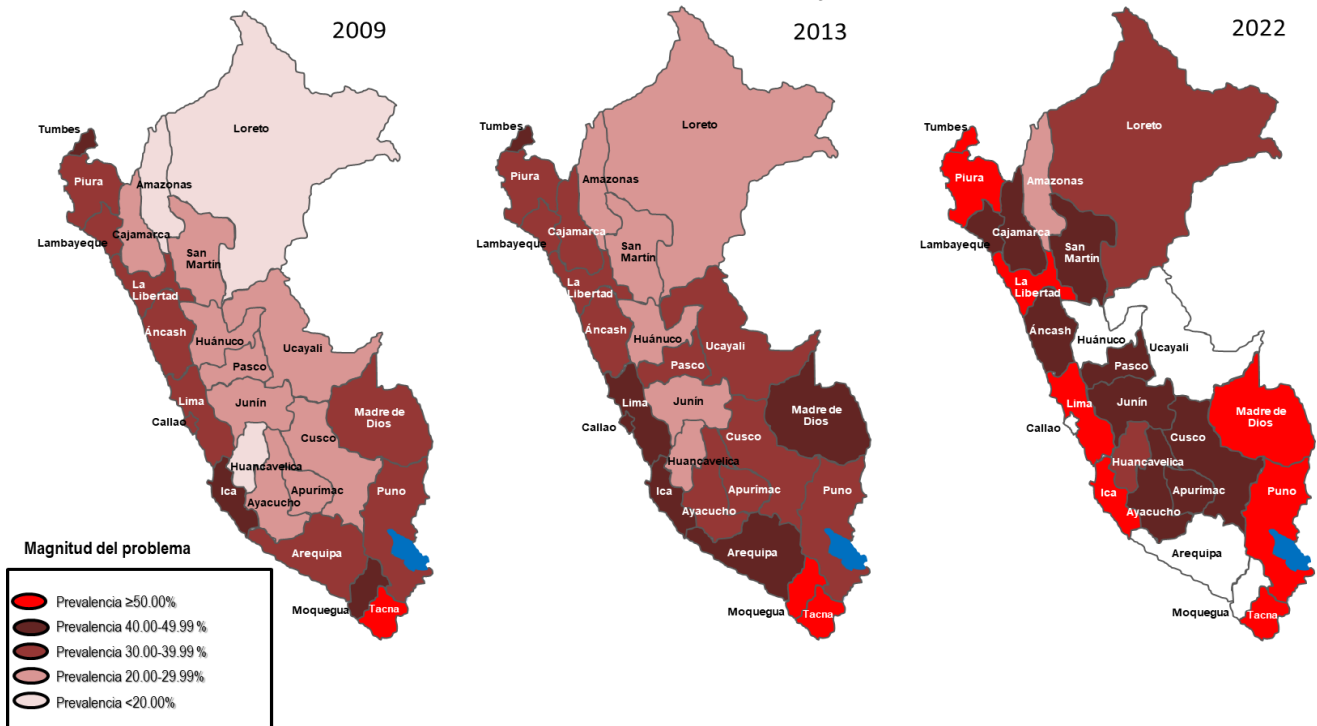


2.3 Sobrepeso en las gestantes (según CLAP) por departamentos

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de la gestante que accede a los Establecimientos de Salud (SIEN), la prevalencia de sobrepeso en gestantes por departamentos, a través de la evaluación nutricional por P/T (CLAP), ha mostrado cambios importantes en los últimos trece años evaluados, notándose una marcada tendencia hacia el incremento.

Se puede observar que Tacna, Tumbes, Lima, Ica, Madre de Dios, Puno, La Libertad y Piura presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes $\geq 50\%$. Igualmente, los departamentos con prevalencias $\geq 40\%$ se han incrementado, especialmente en el trapezico andino.

