

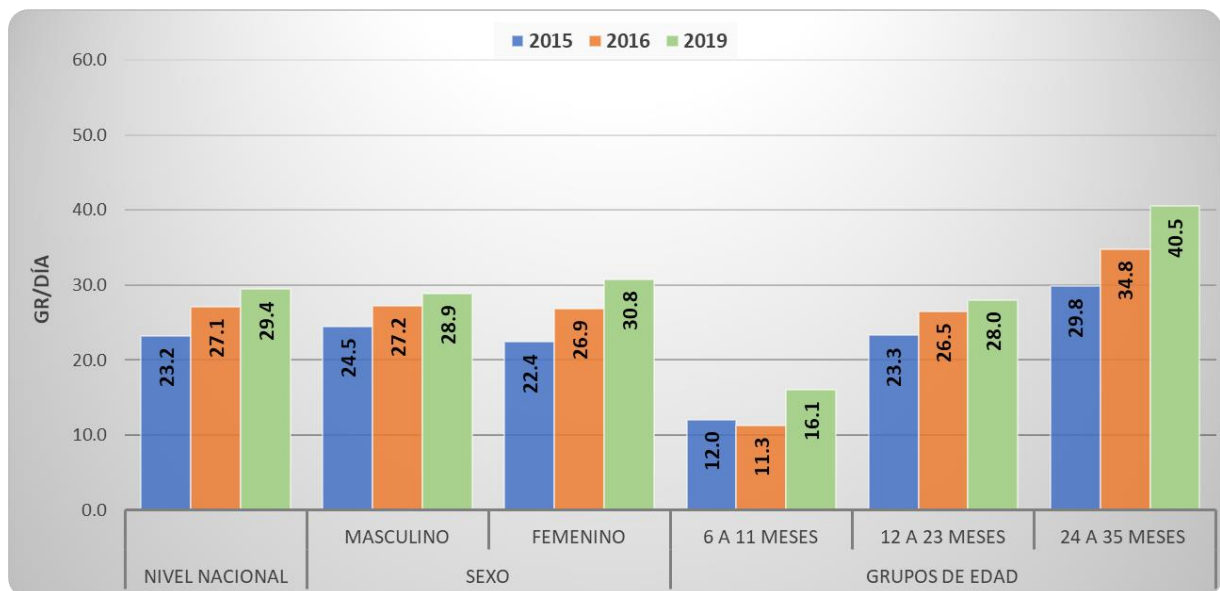
### 1.3 Ingesta de grasas en niños de 6 a 35 meses

Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, entre los años 2015 y 2019 el consumo usual de grasas en niños de 6 a 35 meses aumentó de manera significativa de 23,2 g/día (21,8 y 24,5 LI y LS al 95% de confianza) a 29,4 g/día (27,2 y 29,5 LI y LS al 95% de confianza).

De la misma manera, la ingesta usual de grasa se incrementó significativamente en mujeres y en el grupo de 24 a 35 meses entre los años 2015 y 2019.

Por otro lado, se observa que la mediana de consumo de grasas en los niños de 24 a 35 meses al menos duplica a lo observado en niños menores de un año en todos los periodos evaluados.

