ISABEL CHURA COILA

Estudiante de psicología

Talleres de baile, canto y cuentacuentos

Cuando era estudiante de psicología desarrollé actividades de voluntariado en el Centro de Atención Residencial (CAR) Mixto Sagrados Corazones del Inabif, que alberga a personas adultas mayores en situación de abandono y de vulnerabilidad. Ha sido una labor gratificante porque me ha permitido convertirme en agente de cambio.

Como parte de esta experiencia, conocí de cerca a muchas personas adultas mayores, quienes gracias a los talleres de habilidades que organizamos, se sintieron estimuladas y con mucha más energía para afrontar el día a día.

Con el acompañamiento constante, descubrí sus gustos por el canto y el baile. Una de las primeras acciones que hicimos junto con otros voluntarios/as, fue organizar clases de baile una vez por semana. Al inicio contamos con la participación de ocho residentes. Nos llenaba de alegría verlos bailar a ritmo de cumbia y de rock, pero nos emocionamos más cuando con el transcurrir de las semanas el número de asistentes aumentó y al final obtuvimos la participación de casi todos los usuarios del centro.

También realizamos talleres de desarrollo de la memoria como escritura, pupiletras y coloreo. La lectura fue otra actividad que era del agrado de las y los residentes. Como parte de ello, los voluntarios/as leíamos una variada selección de cuentos frente a un atento público, cuyos aplausos al final de cada sesión fue el mejor premio que hemos recibido a nuestra labor.

Entre tantas experiencias que guardo en la memoria, recuerdo que a las personas adultas mayores les encantaba contar historias y anécdotas de su niñez y juventud. Yo y mis compañeros/as, les prestábamos especial atención a sus relatos y al entusiasmo con el que los exponían. Estos momentos eran propicios para recordarles lo importantes que son y que sus historias los convierten en héroes de sus propias vidas.

Ahora que el tiempo ha transcurrido, he recibido noticias de que los usuarios del CAR Mixto Sagrados Corazones están escribiendo cuentos y narraciones. Otros, prefieren leer. Eso quiere decir que todo lo que hemos realizado ha motivado un cambio de actitud en ellos. Me alegra saber que hemos contribuido de manera positiva en sus vidas.

VOLUNTARIADO, vocación que cambia vidas

"Contribuimos de manera positiva en la vida de los usuarios".