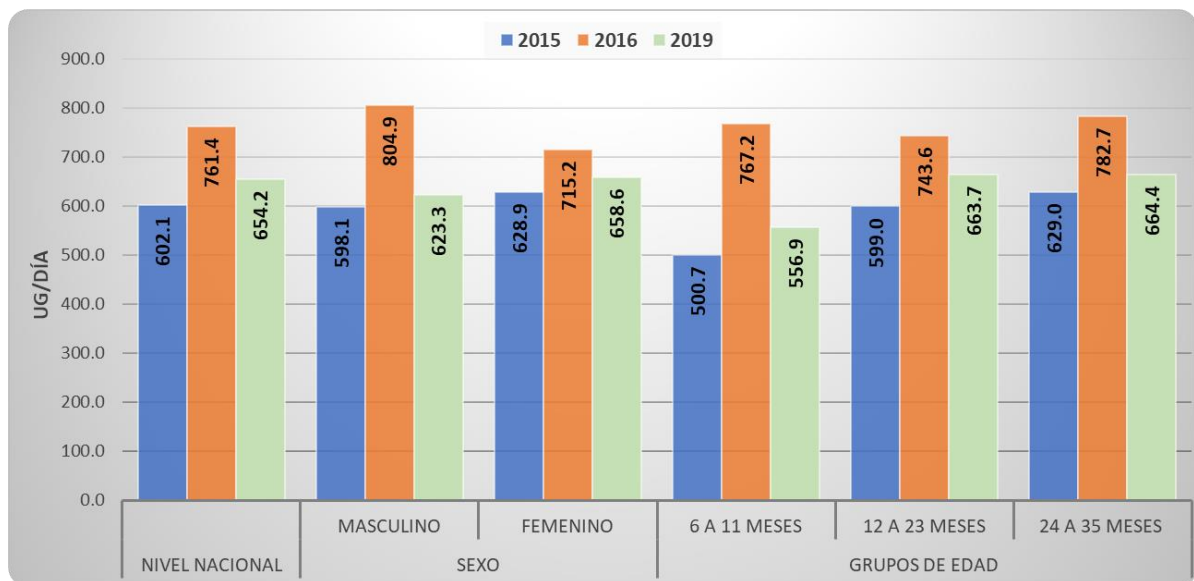


1.7 Ingesta de vitamina A en niños de 6 a 35 meses

Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, entre los años 2015 y 2019 la mediana del consumo usual de vitamina A en niños de 6 a 35 meses se mantuvo constante, con cifras de 602,1 $\mu\text{gRE}/\text{día}$ (508,1 y 664,3 LI y LS al 95% de confianza) y 654,2 $\mu\text{gRE}/\text{día}$ (608,7 y 655,0 LI y LS al 95% de confianza) respectivamente, sin embargo, se observó una disminución entre los años 2016 y 2019, tanto a nivel nacional como según características.

Por otro lado, la mediana de la ingesta usual de vitamina A según sexo mostró, de modo significativo, una disminución en hombres. Según grupo de edad, las medianas de consumo mostraron cambios similares en los años evaluados; sin embargo, solamente en el grupo de 6 a 11 meses se observó una disminución significativa al compararse las medianas de consumo de los años 2016 y 2019, reduciéndose la ingesta de 767,2 $\mu\text{gRE}/\text{día}$ (645,1 y 821,8 LI y LS al 95% de confianza) a 658,6 $\mu\text{gRE}/\text{día}$ (429,8 y 572,2 LI y LS al 95% de confianza).

