</b>	Documento Servicios de Medicina del Trabajo
<b>1984</b>	
<b>1985</b>	<b>Convenio 161 Servicios de Salud en el Trabajo</b>
<b>1985</b>	<b>Recomendación 171 Servicios de Salud en el Trabajo</b>
<b>1987</b>	
<b>1988</b>	Convenio 167 Seguridad y salud en construcción
<b>1988</b>	Recomendación 175 Seguridad y salud en construcción
<b>1994</b>	
<b>1995</b>	Convenio 176 Seguridad y Salud en las minas
<b>1995</b>	Recomendación 183 Seguridad y Salud en las minas
<b>1996</b>	
<b>1999</b>	
<b>2006</b>	Convenio 187 Marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo
<b>2006</b>	Recomendación 197 Marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo
<b>2007</b>	
<b>2015</b>	



<b>Normas OSHAS 18001</b>
Requisitos generales
Política en SST
Identificación , evaluación y control de riesgos
Requisitos Legales
Objetivos
Programas
Estructura y Responsabilidad
Entrenamiento y Competencia
Consulta y Comunicaciones
Documentación del Sistema
Control de Documentos Control Operacional Preparación y Respuesta a Emergencia
Medición y Seguimiento de Desempeño
Incidentes , Accidentes y medidas de acción correctiva Registros y Administración de registros Auditorías Revisión por la Gerencia



**PLANIFICACIÓN  
(OSHAS – Ley SST)**

**IMPLEMENTACIÓN Y  
OPERACIÓN (OSHAS)  
ORGANIZACIÓN Y  
PUBLICACIÓN ( Ley  
SST)**

**VERIFICACIÓN Y  
ACCIÓN CORRECTIVA  
(OSHAS)  
MEJORA CONTINUA Y  
EVALUACIÓN DEL  
SISTEMA ( Ley SST)**

**REVISIÓN POR LA  
GERENCIA (OSHAS )**

**INSPECCIÓN  
FISCALIZACIÓN Y  
CONTROL ( Ley SST)**

**REPORTE Y  
COMUNICACIÓN  
REGULATORIA ( Ley SST)**

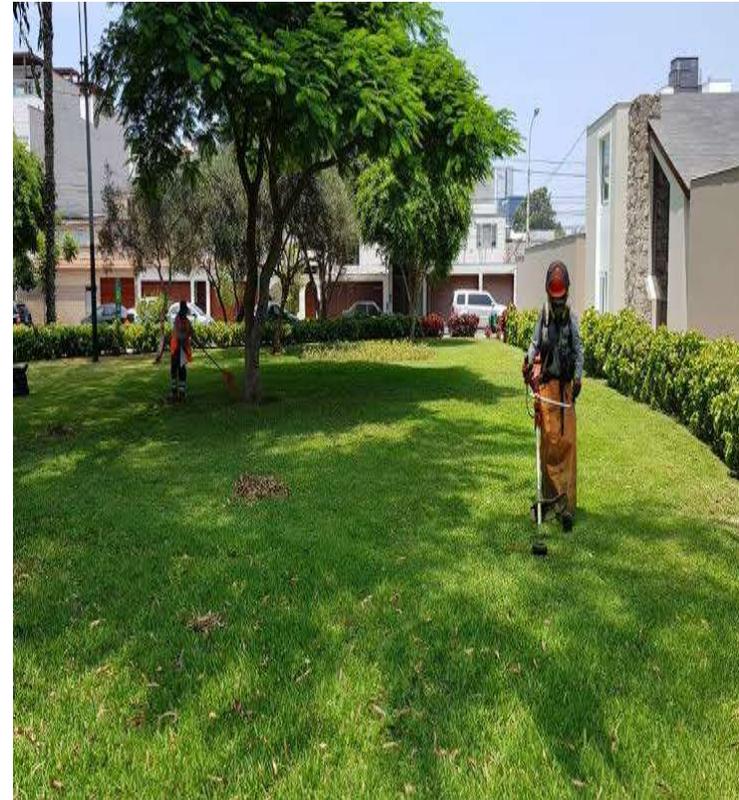


<b>Ley 29783 y DS 005-2012 TR y modificatorias</b>
Principios Líneas Generales
Política en SST Línea de Base Identificación , Evaluación de riesgos (IPER) Control de Riesgos existentes Mapas de Riesgo
Requisitos Legales Fiscalización Objetivos
Programas Anuales Liderazgo Comité de SST ó Supervisor Servicios de Seguridad y Salud en el trabajo
Disposición del Trabajador en el Puesto de trabajo por competencias Inducción y Capacitación Participación del trabajador
Reglamento Interno de SST Programa de Seguridad y Salud Ocupacional Control de Documentos
Gestión de EPP Gestión de Exámenes médicos Plan para emergencias Formación y Capacitación de Brigadas  Mejora continua
Investigación de Incidentes y Accidentes Investigación de daño en la salud
Registro del Sistema Estadísticas SST Auditorías
Aprobación de la Empresa

