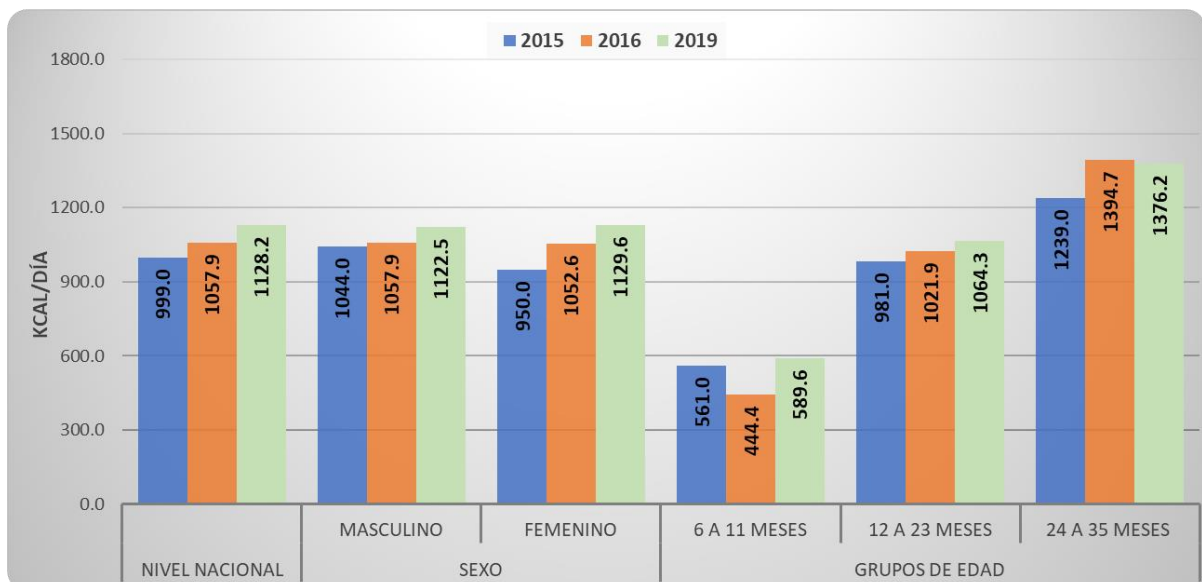


## 1.1 Ingesta de energía en niños de 6 a 35 meses

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) a nivel nacional, entre los años 2015 y 2019, se observa que la mediana de consumo de energía en niños de 6-35 meses de edad, sin considerar lo aportado por la lactancia materna, aumentó de manera significativa de 999 kcal/día a 1128,2 Kcal/día. Así mismo, se incrementó significativamente en mujeres (de 950 Kcal/día a 1129,6 Kcal/día). Según grupos de edad se observó una variabilidad de la mediana entre los niños de 6 a 11 meses, en el periodo 2016-2019.

