

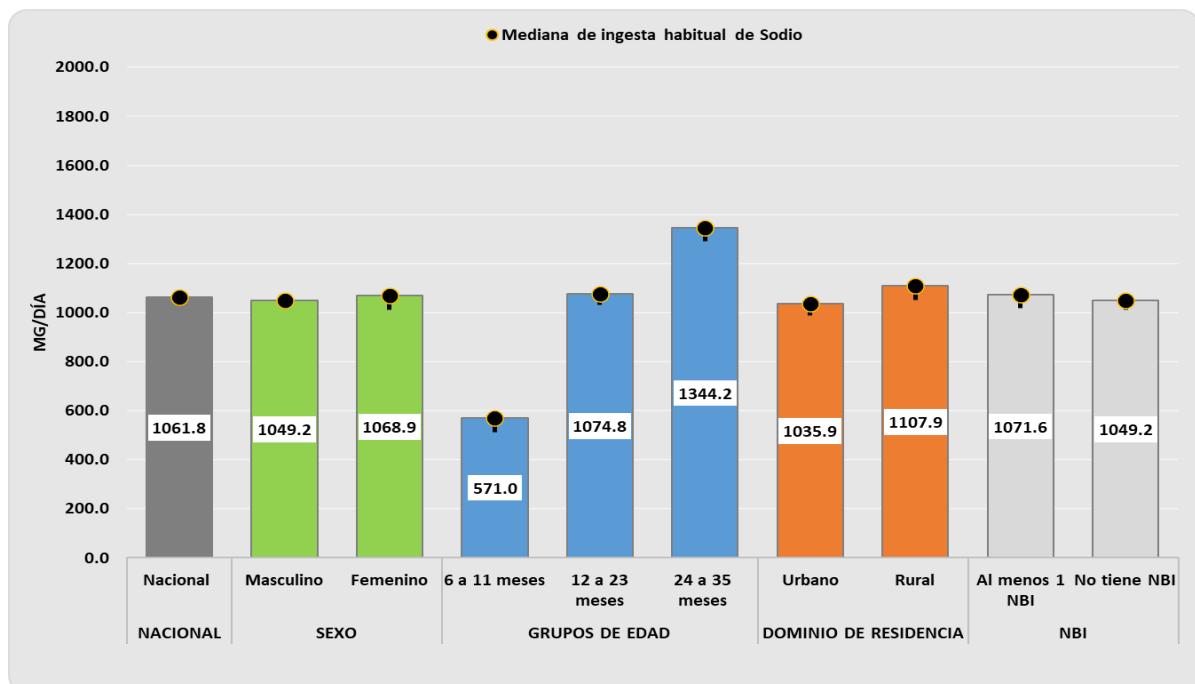
1.8 Ingesta de sodio en niños de 6 a 35 meses

Según el Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida-VIANEV 2019, la ingesta usual de sodio fue de 1061,8 mg/día (1027,5 y 1067,5 LI y LS al 95% de confianza).

Los valores en hombres y mujeres fueron cercanos (1049,2 y 1068,9 mg/día) y, según grupo de edad, las medianas de consumo pasaron de 571,0 mg/día (06-11 meses) a 1344,2 mg/día (24-35 meses).

Los niños residentes en el dominio rural mostraron la mediana más alta de consumo de sodio (1107,9 mg/día) en relación con el dominio urbano (1035,9 mg/día); mientras que, los niños con al menos un NBI (1071,6 mg/día) presentaron una mediana de consumo cercana que aquellos sin NBI (1049,2 mg/día).

Mediana de ingesta de sodio (mg/día) en niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

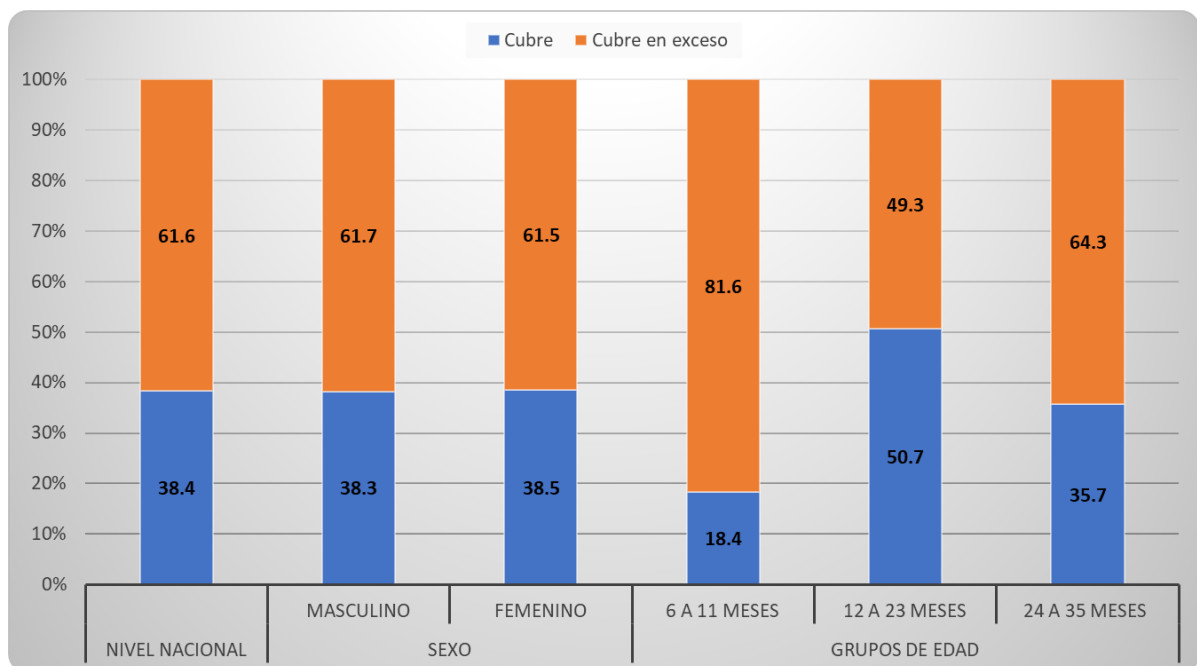
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

