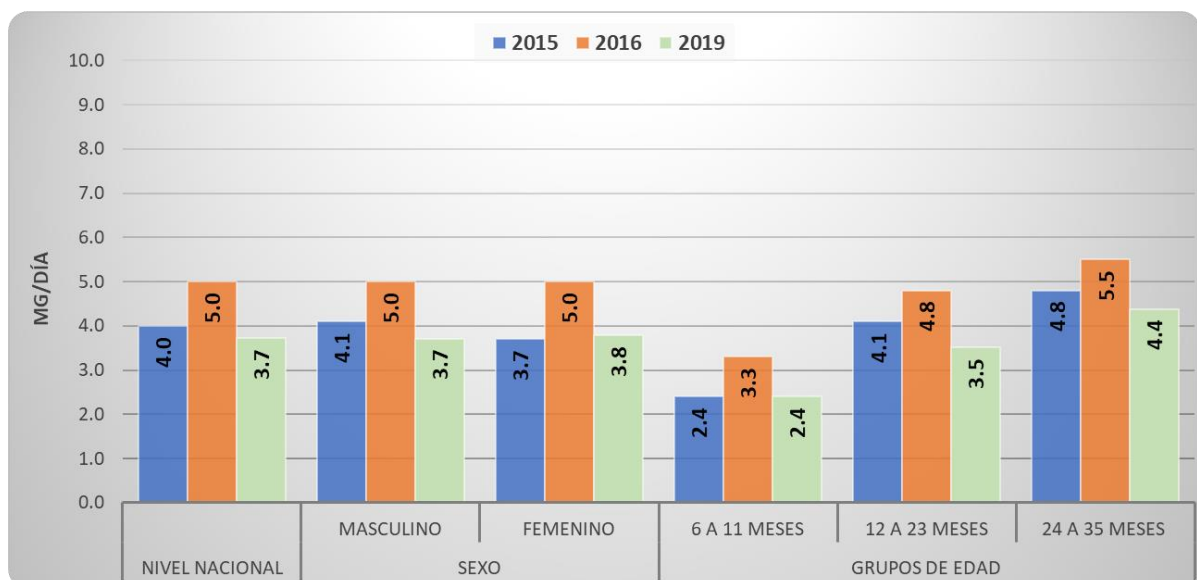


1.6 Ingesta de zinc en niños de 6 a 35 meses

Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, entre los años 2015 y 2019 el consumo usual de zinc en niños de 6 a 35 meses se mantuvo constante, con cifras de 4,0 mg/día (3,6 y 4,3 LI y LS al 95% de confianza) y 3,7 mg/día (3,5 y 3,7 LI y LS al 95% de confianza) respectivamente; sin embargo, se observó una disminución en relación al 2016 y al 2019, tanto a nivel nacional como según características.

De la misma manera, la ingesta usual de zinc fue constante según sexo, presentando valores cercanos entre hombres y mujeres. Según grupo de edad, las medianas de consumo se mantuvieron constantes en los grupos etarios evaluados, con una mediana que aumentó con la edad, siendo en el 2019 de 2,4 mg/día a los 06-11 meses a 4,4 mg/día entre los 24-35 meses.

Mediana de ingesta de Zinc (mg/día) en niños de 6 a 35 meses según sexo y grupos de edad. Perú, 2019