Mediana de ingesta de Vitamina A ($\mu\text{gRE}/\text{día}$) en niños de 6 a 35 meses según sexo y grupos de edad. Perú, 2019

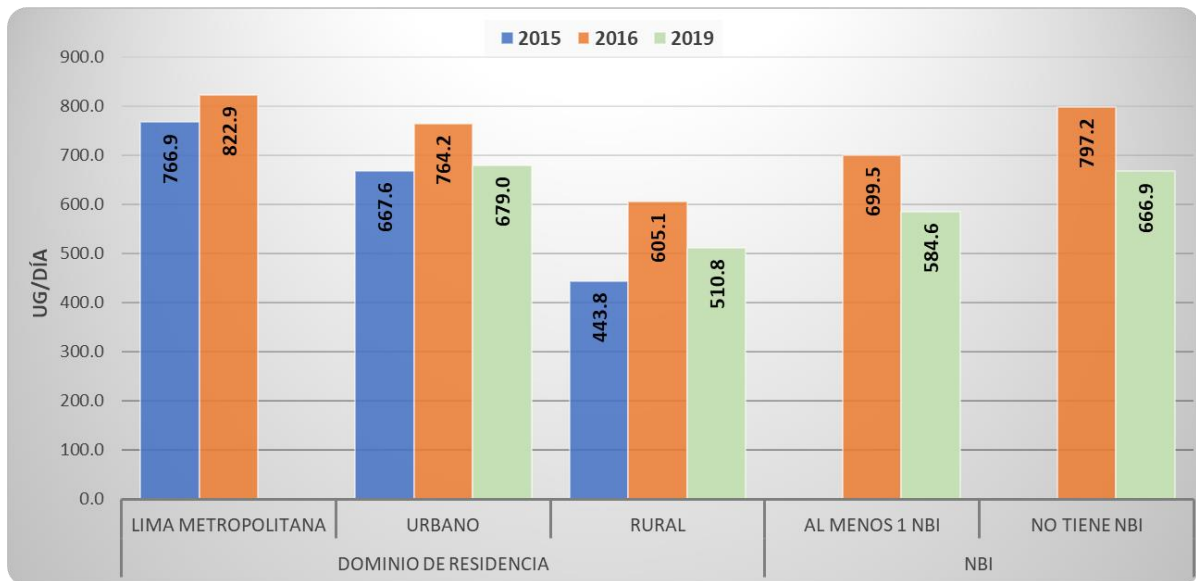


Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

Según dominios de residencia y NBI, se puede observar que, entre los años 2016 y 2019, las medianas de consumo Vitamina A disminuyeron de manera significativa.

Mediana de ingesta de Vitamina A ($\mu\text{gRE}/\text{día}$) en niños de 6 a 35 meses según dominios de residencia y NBI. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015. / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

En el caso de la Vitamina A, se consideró que el niño cubrió sus requerimientos cuando consumió el 100% de lo recomendado; cifras inferiores fueron consideradas como “no cubre” (6 meses=1800 $\mu\text{g}/\text{día}$, 7-11 meses =190 $\mu\text{g}/\text{día}$ y 12-35 meses =200 $\mu\text{g}/\text{día}$).

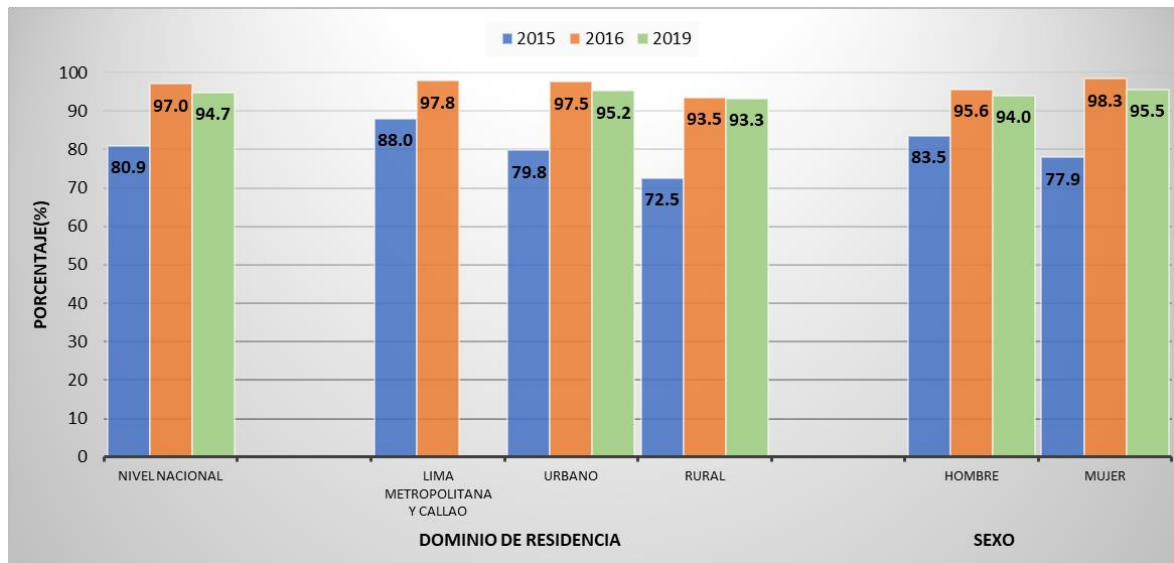
Entre los años 2015 y 2019, el porcentaje de niños de 6 a 35 meses que cubrieron sus recomendaciones de Vitamina A aumentó significativamente de 80.9% (IC95% 77,6-84,1) a 94.7% (IC95% 92,3-96,2).

