



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

GIULIA ARANDA CALDERÓN

Estudiante de psicología



Acompañamiento emocional

Soy estudiante de la carrera de psicología y he participado como voluntaria en el Servicio de Educadores de Calle del INABIF, sede Huaral, donde me encargué de brindar soporte emocional y psicológico a un grupo de niñas, niños y adolescentes que trabajan en la calle.

Un caso que me tocó ver de cerca y que quiero compartir es el de Noemí, una adolescente de 16 años que vende golosinas en una céntrica avenida de Huaral desde las tres de la tarde hasta las once de la noche.

Los sábados y los domingos trabaja todo el día, muchas veces hasta de madrugada, en las afueras de una discoteca, exponiéndose así a los peligros de la calle.

Mi labor como voluntaria consistía en contribuir a mejorar el desarrollo personal de Noemí en esta etapa de su adolescencia. La he apoyado a elaborar un plan de vida y la he guiado cuando tuvo que desarrollar una prueba de orientación vocacional. Ella desea ser abogada.

Recuerdo que en una ocasión la encontré llorando en la calle porque no tenía tiempo para estudiar ya que ayudaba constantemente a su mamá vendiendo productos en la calle. También observé que se preocupaba demasiado por los problemas en su casa y porque asumía responsabilidades que no corresponden a su edad, como cuidar y atender a su hermano menor a pedido de su madre.

Considero que ser voluntaria marca la diferencia y te permite trascender como ser humano. Dedicar tiempo a las personas que necesitan de ti te da la oportunidad de compartir muchas emociones con ellos. Realmente es una actividad que te deja una sensación de satisfacción y de bienestar por ayudar a otras personas que se encuentran en estado de vulnerabilidad.

Con el acompañamiento que le he brindado y las diversas actividades que hemos efectuado juntas, noto que Noemí ha fortalecido su autoestima y su desarrollo personal. Eso me llena de satisfacción. Deseo que logre sus objetivos en la vida y sus sueños de ser una destacada abogada.



“Considero que ser voluntaria marca la diferencia y te permite trascender como ser humano”.