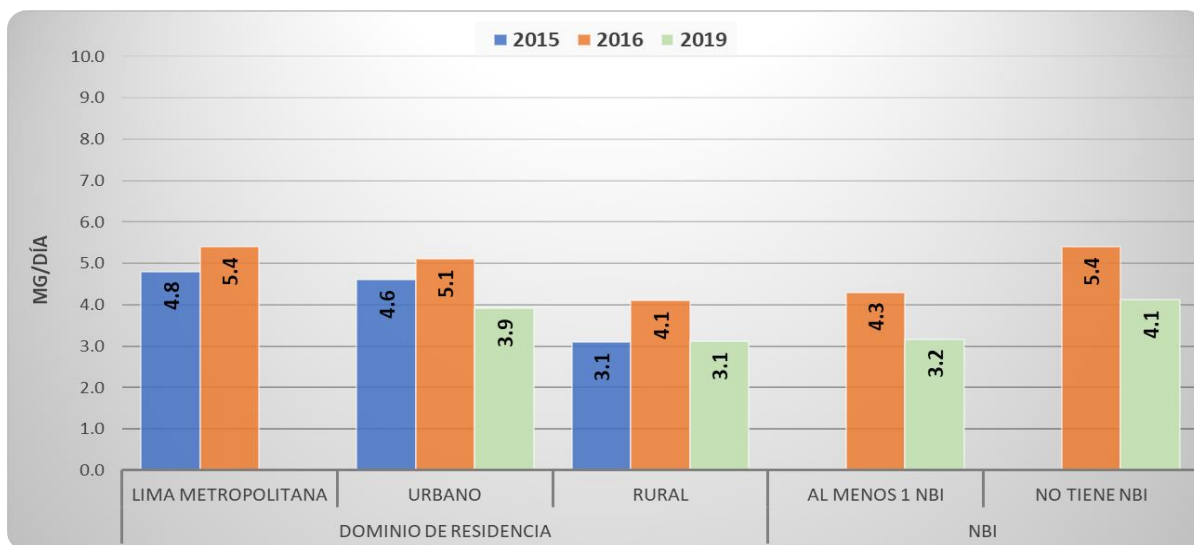
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Según dominios de residencia, se puede observar que la ingesta usual de zinc se mantuvo constante entre los años 2015 y 2019.

Por otro lado, de acuerdo al NBI, se observó que entre los años 2016 y 2019 las medianas de consumo de zinc disminuyeron en los niños de hogares con y sin NB.

Mediana de ingesta de Zinc (mg/día) en niños de 6 a 35 meses según dominio de residencia y NBI. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

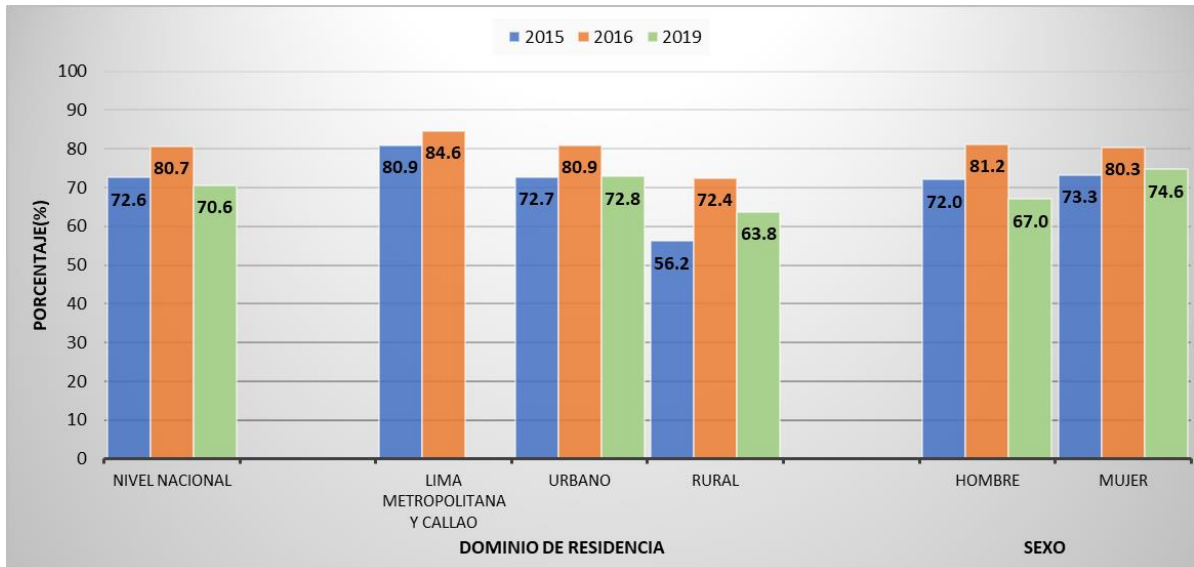
Para el Zinc se consideró que el niño cubrió sus requerimientos cuando consumió el 100% de lo recomendado; cifras inferiores fueron consideradas como “no cubre” (6-11 meses= $0.311 \times \text{Peso ideal-PI}$ y 12-35 meses= $0.230 \times \text{PI}$), para una dieta de mediana disponibilidad (30%). A nivel nacional, entre los años 2015 y 2019 el porcentaje de niños que cubrió su requerimiento de zinc se mantuvo constante, sin embargo, se observó una disminución significativa entre los años 2016 (80,7% IC95% 77,7-83,8) y 2019 (70,6% IC95% 67,0-74,0).