### Mediana de consumo de Energía (Kcal/día) en niños de 6 a 35 meses según sexo y grupos de edad. Perú, 2015-2019



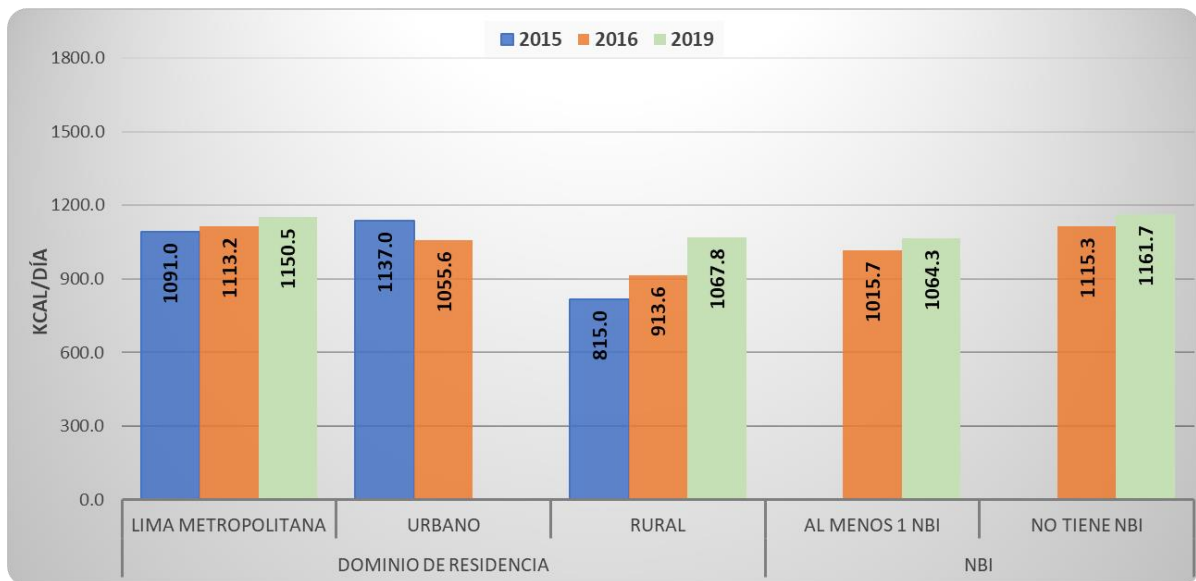
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponden al INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Según dominio de residencia, se aprecia que la mediana de consumo de energía de los niños del dominio rural aumentó de manera sostenida entre los años 2015 y 2019, de 815 Kcal/día a 1067,8 Kcal/día.

Por otro lado, según Necesidades básicas Insatisfechas (NBI), la mediana de consumo de energía de los niños con al menos una NBI fue menor que en aquellos niños sin NBI en los dos periodos evaluados.

## Mediana de consumo de Energía (Kcal/día) en niños de 6 a 35 meses según dominio de residencia y NBI. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponden a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

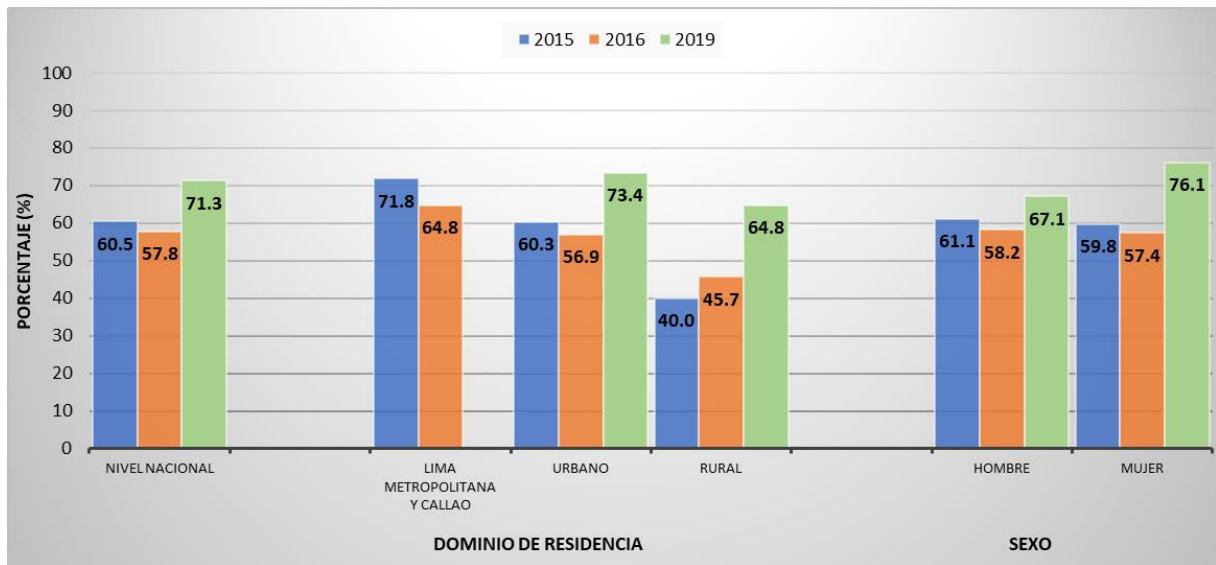
Para estimar el porcentaje de niños que cubrió sus requerimientos de energía se utilizó el porcentaje de adecuación al 100% de lo requerido, según lo recomendado por la FAO/WHO/UNU Expert Consultation, Human Energy Requirements. Report of Joint.

