

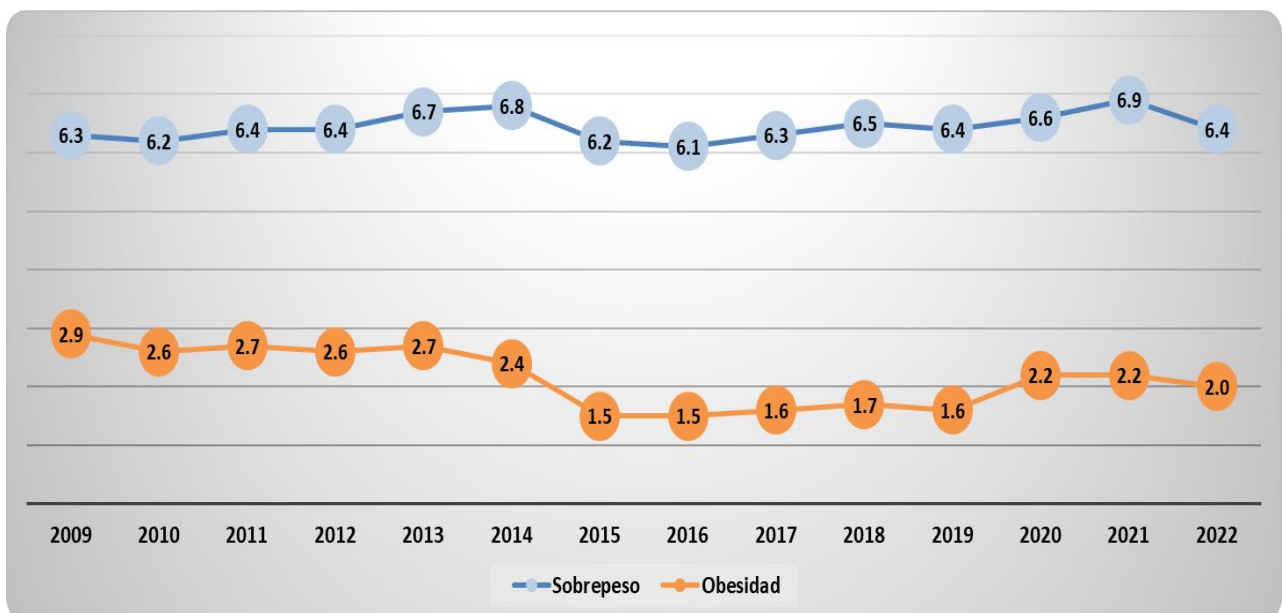
### 3.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud-SIEN/HIS, en el año 2022, la prevalencia de exceso de peso en menores de cinco años fue de 8.4%, es decir **casi uno de cada diez niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal**.

Al analizar el Informe Gerencial del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, la prevalencia **sobrepeso** en niños menores de cinco años mostró una tendencia estable, entre los años 2009 y 2022.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en niñas y niños menores de cinco años presentó una tendencia hacia el descenso durante el periodo 2009-2015, sin embargo, se observa una tendencia hacia el incremento entre los años 2015 y 2022, aumentando de 1.5% a 2.0% en este periodo de tiempo.

#### Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años, Perú, 2009-2022



\*La información a partir del año 2018 corresponde al SIEN/HIS

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

**Fuente:** Corresponden al INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009 -2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud / Informe Gerencial 2013-2021: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud/ Informe Gerencial SIEN HIS Estado Nutricional de Niños menores de cinco años que acceden a Establecimientos de Salud 2022