En el dominio de residencia rural, se observó un aumento de 20,8 pp en el porcentaje de niños que cubrieron sus requerimientos de vitamina A. Por otro lado, se evidencia un incremento significativo en ambos sexos, cubriendo sus requerimientos de vitamina A en más del 90%.

Así mismo, entre los años 2015 y 2019, el porcentaje de niños de 6 a 35 meses que cubrieron sus recomendaciones de Vitamina A aumentó en todos los grupos de edad, cubriendo en más del 90% de sus requerimientos en los años 2016 y 2019.

El porcentaje de niños que cubrió sus requerimientos de Vitamina A fue muy cercano según NBI, donde fue cubierto por más del 90%.

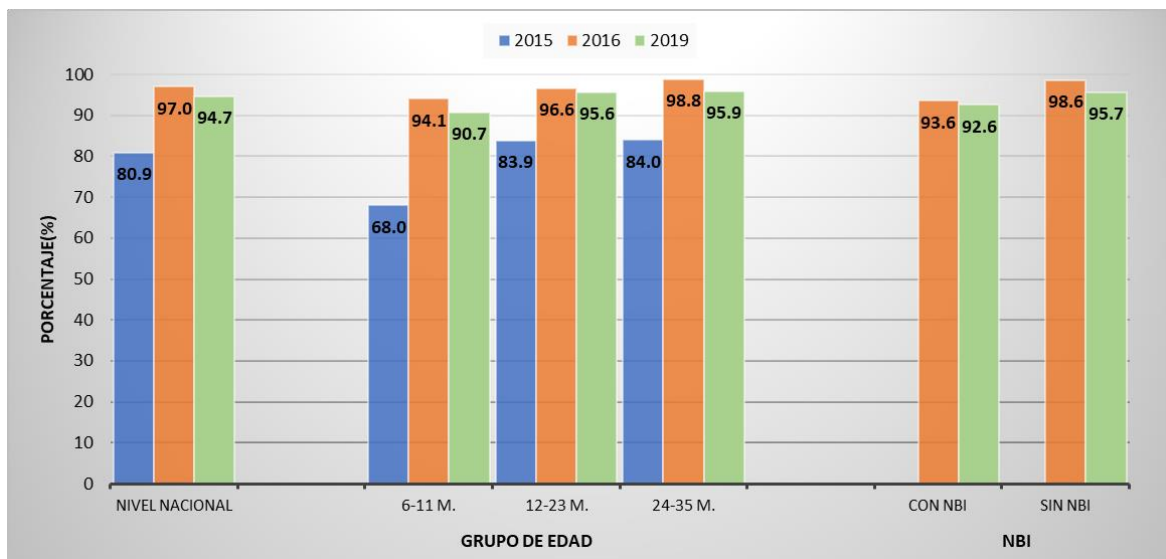
Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Vitamina A según dominio de residencia y sexo. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Vitamina A según grupos de edad y NBI. Perú, 2015-2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 / Informe Técnico: Estado nutricional, consumo aparente de lactancia materna y consumo de alimentos en niños menores de 3 años de la encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida- VIANEV 2016. / Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019