

## 1.5 Ingesta de hierro en niños de 6 a 35 meses

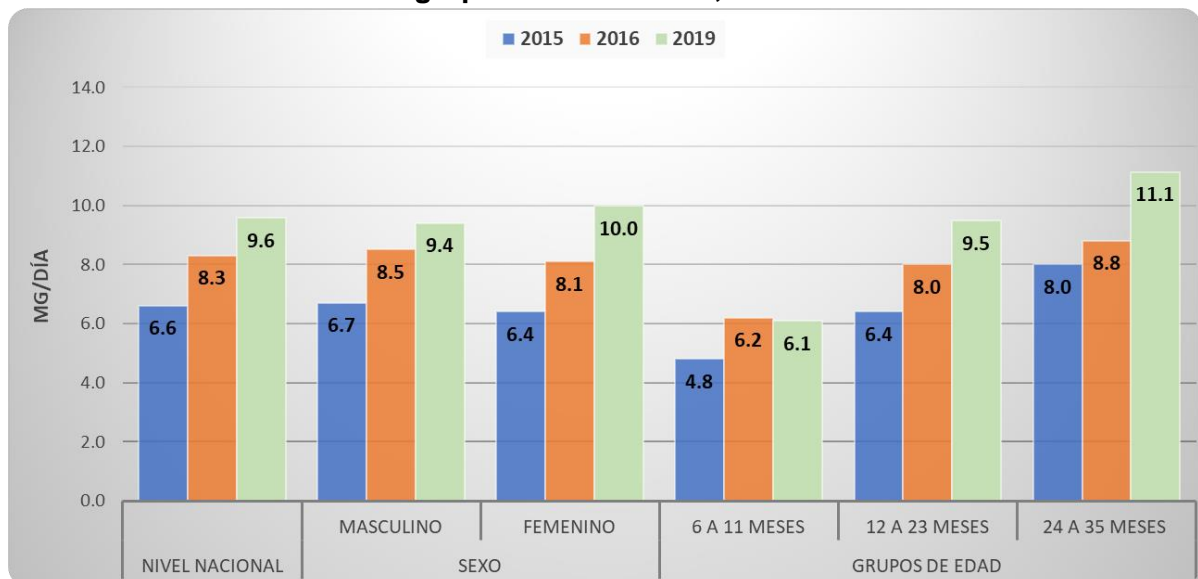
Se estimó el consumo de hierro total, es decir, el aportado tanto por alimentos de origen animal y vegetal, así como por suplementos nutricionales, en el periodo evaluado.

Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, entre los años 2015 y 2019 la mediana del consumo usual de hierro total en niños de 6 a 35 meses aumentó significativamente de 6,6 mg/día (6,3 y 7,1 LI y LS al 95% de confianza) a 9,6 mg/día (9,2 y 9,6 LI y LS al 95% de confianza).

Asimismo, la mediana de la ingesta usual se incrementó de modo significativo, tanto en hombres como en mujeres y en todos los grupos de edad, entre los años 2015 y 2019.

Por otro lado, se observa que, en niños menores de un año, las medianas de consumo usual de hierro fueron las más bajas en todos los periodos evaluados, al compararse con lo consumido en los niños de 12 a 23 meses y 24-35 meses.