Comportamiento similar según residencia, disminuyendo de 80,9% a 72,8% en dominio urbano y de 72,4% a 63,8% en el dominio rural, pero no fueron significativas. Así mismo, según sexo, entre los años 2015 y 2019 las cifras se mantuvieron estables, sin embargo, entre los años 2016 y 2019, en hombres se evidenció una disminución significativa de 81,2% (IC95% 76,9-85,4) a 67,0% (IC95% 61,7-72,0).

Al analizar los resultados según grupos de edad, se observó que a mayor edad aumentó la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos de zinc. Por otro lado, no se encontró diferencias significativas entre el 2015 y 2019; sin embargo, entre los años 2016 y 2019, hubo una disminución de la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos, que fue entre 12 y 9 pp, solo significativa entre los 12 a 23 meses (86,2%, IC95% 82,0-91,5 y 76,1%, IC95% 70,5-80,9 respectivamente).

Según nivel de pobreza, no se encontró diferencias entre los niños de hogares con NBI en el porcentaje que cubrió sus requerimientos de zinc; pero, se evidenció una disminución significativa entre los años 2016 y 2019 en los niños de hogares sin NBI (83,3%, IC95% 79,8-86,8 y 73,8%, IC95% 69,5-77,8 respectivamente).

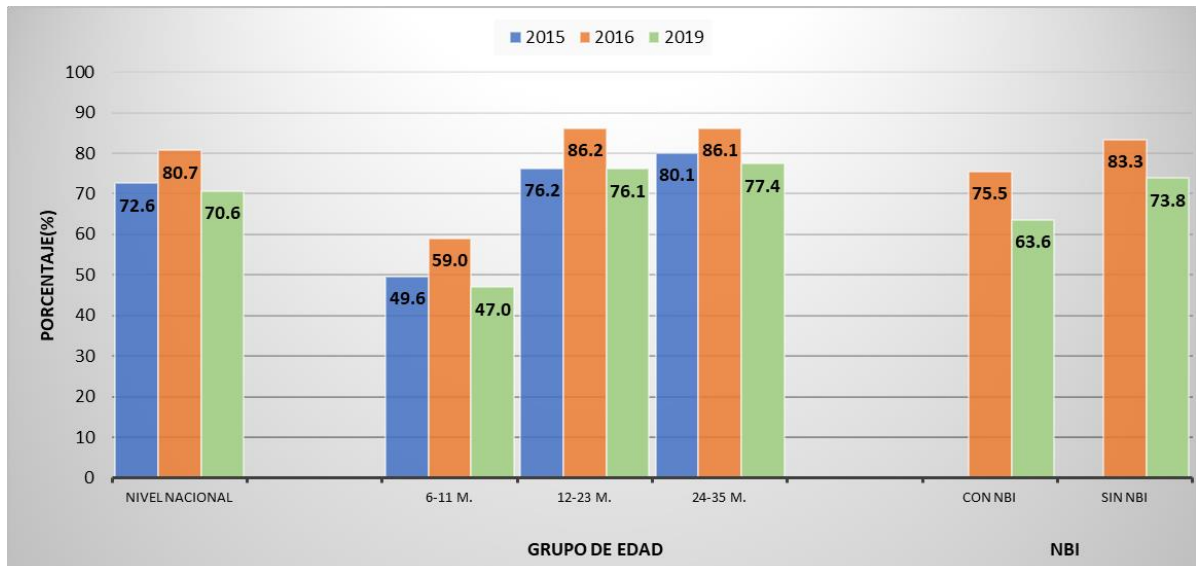
Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Zinc según dominio de residencia y sexo. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Zinc según grupos de edad y NBI. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.