



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

IDALIA PIRO GONZALES

Estudiante de psicología



Apoyo emocional a adolescentes madres

Cuando en enero del 2023 ingresé a realizar mi voluntariado en el Inabif, no tenía idea de que esta institución también velaba por el bienestar de las adolescentes madres y de sus hijos/as, ambos en estado de vulnerabilidad. Conocer a estas chicas y a sus pequeños que el Inabif acoge en el Centro de Atención Residencial (CAR) Vidas Lima me llenó de ternura, pero también me hizo ver lo mucho que ellas necesitan de un apoyo emocional para salir adelante y fortalecer el vínculo madre/hijo.

Como voluntaria y estudiante de psicología me he comprometido a ofrecer lo mejor de mí durante la etapa de acompañamiento que les estoy brindando. Mi objetivo, el cual comparto con los voluntarios/as de este centro, es poner al servicio de las residentes el conocimiento adquirido en la universidad y así puedan superar la situación de maltrato, de riesgo social y de desprotección que les ha tocado vivir.

Es el caso de una adolescente a quien llamaré "Edith", con la finalidad de proteger su identidad. Su situación es como la de muchas jóvenes de este centro que son víctimas de violencia familiar. Su madre falleció de covid-19 el año pasado.

Tras salir embarazada, "Edith", a quien tengo la oportunidad de apoyar, dejó su casa y quedó en desamparo. Esta experiencia le provocó rechazo hacia su bebé. Para apoyar a "Edith" y a otras adolescentes madres que han vivido experiencias similares, desarrollamos acciones de soporte emocional.

Estas actividades incluyen charlas de orientación y técnicas de relajación para que adquieran confianza y puedan superar sus temores. Para fomentar su motivación, las invitamos a talleres de recreación y de emprendimiento, este último como una manera de que adquieran experiencia para su futura vida laboral.

En cuanto a "Edith", está avanzando de manera significativa en cada sesión. Sentirse con ánimo y energía repercute óptimamente en el desarrollo psicomotor de su bebé.

Es muy gratificante saber que mi labor como voluntaria es importante para otras personas; podemos cambiarles la vida. Creo firmemente que no solo debemos desear el bien a otros, es también ponerlo en práctica según las oportunidades que nos da la vida.



"Mi labor como voluntaria es importante para otras personas; podemos cambiarles la vida".