### Mediana de ingesta de Hierro total (mg/día) en niños de 6 a 35 meses según sexo y grupos de edad. Perú, 2015-2019



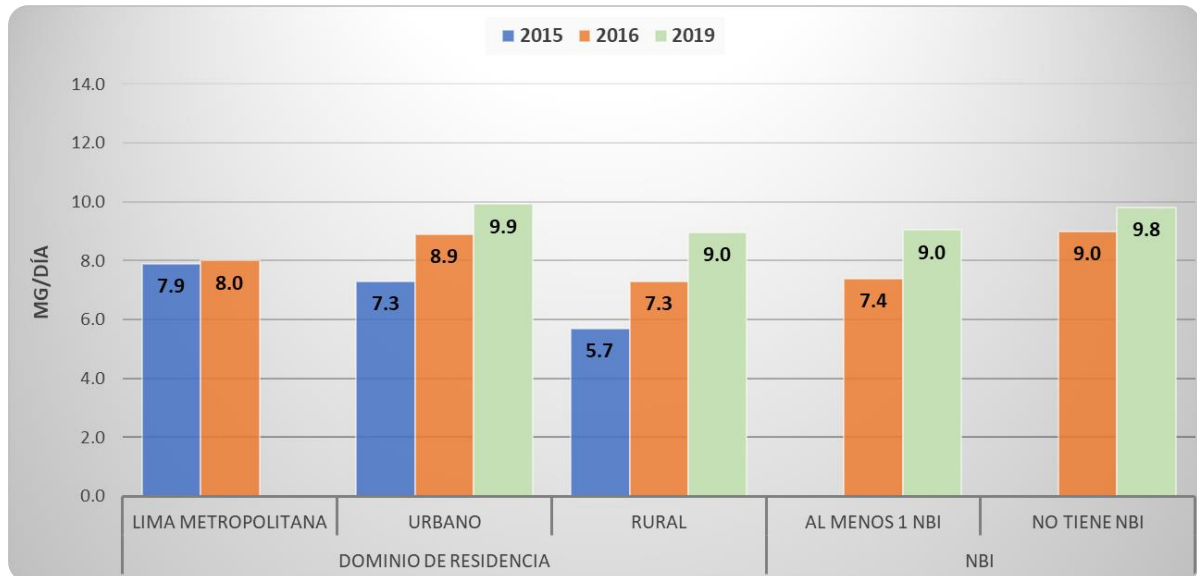
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Según dominios de residencia, se puede observar un aumento significativo en la mediana de consumo usual de hierro en el dominio rural, presentando cifras de 5,7 mg/día (5,3 y 6,3 LI y LS al 95% de confianza) en el año 2015 y 9,0 mg/día (8,6 y 9,0 LI y LS al 95% de confianza) en el 2019.

Se observaron incrementos significativos en los niños de hogares con y sin NBI entre los años 2016 y 2019, siendo el doble en los niños con hogares con al menos un NBI.

### Mediana de ingesta de Hierro total (mg/día) en niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Respecto a la fuente de hierro consumido a través de la dieta por los niños de 6 a 35 meses, se estimó que, en el año 2019, al menos la mitad del hierro (52,1%) provino de alimentos de origen vegetal, solo un tercio (32,3%) fue de origen animal y un sexto (15,6%) derivado del hierro suplementario.

