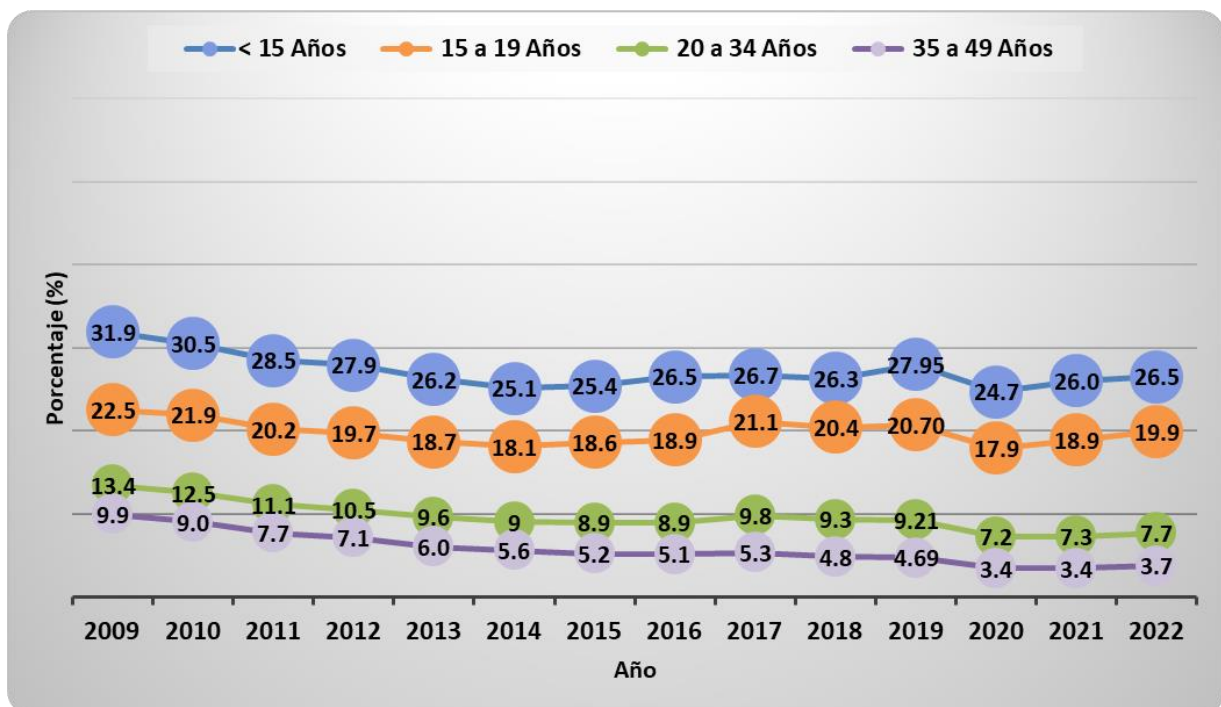


## 2.2 Sobrepeso y déficit de peso (según CLAP) por rangos de edad

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN), el déficit de peso, a través de la evaluación nutricional por P/T (CLAP), afectó principalmente a las gestantes menores de 15 años, siendo la prevalencia siete veces mayor a lo observado en las gestantes de 35 a 49 años. Así mismo, se observó que el déficit de peso disminuyó principalmente en las gestantes de  $\geq 20$  años, sin embargo, en las  $< 20$  años disminuyó entre los años 2009 a 2014, para luego mantener proporciones con muy poca variación hasta el 2022.

**Déficit de peso en gestantes según grupos de edad.  
Perú 2009-2022**



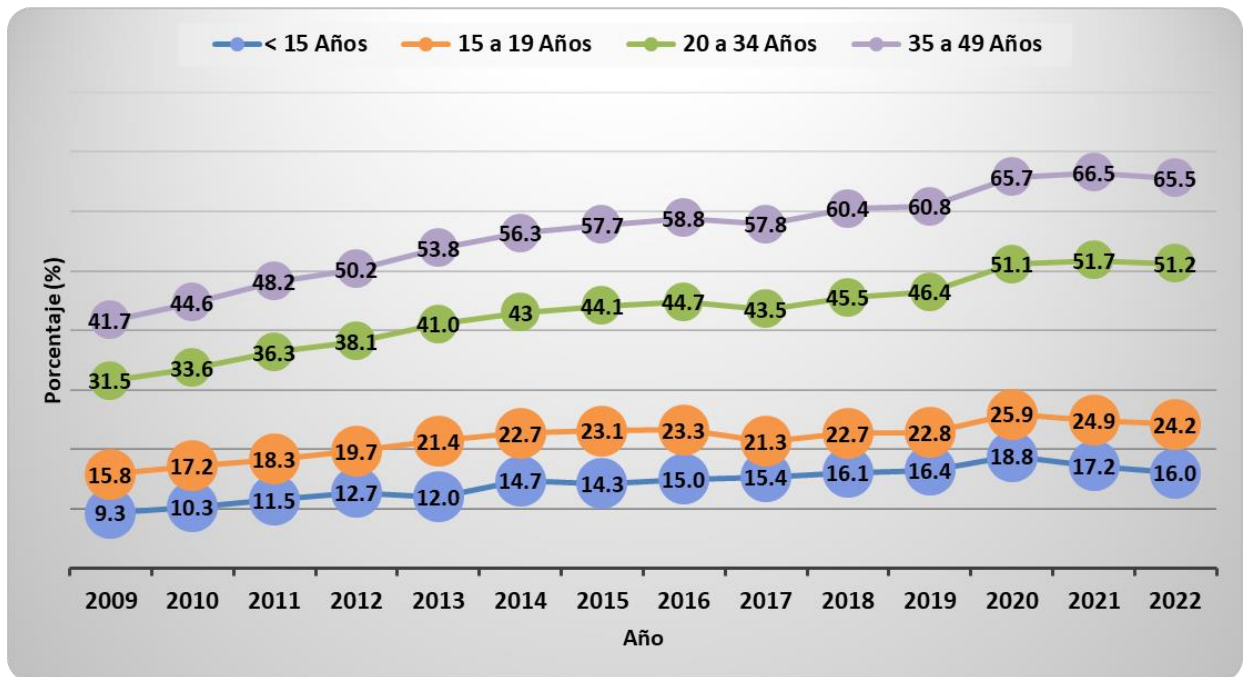
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Bases de datos de Sistema de información del Estado Nutricional-Gestantes 2009-2022.

Contrariamente a lo observado en el déficit de peso, la prevalencia de sobrepeso en la gestante aumentó con la edad; así, la prevalencia de sobrepeso en las gestantes de 35 a 49 años casi cuadruplicó las cifras observadas en las de menores de 15 años, con un aumento sostenido principalmente en las gestantes de  $\geq 20$  años.

La prevalencia de sobrepeso mostró un mayor incremento en las gestantes de 35 a 49 años con un aumento de 23,8 puntos porcentuales (pp.); seguido del grupo de 20 a 34 años con un incremento de 19,7 pp.

### Sobrepeso en gestantes según grupos de edad. Perú 2009-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Bases de datos de Sistema de información del Estado Nutricional-Gestantes 2009-2022.