Sistemas de Gestión SST

# Actividades de los trabajadores municipales

Trabajadores de camales  
municipales  
Maestranza  
Limpieza pública  
Obras civiles  
Seguridad ciudadana  
Mantenimiento de locales  
Servicios auxiliares de áreas  
verdes  
Cuidado y limpieza de animales  
Manejo de vehículos  
municipales  
Mantenimiento de semáforos



- DS 017-2017 TR Aprueban Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de los obreros municipales del Perú

# Campos desarrollados por trabajadores municipales



## Grupo ocupacional Vigilancia Limpieza Pública

- Barrido de vías públicas, lavado de calles, locales públicos y plazas públicas, recolección , reciclaje, descarga y disposición final de residuos sólidos, fumigación , entre otros



## Grupo ocupacional Vigilancia Areas verdes

- Mantenimiento de parques y jardines, viveros municipales, áreas comunes y de recreación, ambientación de áreas verdes, fumigación , riego por inundación , cisterna u otro punto, poda, mantenimiento de canales subterráneos, entre otros



## Grupo ocupacional Vigilancia Obras y Mantenimiento

- Reparación de vías públicas, pintura, mantenimiento metalmecánico, mecánico de automóviles y maquinaria en general , carpintería, gasfitería, construcción , reconstrucción , remodelación , demolición , renovación , recojo, levantamiento de desmonte, habilitación , excavaciones, perforación , carreteras, puentes, mano de obra, materiales, entre otros



## Grupo ocupacional Vigilancia Seguridad Ciudadana

- Vigilancia y protección vecinal, mantenimiento del orden en la comuna, fiscalización de locales y transporte , entre otros



## Grupo ocupacional Vigilancia Otros campos

- Sacrificio , izaje y corte del ganado, lavado de vísceras, almacenamiento y conservación de carne , limpieza y mantenimiento
- Guía y vigilancia de cementerios. Limpieza y mantenimiento semáforos
- Cuidado y limpieza de animales . Conducción de vehículos municipales

- DS 017-2017 TR Aprueban Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de los obreros municipales del Perú

# Riesgos a la Salud

## Físico

Ruido , vibración, radiación ,  
temperatura, humedad entre otros

## Químico

Agente corrosivos, polvo , humos,  
gases, entre otros agentes químicos

## Biológico

Bacterias, ácaros, virus ,  
hongos



## Ergonómico

Posturas forzadas, manipulación de carga,  
movimientos repetitivos , entre otros

## Psicosocial

Mobbing, estrés, excesiva verticalidad, trabajo  
sobre la base de miedo , acoso sexual ,  
inconsistencia de rol, violencia, entre otros

- DS 017-2017 TR Aprueban Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de los obreros municipales del Perú

# Riesgos a la Salud



OIT. Seguridad y Salud en el centro del futuro del trabajo. Aprovechar 100 años de experiencia, 2019

# Riesgos a la salud

DESCRIPCIÓN DEL PUESTO LABORAL POR PELIGRO Y RIESGO OCUPACIONAL					
Nº	AREA	PUESTO LABORAL	PELIGRO	RIESGO	EXAMEN COMPLEMENTARIO ESPECIFICO
Ejemplo 1	Operaciones	Perforista	Físico: Ruido	Hipoacusia	Audiometría en cabina insonora
			Físico: Vibración a cuerpo entero	Lesiones Osteomusculares	Evaluación Osteomuscular
			Químicos: Polvo y gases.	Lesiones Pulmonares	Espirometría y Rx tórax
				Lesiones Dermatológicas	Evaluación dermatológica
				Lesiones Oftalmológicas	Evaluación oftalmológica
			Ergonómico: Bipedestación prolongada, movimientos repetitivos, Posturas forzadas, manipulación manual de cargas (aprox. 25 kg).	Lesiones Osteomusculares	Evaluación Osteomuscular
Tornos rotativos	Fatiga y somnolencia	Examen de riesgo Psicosocial			
Psicosocial	Estrés laboral	Examen de riesgo Psicosocial			
Ejemplo 2	LABORATORIO DE METALURGIA	Auxiliar de laboratorio	Físico: Ruido	Hipoacusia	Audiometría en cabina insonora
			Vibración de miembro superior	Lesiones Osteomusculares	Evaluación Osteomuscular
			Químicos: Polvo organico e inorganico (minerales Pb, Cu y Zn).	Lesiones Pulmonares	Espirometría y Rx tórax
				Lesiones Dermatológicas	Evaluación dermatológica
				Lesiones Oftalmológicas	Evaluación oftalmológica
			Ergonómico: Bipedestación prolongada, movimientos repetitivos, Posturas forzadas, manipulación manual de cargas (aprox. 25 kg).	Lesiones Osteomusculares	Evaluación Osteomuscular
Psicosocial	Estrés laboral	Examen de riesgo psicosocial			
Ejemplo 3	ADMINISTRATIVO	Contadora	Ergonómico: Sedestación prolongada, posturas inadecuadas, movimiento repetitivo.	Lesión Osteomuscular	Evaluación Osteomuscular
			Uso de PVD	Fatiga visual	Evaluación Oftalmológica
			Psicosocial	Estrés	Examen de riesgo Psicosocial

- SOMOMA. Guía Técnica de buenas prácticas para la elaboración del contenidos de Exámenes Médicos Ocupacionales según sectores productivos.2014

# Exigencia y demanda psicofísica



Guía de Valoración Profesional. Secretaría de Estado de la Seguridad Social. Ministerio de Trabajo e Inmigración. Gobierno de España, 2014.