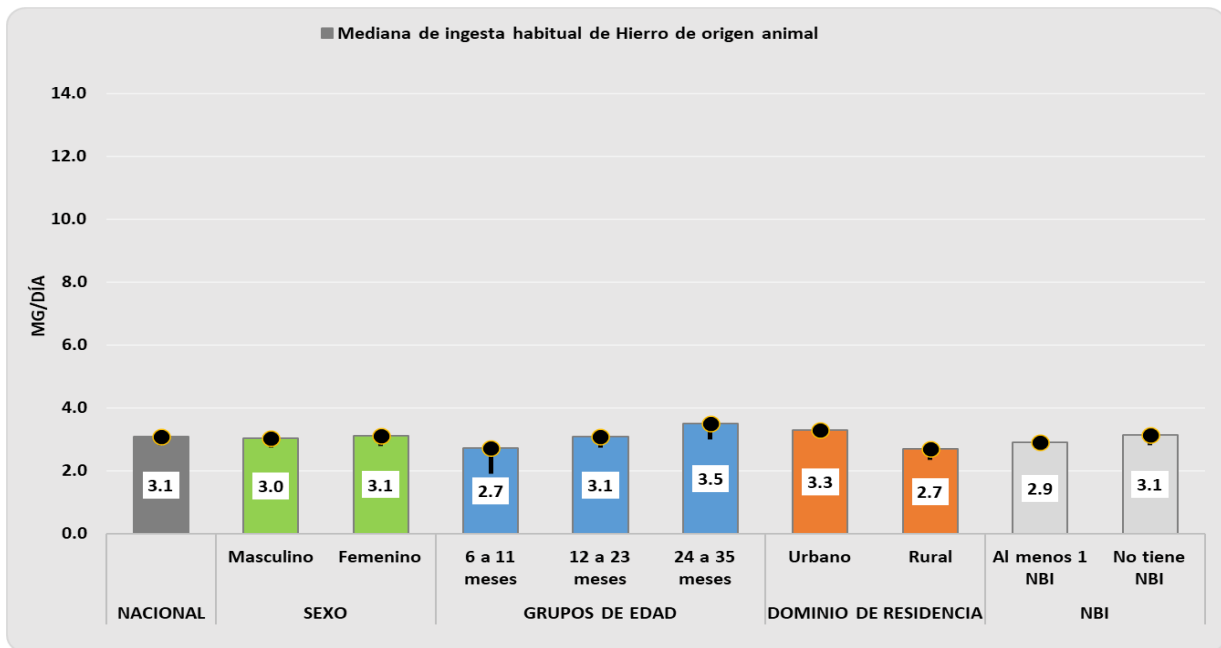
El consumo usual de hierro de origen animal tuvo una mediana de 3,1 mg/día (2,8 y 3,1 LI y LS al 95% de confianza). La ingesta en las mujeres fue muy cercana al de hombres (3,1 mg/día y 3,0 mg/día) e incrementó con la edad, siendo de 2,7 mg/día entre los 6-11 y 3,5 mg/día entre los 24-35 meses.

Se apreció que los niños del dominio rural tuvieron una mediana de consumo menor de hierro de origen animal (2,7 mg/día) respecto al dominio urbano (3,3 mg/día). De la misma manera, los niños con al menos una NBI tuvieron una mediana de consumo ligeramente menor a la encontrada en aquellos sin NBI (2,9 mg/día y cifra 3,1 mg/día respectivamente).

Por otro lado, en el año 2019, el consumo usual de hierro de origen vegetal en los niños de 6 a 35 meses tuvo una mediana de 5,0 mg/día (4,8 y 5,0 LI y LS al 95% de confianza). La ingesta en las mujeres fue similar al de los hombres (5,0 mg/día y 4,9 mg/día respectivamente) e incrementó con la edad, siendo de 2,8 mg/día entre los 6-11 y 6,1 mg/día entre los 24-35 meses.

Según dominio de residencia, no hubo diferencias en el consumo de hierro de origen vegetal (5,0 mg/día), mientras que en los niños de hogares con al menos un NBI, la mediana de consumo de hierro de origen vegetal fue menor a la encontrada en los niños de hogares sin NBI (4,6 mg/día y 5,0 mg/día respectivamente).