En el caso del sodio se consideró un consumo adecuado, cuando lo consumido se encontró entre el 90-110% de lo recomendado, debajo de ellos se consideró déficit y sobre estos, exceso (6 meses= 120 mg/día, 7-11 meses = 370 mg/día y 12-35 meses = 1000 mg/día).

Según el Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida-VIANEV 2019, el 100% de los niños cubrió sus recomendaciones de sodio, más de la mitad de ellos lo cubrieron en exceso (61,6% (IC95% 58,0-65,2)).

El consumo de sodio fue muy similar en hombres y mujeres, predominando el consumo en exceso. Por otro lado, el consumo excesivo de sodio se presentó en 4 de cada 5 niños de 6 a 11 meses (81,6%), uno de cada dos niños de 12 a 23 meses (49,3%) y en tres de cada cinco de 24 a 35 meses (64,3%).

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren las recomendaciones de sodio según sexo y grupos de edad. Perú, 2019



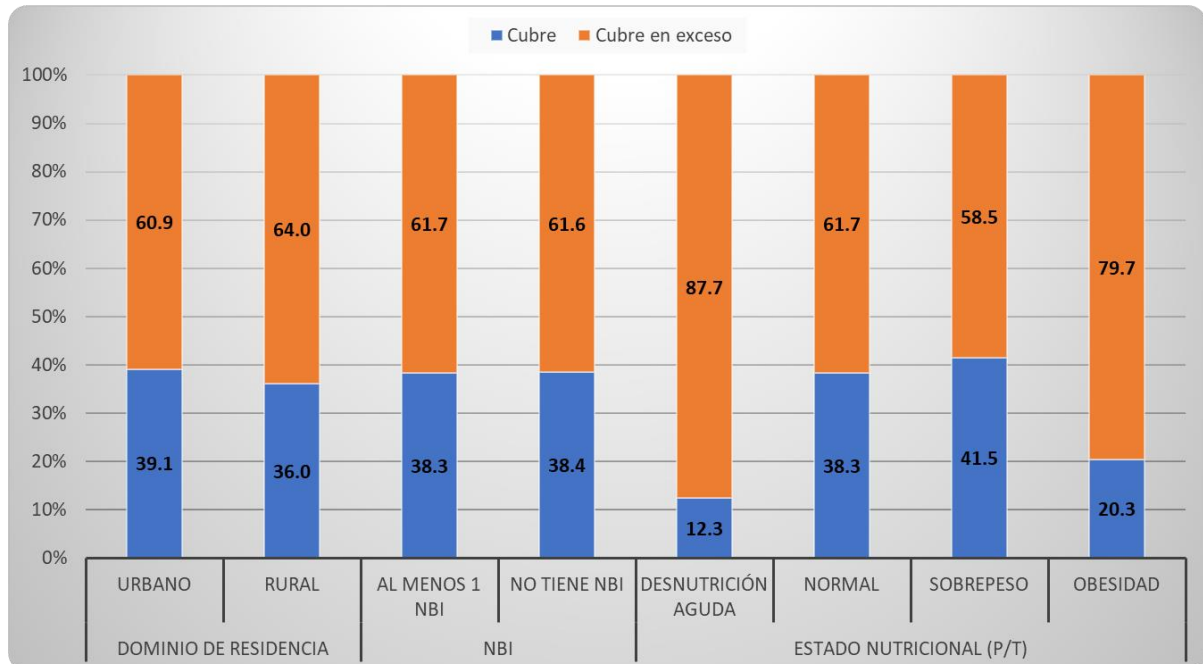
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.

De acuerdo al dominio de residencia, fue consumido en exceso por el 64,0% por los niños del dominio rural y el 60,9% del urbano.

El consumo en exceso de sodio se observó en más del 60% de los niños según NBI y el estado nutricional, que fue en el 87,7% de los niños con desnutrición aguda y en el 79,7% de los niños con obesidad

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren las recomendaciones de Sodio según dominio de residencia, NBI y estado nutricional. Perú, 2019



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional y consumo de alimentos del niño menor de 3 años de la Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2019.