Cano C. Fisiología del trabajo y capacidad física. Diplomado Evaluación Médica Ocupacional UPCH

# Exigencia y demanda psicofísica

GRUPO OCUPACIONAL	Nominaciones de cargos incluidos	FACTORES DE RIESGO/ FUENTE	DEMANDAS	COMENTARIOS A TENER EN CUENTA
ARCHIVISTICA	AUXILIAR ADMINISTRATIVO, OPERARIO CALIFICADO, COORDINADOR, TECNICO ADMINISTRATIVO Y AUXILIAR ADMINISTRATIVO	<p><u>Carga Física:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Postura prolongada</li> <li>- Movimientos repetitivos</li> <li>- Manejo manual de cargas</li> <li>- Movimientos con requerimientos de fuerza</li> </ul> <p><u>Carga Mental:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboración de respuestas con rapidez</li> <li>- Atención y concentración permanente</li> <li>- Elaboración de respuestas con rapidez</li> </ul> <p><u>Contaminantes Químicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposición a polvos</li> </ul> <p><u>Locativos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo en alturas con uso de ayudas mecánicas como escaleras que no superan 1.20 mt</li> </ul> <p><u>Psicosocial:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Altos niveles de responsabilidad</li> <li>- Realización de tareas simultaneas</li> </ul>	<p><u>Carga Física:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posición bípeda</li> <li>- Motricidad gruesa</li> <li>- Destreza manual</li> <li>- Velocidad de reacción</li> <li>- Levantamiento y manejo de cargas</li> </ul> <p><u>Carga Mental:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Análisis de información</li> <li>- Emitir respuestas rápidas</li> <li>- Tareas de precisión visomotora</li> <li>- Concentración</li> <li>- Atención</li> </ul> <p><u>Sensopercepción</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Percepción visual</li> <li>- Percepción táctil</li> <li>- Percepción auditiva</li> </ul>	<p>Es importante que ante cualquier sospecha de enfermedad que observe el médico en los exámenes ocupacionales remita al trabajador a la EPS para la realización de los mismos y poder confirmar o descartar cualquier diagnóstico que lo convierta en una persona con futuros inconvenientes para su desempeño en la organización.</p> <p>Otro criterio médico a tener en cuenta es que en este grupo ocupacional pueden ser aptos personas con visión monocular o hipoacusia temprana.</p>

Profesiograma

# Vigilancia de la Salud de los trabajadores

## Historia Natural de la Enfermedad



- Carrada T. Prevención de las Enfermedades en la práctica clínica. Avances recientes y perspectivas. Rev Inst Nal Enf Resp Mex Volumen 13 número 1. Enero-marzo 2000

# Vigilancia de la Salud de los trabajadores

La Vigilancia es el análisis, interpretación y difusión sistemática de datos colectados en forma metodológica, teniendo como herramienta a las evaluaciones médico ocupacionales de los trabajadores, con el objetivo de observar o anticipar cambios, que requieran acciones oportunas, como la investigación o la aplicación de medidas de prevención y control .