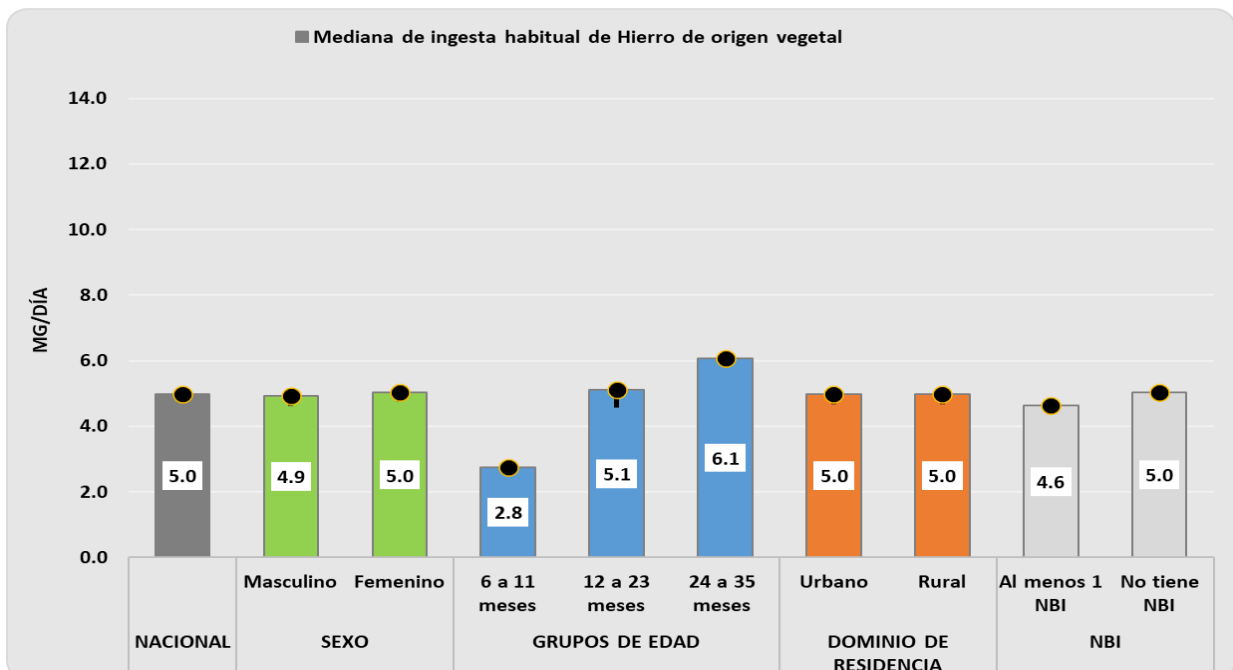
### Mediana de consumo de Hierro de origen animal de los niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN - Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

### Mediana de consumo de Hierro de origen vegetal de los niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2019



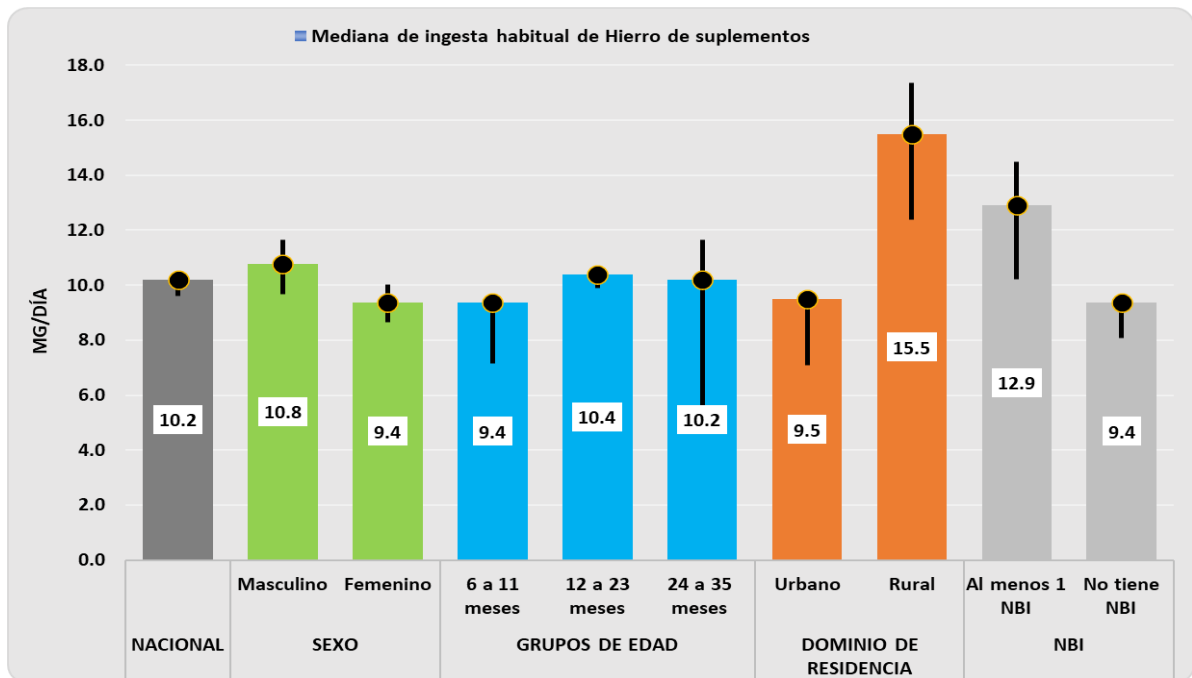
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN - Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