#### Mediana de consumo de Grasas de los niños de 6 a 35 meses según sexo y grupos de edad. Perú, 2015-2019



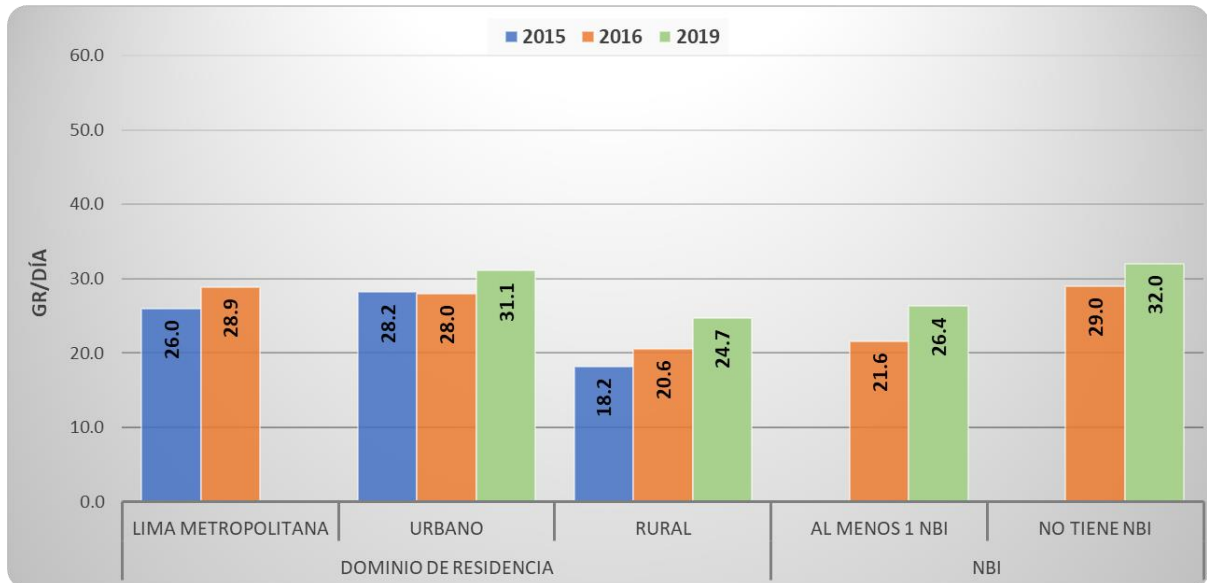
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Según dominios de residencia, se puede observar un aumento significativo en la mediana de consumo usual de grasas en el dominio rural, presentando cifras de 18,2 g/día (16,6 y 19,9 LI y LS al 95% de confianza) en el año 2015 y 24,7 g/día (22,9 y 24,8 LI y LS al 95% de confianza) en el 2019.

De acuerdo al NBI, se observó un incremento significativo en los niños en hogares con NBI respecto a los hogares sin NBI entre los años 2016 y 2019.

### Mediana de consumo de Grasas de los niños de 6 a 35 meses según dominio de residencia y NBI, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

En el caso de las grasas se consideró que los niños cubrieron sus recomendaciones de grasas, cuando este macronutriente aportaba a menos el 30% de la energía consumida.

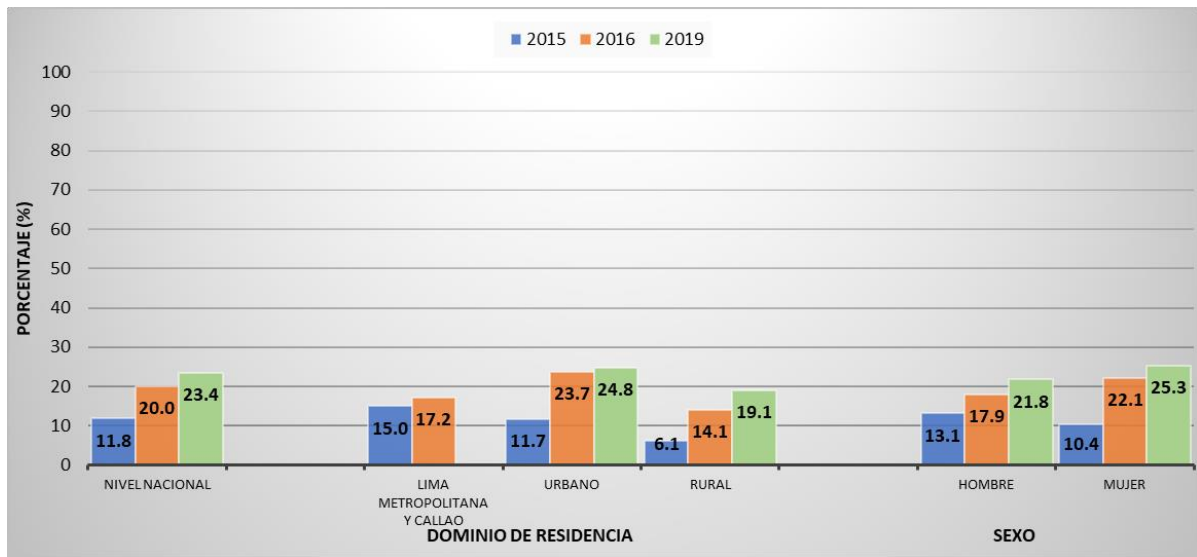
A nivel nacional, en el año 2019, sólo el 23,4% (IC95% 19,0-28,8) de los niños de 6 a 35 meses cubrieron sus recomendaciones de grasas, cifra que duplicó significativamente lo encontrado en el año 2015 (11,8% IC95% 9,2-14,5). De la misma manera, según dominios de residencia, entre los años 2015 y 2019, el porcentaje de niños que cubrió sus recomendaciones se duplicó, en el urbano de 11,7% (IC95% 6,7-16,8) a 24,8% (IC95% 19,5-31,5), y se triplicó en el rural de 6,1% (IC95% 2,9-9,3) a 19,1% (IC95% 12,7-28,2), de manera significativa.