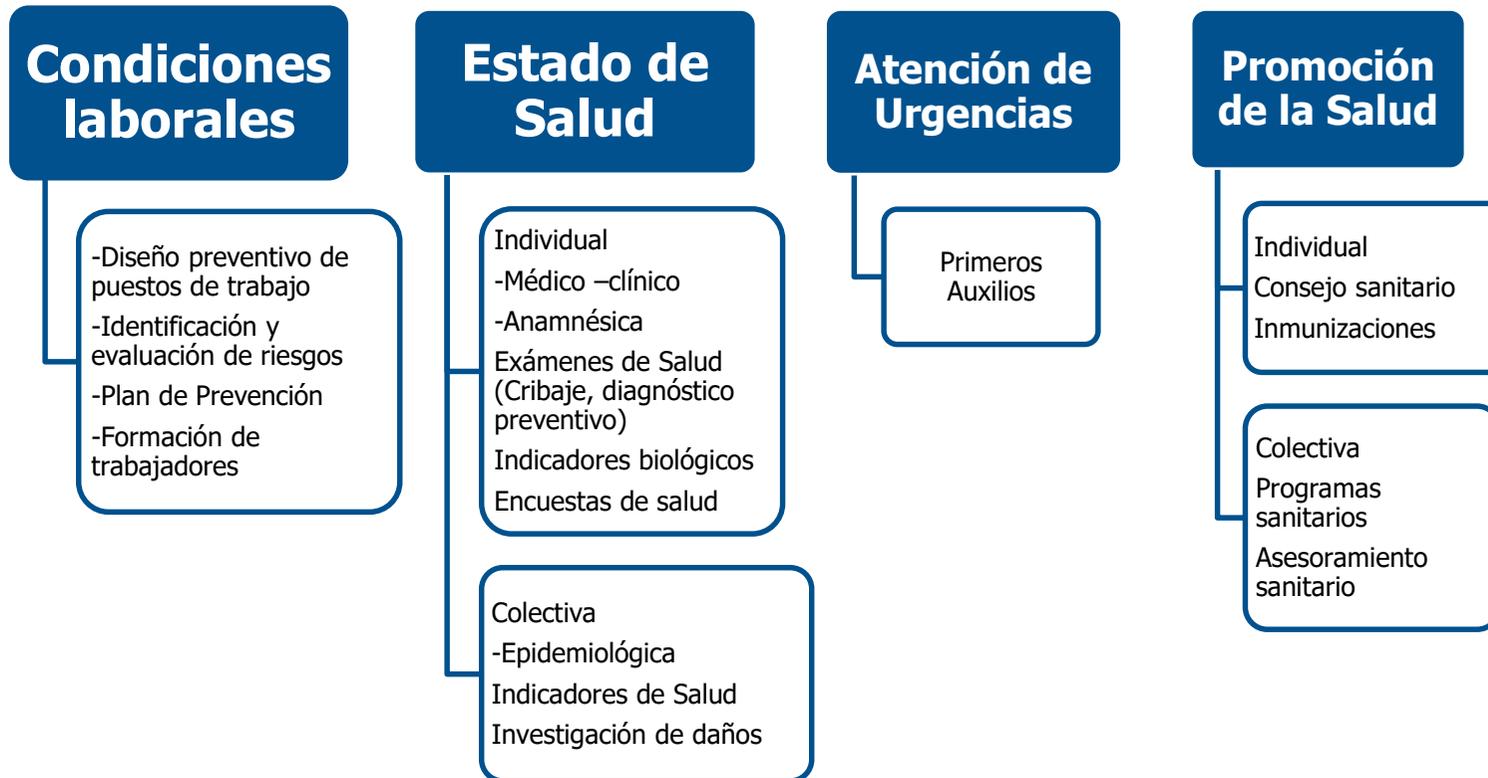


# Sistemas de Vigilancia de Enfermedades



- **Martinez F. Vigilancia Epidemiológica.2004**

# Vigilancia de la Salud de los trabajadores

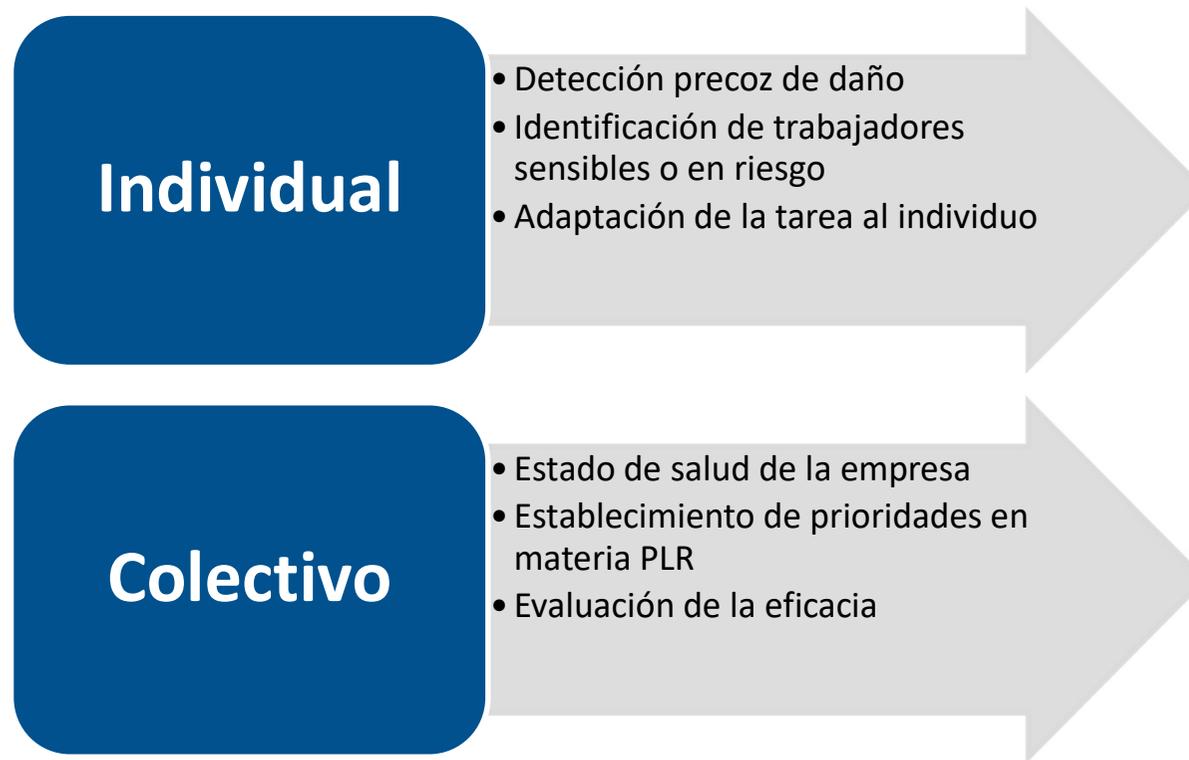


# Vigilancia de la Salud de los trabajadores



- NTP 471 La Vigilancia de la Salud en la normativa de prevención de riesgos laborales. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo

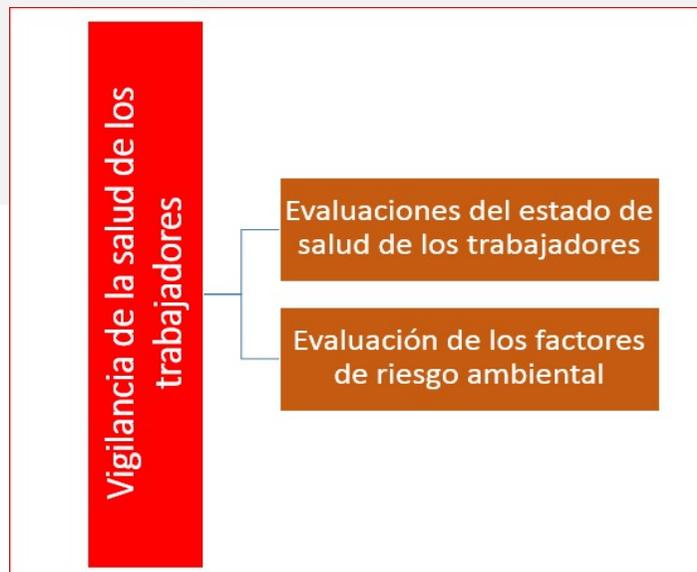
# Vigilancia de la Salud de los trabajadores



•NTP 471 La Vigilancia de la Salud en la normativa de prevención de riesgos laborales. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo

# Vigilancia de la Salud de los trabajadores

La Vigilancia de la salud de los trabajadores que incluye la realización de los exámenes médicos ocupacionales, atención, notificación y registro de los acontecimientos relacionados a la salud de los trabajadores en un acto médico



# Vigilancia de la Salud de los trabajadores

## La Vigilancia de la salud ocupacional (art 38-43)

Exámenes médicos ocupacionales acorde a los lineamientos de la RM 312-2011 MINSA

Vacunación antitetánica trabajadores con riesgo de cortes

Pausas de 10-15 min para trabajadores en riesgo de posturas forzadas

Promoción de Salud (estilos saludables)

Hidratación

Seguro Complementario de trabajo de riesgo (construcción , actividades de limpieza, eliminación de residuos.

Cambio de turno



- DS 017-2017 TR Aprueban Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo de los obreros municipales del Perú

# Evaluación médica ocupacional



Son evaluaciones médicas especializadas, orientadas al tipo de riesgo de exposición , exigencias y demandas funcionales del puesto de trabajo con la aplicación de técnicas de screening de vigilancia epidemiológica.