La mediana de ingesta usual estimada de hierro proporcionado por los suplementos fue 10,2 mg/día (9,6 y 10,4 LI y LS al 95% de confianza). Las ingestas según sexo, fueron mayores en hombres (10,8 mg/día) que en mujeres (9,4 mg/día), según grupos de edad, fue más consumido entre los 12-23 meses de edad (10,4 mg/día) y de 24-35 meses (10,2 mg/día).

Así mismo, las medianas de consumo fueron mayores en el dominio rural (15,5 mg/día) y en aquellos con al menos una NBI (12,9 mg/día).

### Mediana de consumo de Hierro proveniente de los suplementos en los niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

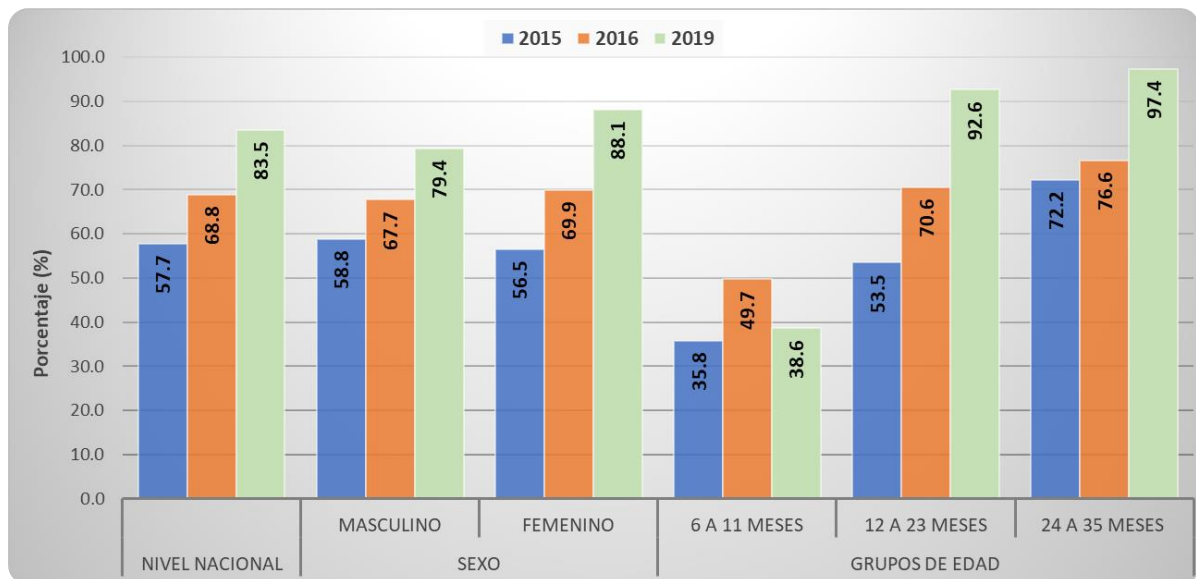
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN - Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

En el caso del Hierro, en las encuestas de Vigilancia Alimentaria y Nutricional de los años 2015 y 2016 se tomó como referencia para estimar los requerimientos de hierro la fórmula polinómica elaborada por Miguel Campos para el informe MONIN 2008-2010. Para el año 2019, se consideró que el niño cubrió sus recomendaciones cuando consumió el 100% de lo recomendado (6-11 meses= 7.7 mg/día y 12-35 meses= 4.8 mg/día, equivalente a una dieta mixta de 12% de biodisponibilidad).