De acuerdo al sexo, entre los años 2015 y 2019 el consumo de grasas también se duplicó significativamente en las mujeres, de 10,4% (IC95% 6,7-14,0) a 25,3% (IC95% 19,1-33,4).

Al analizar los resultados por grupos de edad, se observó que sólo el grupo de 24-35 meses incrementó de modo significativo el porcentaje de niños que cubrieron sus recomendaciones de grasa, elevando esta proporción desde 9,7% (IC95% 5,6-13,7) en el año 2015 a 30,4% (IC95% 22,5-40,6) en el 2019.

Según nivel de pobreza, el porcentaje de niños que cubrió sus recomendaciones de grasas no mostró cambios importantes según NBI.

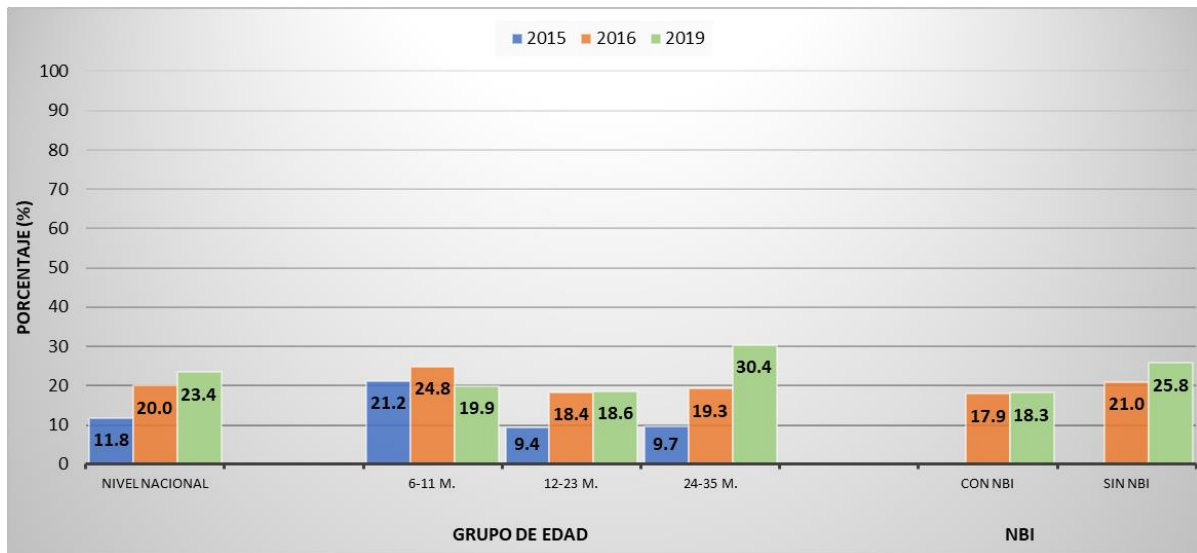
### Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren las recomendaciones de Grasas según dominio de residencia y sexo. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

### Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren las recomendaciones de Grasas según grupos de edad y NBI. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.