# Evaluación médica ocupacional

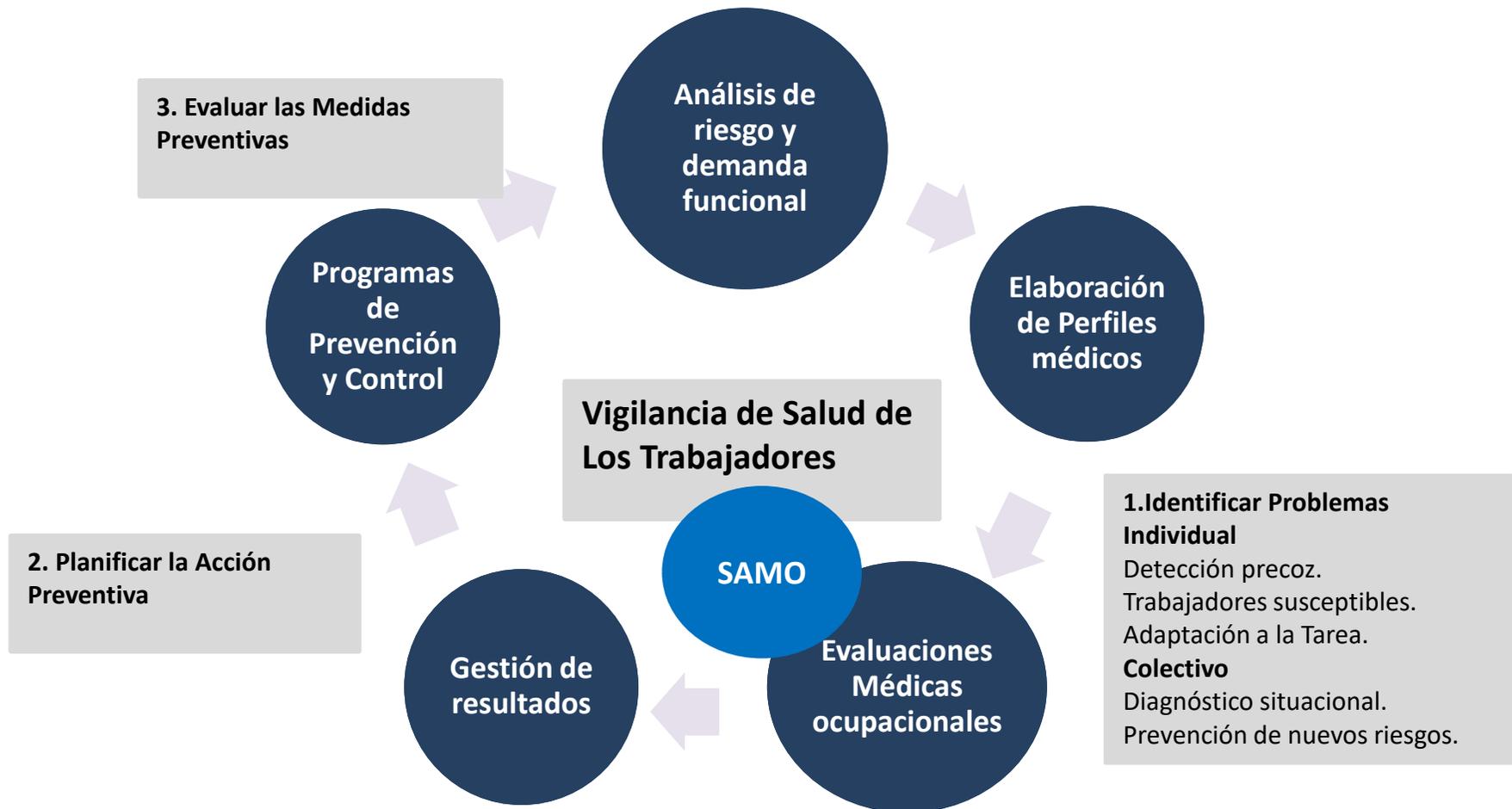


Los exámenes médicos, cumplen 5 propósitos principales:

1. Evaluación de la **eficacia de las medidas de control**
2. Detección de las **anomalías preclínicas y clínicas**
3. Prevención de un mayor **deterioro de la salud del trabajador**
4. Fortalecimiento de métodos de trabajo seguros y de **mantenimiento de la salud**
5. **Evaluación de la aptitud del trabajador** para ocupar un puesto de trabajo determinado.

- OIT. Principios Directivos Técnicos y éticos relativos a la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores

# Evaluación médica ocupacional



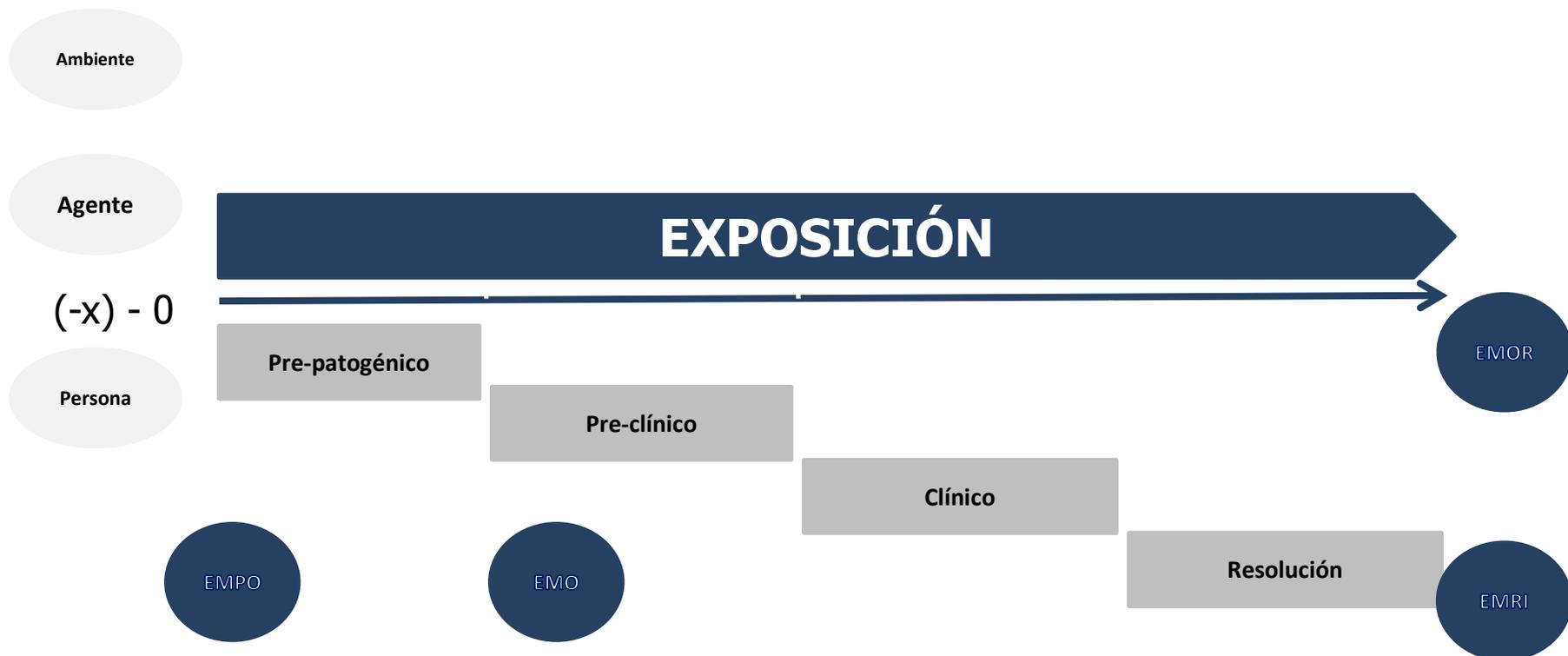
# Evaluación médica ocupacional



- RM 312-2011 MINSA Aprueban Documento Técnico “Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad”