Según la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), entre los años 2015 y 2019, el porcentaje de niños de 6 a 35 meses que cubrió sus requerimientos de hierro aumentó significativamente de 57.7% (IC95% 57,7-61,8) a 83.5% (IC95% 80.4-86.2), ello teniendo en consideración las diferencias metodológicas descritas anteriormente.

Por otro lado, se evidencia un incremento significativo en ambos sexos, cubriendo sus requerimientos de hierro en cuatro de cada cinco, tanto en niños como en niñas. Según grupos de edad, se pudo observar que más del 90% de los grupos de 12-23 meses y 24-35 meses cubrieron sus requerimientos de hierro al 2019. Sin embargo, el grupo de 6 a 11 meses, muestra que sólo dos de cada 5 niños cubren sus requerimientos, cifras que se mantuvieron constantes en los tres periodos evaluados.

### Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Hierro total según características. Perú, 2019



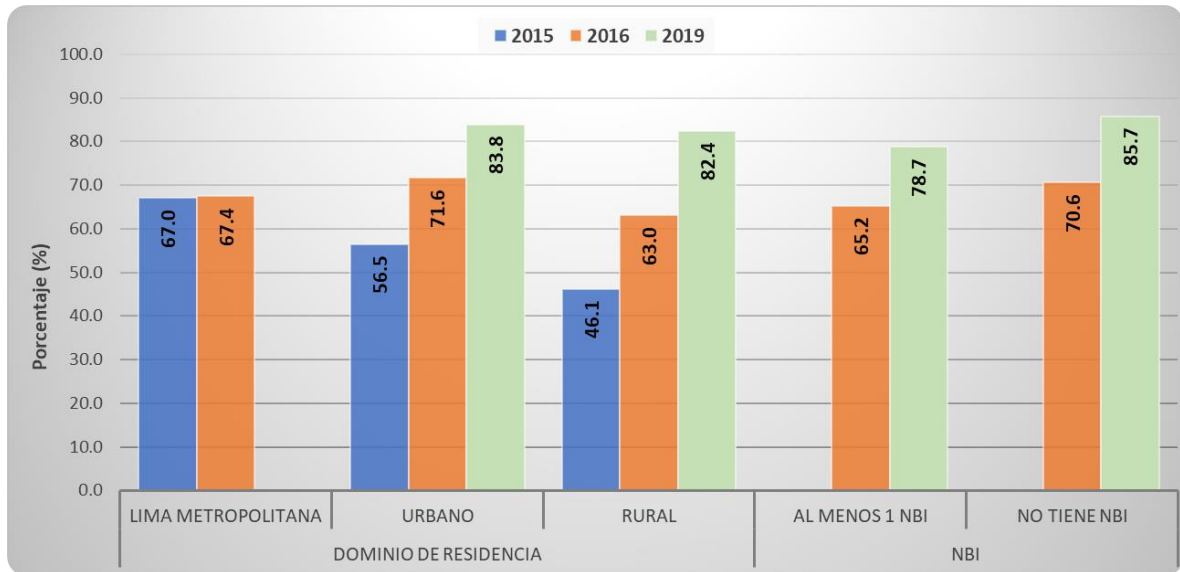
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Según dominios de residencia, se observó un aumento significativo en el porcentaje de niños que cubrieron sus requerimientos de hierro, especialmente en el dominio rural, con cifras 46,1% (IC95% 39,4-52,7) en el 2015 y 82,4% (IC95% 77,4-86,5) en el 2019 (incrementos de 36,3 y 19,4 pp en relación al 2015 y 2016 respectivamente), considerando las diferencias metodológicas descritas anteriormente.

El porcentaje de niños que cubrió sus requerimientos de hierro también aumentó de forma significativa entre los años 2016 y 2019, en los niños de hogares con y sin NBI (15,1 y 13,5 pp respectivamente).

**Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Hierro total según características. Perú, 2019**



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.