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) a nivel nacional, entre los años 2015 y 2019 el porcentaje de niñas y niños de 6 a 35 meses que cubrió sus requerimientos de energía aumentó en 10,8 pp (de 60,5% y 71,3% respectivamente); de la misma manera, en el dominio rural se observó un incremento significativo en el porcentaje de niños que cubrieron su requerimiento, aumentando de 40.0% (IC95% 33,4-46,5) a 64.8% (IC95% 58,8-70,4) en el mismo periodo.

Al analizar por grupos de edad, se pudo observar que la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos de energía aumentó de manera significativa, para el 2019, comparado con el año 2015, especialmente en los niños de 12-23 meses (15 pp) y en aquellos de 24-35 meses (10 pp). Sin embargo, se encontró un aumento discreto y no significativo en el grupo de 6-11 meses.

Según nivel de pobreza, entre los años 2016 y 2019 la proporción de niños con al menos una necesidad básica insatisfecha (NBI) que cubrieron sus requerimientos de energía aumentó 16 pp, de forma significativa, de 50.1% (IC95% 43.4-56.8) a 66.7% (IC95% 60.0-72.9), mientras que, en los niños sin NBI, se incrementó 12 pp, de 61.5% (IC95% 57.0-66.1) a 73.4% (IC95% 69.2-77.3).

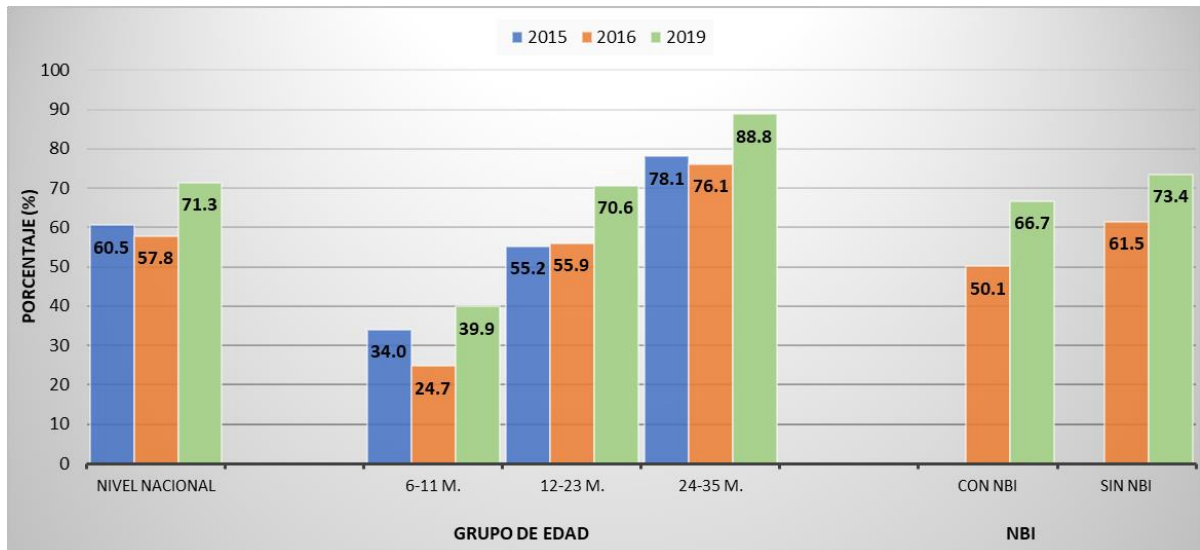
### Proporción de niños de 6-35 m que cubren los requerimientos de Energía según dominio de residencia y sexo. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponden a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

### Proporción de niños de 6-35 m que cubren los requerimientos de Energía según grupos de edad y NBI. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponden al INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.