# Historia Natural de la Enfermedad

Periodos de latencia prolongado  
Larga duración  
Expresión clínica diversa  
Establecer vigilancia en varias etapas de la enfermedad



• Carrada T. Prevención de las Enfermedades en la práctica clínica. Avances recientes y perspectivas. Rev Inst Nal Enf Resp Mex Volumen 13 número 1. Enero-marzo 2000

# Perfil de la evaluación médica ocupacional



- Debe ser acorde a la exposición del riesgo según grupo de exposición similar (GES)
- Debe ser acorde a la demanda funcional del puesto de trabajo
- Debe estar orientado a evaluar la capacidad psicofísica del trabajador para el puesto de trabajo
- Debe asegurarnos un buen acondicionamiento físico
- Debe incluir exámenes de tamizaje válidos (sensibilidad, especificidad , valor predictivo positivo) y fiables
- Debe incluir pruebas funcionales acorde a la evaluación de la capacidad psicofísica

# Perfil de la evaluación médica ocupacional

- Debe incluirse perfiles para tareas críticas (conducción de vehículos, aptitud para altura física, aptitud para altura geográfica, trabajos en espacios confinados, manipulador de alimentos, manipulación de residuos o restos orgánicos)
- Debe incluir exámenes auxiliares y complementarios
- Debe ser realizado por profesional certificado y entrenado



# Evaluación médica ocupacional

## Examen Clínico Ocupacional

Anamnesis

Historia ocupacional

Examen clínico ocupacional

## Examen Psicológico Ocupacional

Pruebas psicométricas



## Exámenes auxiliares generales

## Exámenes auxiliares complementarios específicos

Acorde al riesgo

Pruebas Funcionales

Control biológico

# Exámenes auxiliares

- Aportan valiosa información al análisis médico realizado a un trabajador
- Son instrumento de ayuda diagnóstica ocupacional y vigilancia de la salud de los trabajadores
- Determinan en estado de salud basal y los cambios con el tiempo
- Detectan de manera precoz la presencia de patología asociada al trabajo
- Selección de acuerdo a criterio médico ocupacional (clínico , epidemiológico, normativo , legal , ético, empresarial)
- Deben adecuarse a la naturaleza del riesgo



# Valoración de aptitud

## Trabajo

Información precisa y detallada (trabajador, Empresario, médico)  
Evaluación de Riesgos  
Requisitos genuinos y funciones esenciales  
Seguridad  
Demandas psicofísicas

## Trabajador

Cuestionarios de salud  
Historia laboral  
Examen de salud  
Pruebas diagnósticas



•Serra C et al . Criteria and methods used for the assessment of fitness for work: a systematic review Occup Environ Med 2007;64:304–312. doi: 10.1136/oem.2006.029397

# Valoración de aptitud

Riesgo para la Salud y la Seguridad -Conocimiento del Puesto de trabajo

Determinación de la capacidad física y psicológica -Criterio ocupacional

Consideraciones éticas-Criterio ético

Requisitos legales-Criterio legal

Criterios económicos-Conocimiento requerimiento de la empresa

- Serra C et al . Criteria and methods used for the assessment of fitness for work: a systematic review Occup Environ Med 2007;64:304–312. doi: 10.1136/oem.2006.029397P
- Palomino J, Gomero R . Guía de buenas prácticas para la Valoración de Aptitud Médica Ocupacional (VAMO) 2014. Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente.

# Valoración de aptitud

Condición de Aptitud	Descripción
Apto	Trabajador sano o con hallazgos que no generan pérdida de capacidad laboral ni limitan el normal ejercicio de su labor.
Apto con restricciones	Aquel trabajador que a pesar de tener algunas patologías o condiciones pre-patológicas puede desarrollar la labor habitual teniendo ciertas precauciones, para que estas no pongan en riesgo su seguridad, disminuyan su rendimiento, o puedan verse agravadas, debe ser incluido en programas de vigilancia específicos.
No apto	Trabajador que por patologías, lesiones o secuelas de enfermedades o accidentes tienen limitaciones orgánicas que les hace imposible la labor.

