

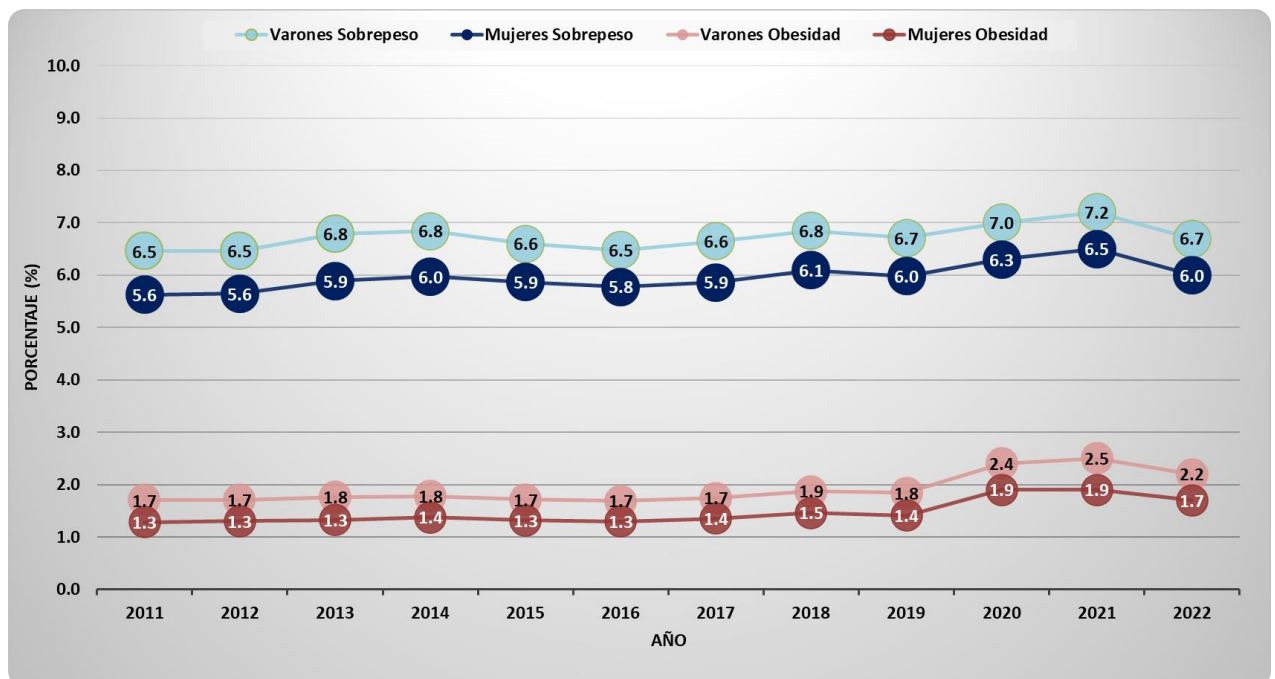
3.3 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN-HIS), en el año 2022, la prevalencia de exceso de peso en menores de cinco años fue de 8,9% varones y 7,7% en mujeres, es decir **casi uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al analizar las cifras del SIEN-HIS de niños menores de 5 años que acuden a los Establecimientos de Salud, correspondiente a los años 2011 y 2022, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en varones y mujeres, presentó cifras en el rango de 5% a 7%.

Así mismo, la prevalencia de **obesidad** en varones y mujeres, en los últimos doce periodos evaluados, se mantuvo en el rango de 1% a 2,5% en el mismo periodo.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo. Perú, 2011-2022



*La información a partir del año 2018 corresponde al SIEN/HIS

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponden al INS/CENAN/DEVAN Bases de datos del SIEN-HIS 2011 -2022.