

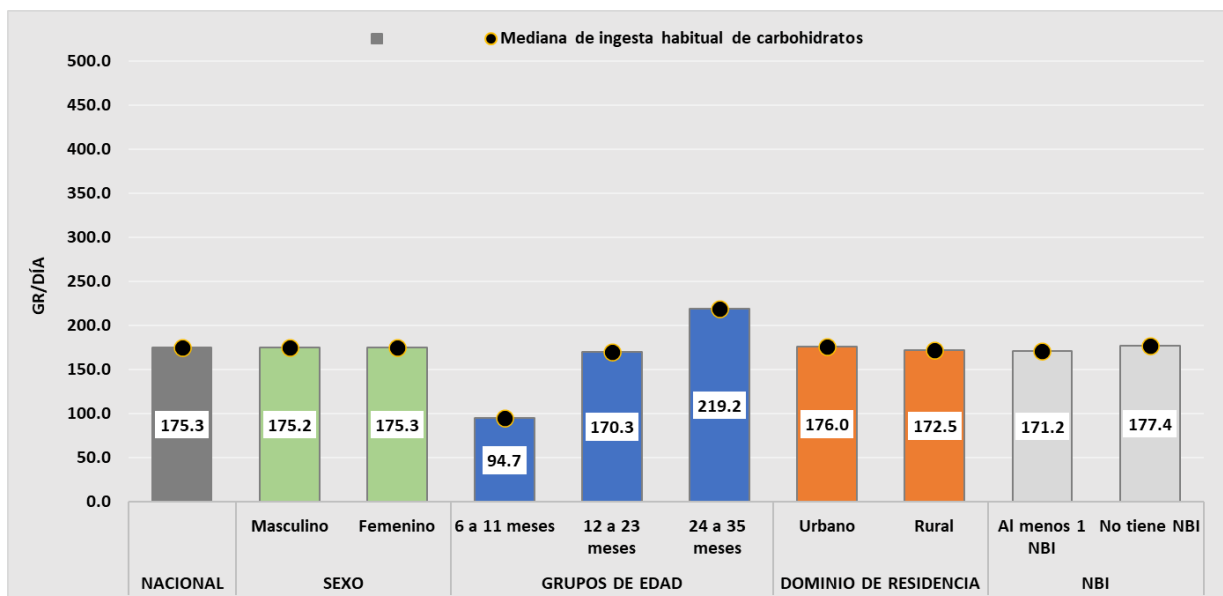
1.4 Ingesta de carbohidratos en niños de 6 a 35 meses

Según el Reporte del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2019, a nivel nacional, el consumo habitual de carbohidratos en niños de 6 a 35 meses tuvo una mediana de 175,3 g/día (LI: 170,6 LS: 175,8 al 95% de confianza).

La mediana de consumo de carbohidratos en hombres y mujeres fue similar, con cifras de 175 g/día; así mismo, aumentó conforme se incrementó la edad.

Por otro lado, se aprecia que la ingesta habitual en el dominio rural fue ligeramente menor que el urbano (172,5 y 176,0 g/día respectivamente) y, según nivel de pobreza, la mediana de ingesta de carbohidratos fue ligeramente menor en los niños de hogares con al menos una NBI comparado con aquellos de hogares sin NBI (171,2 y 177,2 g/día respectivamente).

Mediana de consumo de Carbohidratos de los niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: INS/CENAN/DEVAN - Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Para el caso de los carbohidratos, se consideró el porcentaje de niños que cubrió sus recomendaciones cuando aportaron del 55%-75% del total de energía consumida. Cuando el consumo el porcentaje fue mayor al 75% se considero como “cubre en exceso”; valores menores a 55% se considero como “no cubre”.

A nivel nacional, se puede observar que cuatro de cada cinco niños menores de 6 a 35 meses cubrieron sus recomendaciones de carbohidratos. Así mismo, el 7,5% consumieron carbohidratos en exceso, mientras que el 14,5% los consumió de manera insuficiente.

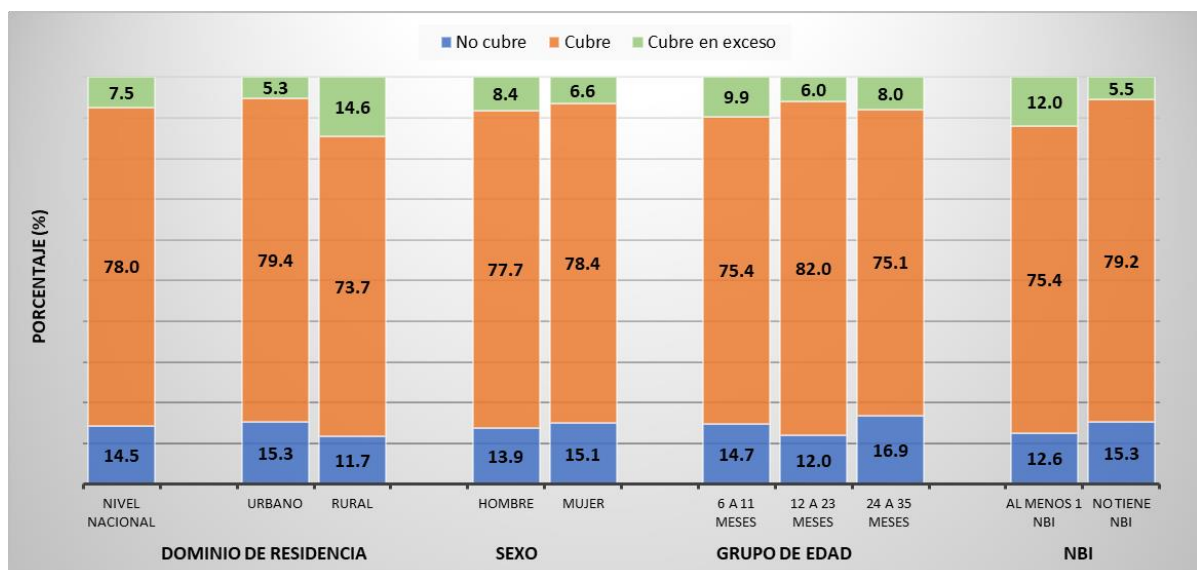
En el dominio urbano se puede observar que cuatro de cada cinco niños cubrieron sus recomendaciones de carbohidratos de manera adecuada, mientras que, en el dominio rural, fue cubierto por tres de cada cuatro. El consumo en exceso se observó principalmente en el dominio rural, con cifras que casi triplicaron lo observado en el dominio urbano (5,3% y 14,6% respectivamente).

Según el sexo, prácticamente cuatro de cada cinco mujeres y hombres cubrieron sus recomendaciones de carbohidratos de manera adecuada. Así mismo, se puede observar que los hombres presentaron una proporción más alta de consumo en exceso de carbohidratos que las mujeres (8,4% y 6,6% respectivamente).

Con respecto a la edad, al menos tres de cada cuatro niños de todos los grupos cubrieron sus recomendaciones de carbohidratos de manera adecuada. Por otro lado, se pudo observar que el 9,9% y el 8,0% de los niños de 6-11 y de 24-35 meses consumieron carbohidratos en exceso.

Igualmente, al menos tres de cada cuatro niños de hogares con al menos una NBI y sin NBI cubrieron sus recomendaciones de carbohidratos de manera adecuada, mientras que el consumo en exceso se presentó en el 12,0% de los niños con al menos una NBI, cifra que duplica a lo observado en los niños sin NBI (5,5%).

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren las recomendaciones de Carbohidratos según características. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: INS/CENAN/DEVAN - Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.