- RM 312-2011 MINSA Aprueban Documento Técnico “Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad”

# Consideraciones

**Evaluaciones Médicas Ocupacionales>>>**

**Actividades del Médico Ocupacional>>>**

**ACTO MÉDICO**

➤La Vigilancia de la Salud de los Trabajadores que incluye la realización de los exámenes médico ocupacionales, atención, notificación y registro de los acontecimientos relacionados a la salud de los trabajadores **es un acto médico**, y debe cumplir con las siguientes condiciones:

- RM 004-2014 MINSA Modifican el Documento Técnico “Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médico Obligatorios por actividad”

# Consideraciones Historia clínica

Herramienta imprescindible  
Habilidad en la aplicación  
No existe patología laboral sin la exposición adecuada.  
Requiere el conocimiento de los agentes presentes en el lugar de trabajo.  
Documento médico legal  
Custodia  
Confidencialidad médica



# Consideraciones SAMO

Centros médicos con certificaciones y acreditaciones en evaluaciones médicas ocupacionales  
Con equipos e infraestructura adecuada  
Personal con competencias y formación en evaluaciones médicas ocupacionales  
Gestión de calidad  
Procesos de mejora continua



# Consideraciones éticas



- Derecho a la No discriminación
- Confidencialidad
- Derecho a apelación
- Independencia profesional
- Equidad
- Obligación asistencial

•Serra C et al . Criteria and methods used for the assessment of fitness for work: a systematic review Occup Environ Med 2007;64:304–312. doi: 10.1136/oem.2006.029397

# Estándares de Salud Vigilancia específica

1. Vigilancia de la salud de los trabajadores
2. Protección respiratoria
3. Conservación de la audición
4. Protección dermatológica
5. Prevención de Fatiga y sueño
6. Prevención de Enfermedades Infecciosas y transmitidas por vectores
7. Prevención de Trastornos musculoesqueléticos
8. Prevención de riesgo psicosocial y Salud mental
9. Promoción de la Salud
10. Manejo de primeros auxilios y respuesta de Emergencias
11. Inmunización



# Conclusiones

- La Vigilancia de la salud de los trabajadores municipales requiere del conocimiento de las condiciones laborales y ambientales
- La Vigilancia de la salud de los trabajadores municipales requiere un abordaje de las condiciones laborales , estado de salud, atención de urgencia y promoción de la salud.
- La aplicación de los estándares de salud debe realizarse de acuerdo al grupo ocupacional trabajador municipal.
- El médico ocupacional debe valorar las tareas críticas (tareas en altura geográfica, espacios confinados, manejo de residuos, conducción de vehículos, limpieza públicas, manipulación de agentes biológicos, entre otros) para establecer perfiles medicos de valoración de la capacidad psicofísica del trabajador para el adecuado desempeño en el puesto de trabajo.
- El medico ocupacional debe estar familiarizado con los cambios del comportamiento de riesgos y enfermedades por el cambio climático dado que la población de trabajadores municipales tiene condiciones de vulnerabilidad.



***“El trabajo más productivo es el que sale de las manos de un hombre contento”...***

***Victor Pauchet***

# Referencia bibliográfica

Carrada T. Prevención de las Enfermedades en la práctica clínica. Avances recientes y perspectivas. Rev Inst Nal Enf Resp Mex Volumen 13 número 1. Enero-marzo 2000

Rasner J. Las revoluciones científico-tecnológicas y su impacto social. 2008

Fernández E, et al. Guía de Consenso sobre la dotación de los servicios de Medicina del trabajo, 2011

RM 004-2014 MINSA Modifican el Documento Técnico "Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médico Obligatorios por actividad"

RM 312-2011 MINSA Aprueban Documento Técnico "Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad"

• Guidelines to Implementing and Performing Physical Demands Analysis Handbook. Occupational Health Clinics for Ontario Workers Inc

Mahmud N, Schonstein E, Schaafsma F, Lehtola MM, Fassier JB, Reneman MF, Verbeek JH Pre-employment examinations for preventing occupational injury and disease in workers (Review) . The Cochrane Library 2011, Issue 5.

Rodríguez-Jareño M, Molinero E, et al. How much do workers' health examinations add to health and safety at the workplace? Occupational preventive usefulness of routine health examinations. Gac Sanit. 2015;29(4):266–273

Ley General de Salud Ley N° 26842

Van Dijk F, Carballo-Arias Y. Occupational Safety and Health Online. How to find reliable information November 2015

Serra C, et al. Decálogo de la valoración de la aptitud para trabajar. Diez principios básicos para su realización en el ámbito de la medicina del trabajo. Arch Prev Riesgos Labor 2007; 10(2):93-97

Gomero R, et al. Propuesta para valorar aptitud en las evaluaciones médicas ocupacionales. Rev Med Hered. 2015; 26:186-189.

Palomino J, Gomero R. Guía de buenas prácticas para la Valoración de Aptitud Médica Ocupacional (VAMO) 2014. Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente.

Serra C et al. Criteria and methods used for the assessment of fitness for work: a systematic review Occup Environ Med 2007;64:304–312. doi: 10.1136/oem.2006.029397

Ley N° 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo

Código Internacional de Ética para profesionales de la salud ocupacional. International Commission on Occupational Health ICOH.

Grupo de Trabajo sobre Medicina Preventiva Laboral Comisión Asesora de Mateps en la Comunidad Valenciana Reconocimientos médicos preventivos para trabajadores Monografías sanitarias Serie A (Estudios) N°32

Guía de Valoración Profesional. Secretaría de Estado de la Seguridad Social. Ministerio de Trabajo e Inmigración. Gobierno de España, 2014.

Rodríguez C et al. Técnicas y Procedimientos en Salud Ocupacional. Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo

**Sólo quería mirar, que haces! ....**

