



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de  
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional  
para el Bienestar Familiar  
INABIF

## CARMEN ROSA RAMÍREZ BURMESTER

Estudiante de Psicología



### Charlas sobre buenos modales y convivencia

En el mes de abril (2023) tuve la oportunidad de visitar la sede central del Inabif en mi calidad de voluntaria para participar, junto con otras compañeras, en la clasificación de ropa que iba a ser donada a los damnificados por las lluvias en el norte del país. Cuando caminaba por uno de los ambientes de la institución, escuche a lo lejos la voz de "Nataly" que me decía muy efusivamente: "¡Hola, mamá Carmen!".

"Nataly" reside en el Centro de Acogida Residencial (CAR) Niño Jesús de Praga, ubicado en el mismo predio de la sede central del Inabif, donde realicé mi primera labor de voluntariado en esta institución. Volver a verla me llenó de alegría.

A través de ese tierno saludo vino a mi mente todo lo que significó mi paso por el CAR. Recuerdo que llegué en agosto del 2022 como voluntaria para realizar actividades de acompañamiento psicológico, dos veces a la semana, a las niñas que allí residen.

Observaba el desenvolvimiento e interacción de las pequeñas y compartía mis apreciaciones con los especialistas del centro.

Al inicio, las niñas me veían con timidez, pero poco a poco, entre juegos, adivinanzas y lecturas, entraron en confianza y me regalaban sonrisas y abrazos. Una de estas niñas es "Nataly", tiene 11 años, es extrovertida, lista e inteligente. A ella y a otras niñas les brindaba charlas sobre valores, complementando así la labor que realiza el equipo profesional del CAR. Me daba gusto cuando prestaban atención a las recomendaciones. Uno de los temas en el que poníamos más énfasis era en las normas de buenos modales, como dar las gracias, pedir por favor y no hacer ruido cuando sus compañeras estudian, actitudes que aplicaron posteriormente.

El saludo efusivo de "Nataly" me hizo ver que no me olvidó. A esta aplicada niña y a las otras pequeñas del centro las recordaré siempre con cariño. Y sé que ellas a mí también.

Estuve en el CAR Niño Jesús de Praga hasta febrero de este año. Antes, trabajé 35 años para la Policía Nacional del Perú y daba charlas a niños y adolescentes en los colegios.

Ahora estudio Psicología y quiero seguir ayudando a los demás desde mi profesión.



**VOLUNTARIADO,**  
vocación que  
cambia  
vidas

*"Estudio Psicología y quiero seguir ayudando a los demás desde mi profesión".*