

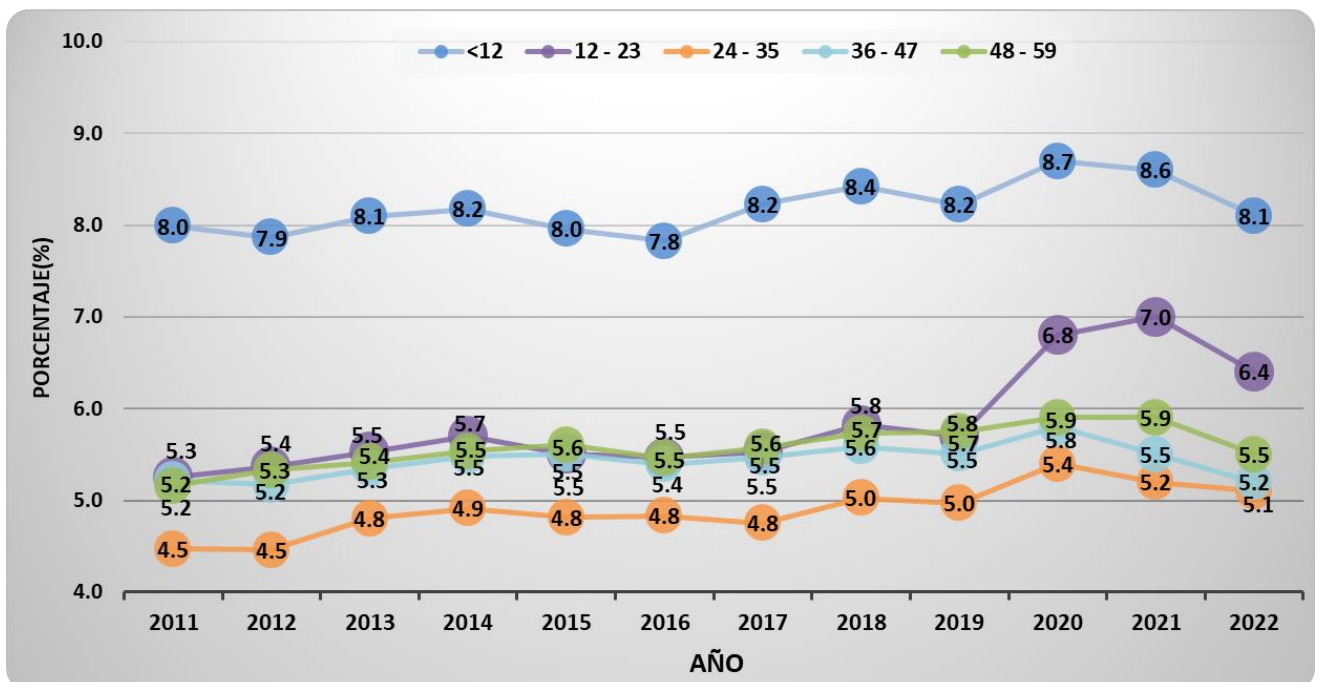
3.4 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN-HIS), en el año 2022, las niñas y niños menores de 12 meses presentaron las mayores cifras exceso de peso (10,2%), en comparación con las niñas y niños de 12 a 23 meses (8,1%), de 24-35 meses (6,8%), de 36 a 47 meses (7,2%) y de 48-59 meses (7,9%). Encontramos entonces que, en todos los grupos de edad, uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa.

Al analizar las cifras del SIEN-HIS de niños menores de 5 años que acuden a los Establecimientos de Salud, se puede observar que, entre los años 2011 y 2022, la prevalencia de sobrepeso en niños menores de un año se mantuvo en el rango de 7,5% a 9%, mientras que, en los niños de 12 a 23 meses, se observaron cifras menores de 6% entre los años 2011 y 2019, sin embargo, a partir el 2020 las cifras se encontraron en el rango de 6,4% y 7,0%.

En los niños mayores de 24 meses, las cifras de sobrepeso se mantuvieron en el rango de 4,5% a 6% en los últimos doce periodos evaluados.

Sobrepeso en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad. Perú, 2011-2022



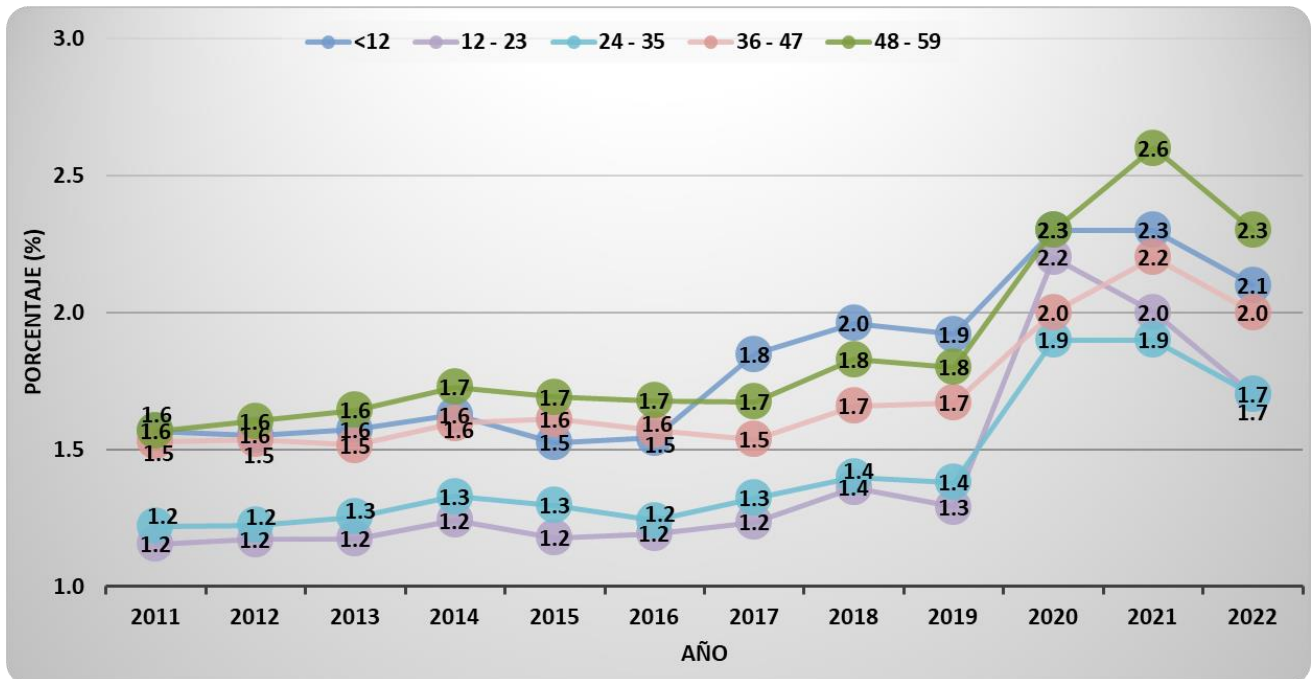
*La información a partir del año 2018 corresponde al SIEN/HIS

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponden al INS/CENAN/DEVAN Bases de datos del SIEN-HIS 2011 -2022.

Por otro lado, se puede observar que, la prevalencia de obesidad fue menor a 2% entre los años 2011 y 2019, sin embargo, a partir del 2020, las cifras se encontraron en el rango del 1,7% a 2,6%.

Obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad. Perú, 2011-2022



*La información a partir del año 2018 corresponde al SIEN/HIS

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Corresponden al INS/CENAN/DEVAN Bases de datos del SIEN-HIS 2011 -2022.