**Sobrepeso en las gestantes según departamentos.
Perú, 2009, 2013 y 2022**



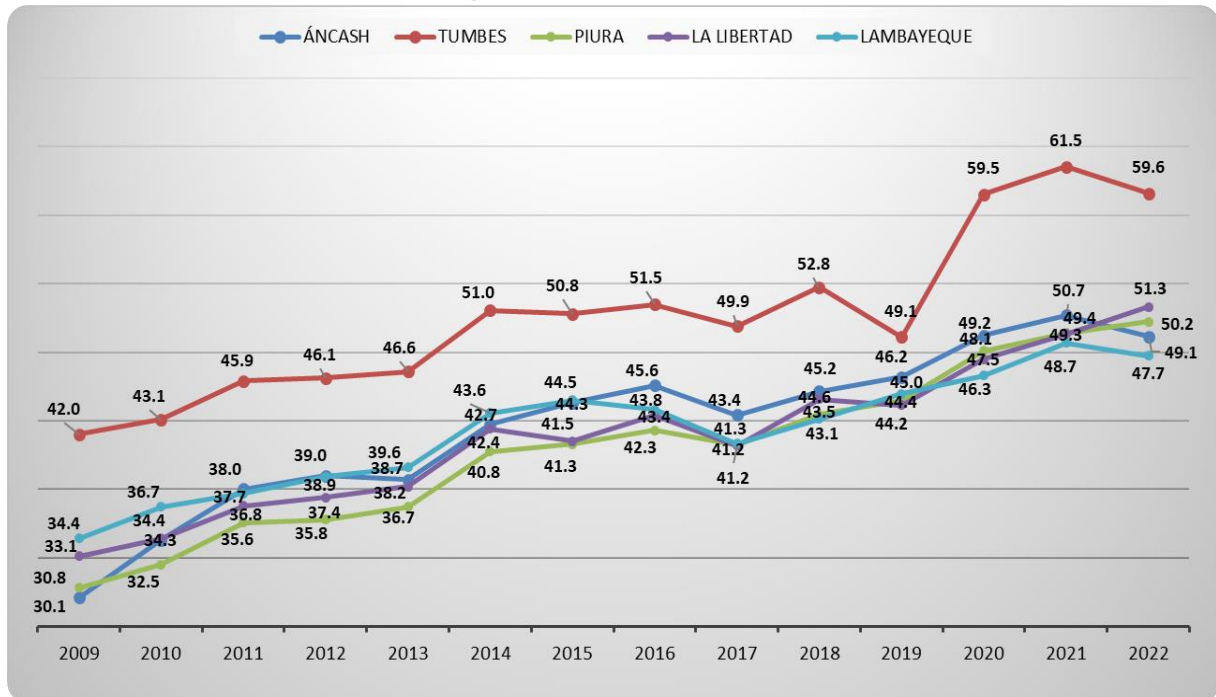
Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Corresponde a INS/CENAN/DEVAN: Informe Gerencial 2009: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud. / Informe Gerencial 2013: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud. / Indicadores Gestantes 2022: Reporte Estado Nutricional en Niños y Gestantes que acceden a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En el año 2022 los departamentos de la costa norte del país tuvieron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores a 45,0%, presentando un promedio de incremento, en los últimos trece años, de 17,5 pp., a una velocidad de incremento de 1,3 pp./año.

Así mismo, se puede evidenciar que, los departamentos de Ancash, Piura, La Libertad y Lambayeque presentaron prevalencias muy cercanas en los últimos trece años; mientras que, Tumbes presentó prevalencias más altas, en el mismo periodo de tiempo, con cifras que bordean el 60% en los últimos tres años evaluados.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en departamentos de la Costa Norte del país. Perú, 2009-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

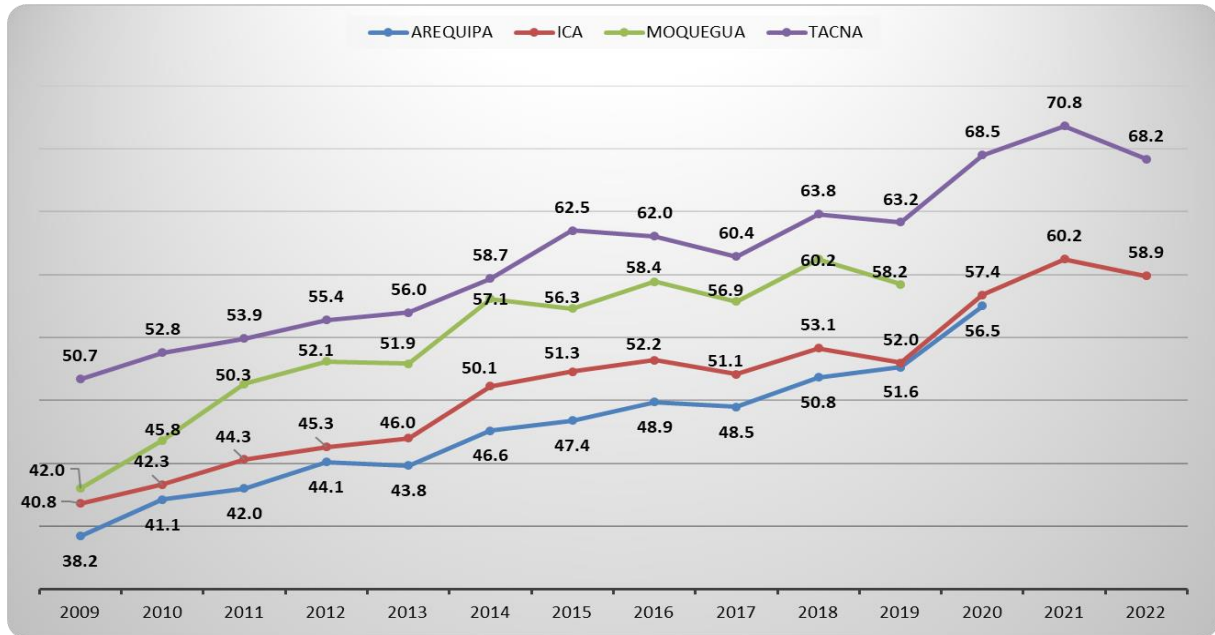
Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2022.

En la costa sur del Perú se encuentran los departamentos con mayor prevalencia de sobrepeso en gestantes; resaltando de entre ellos, Tacna, quien en el año 2022 presentó cifras de 68,2%.

La prevalencia de sobrepeso en gestantes en el departamento de Tacna aumentó 17,5 pp en los últimos trece años, a una velocidad de incremento de 1,3 pp./año; mientras que el departamento de Ica aumentó 18,1 pp, a una velocidad de incremento de 1,4 pp./año en el mismo periodo de tiempo.

Desde el año 2021 no se cuenta con información de los departamentos de Arequipa y Moquegua.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en departamentos de la Costa Sur del país. Perú, 2009-2022

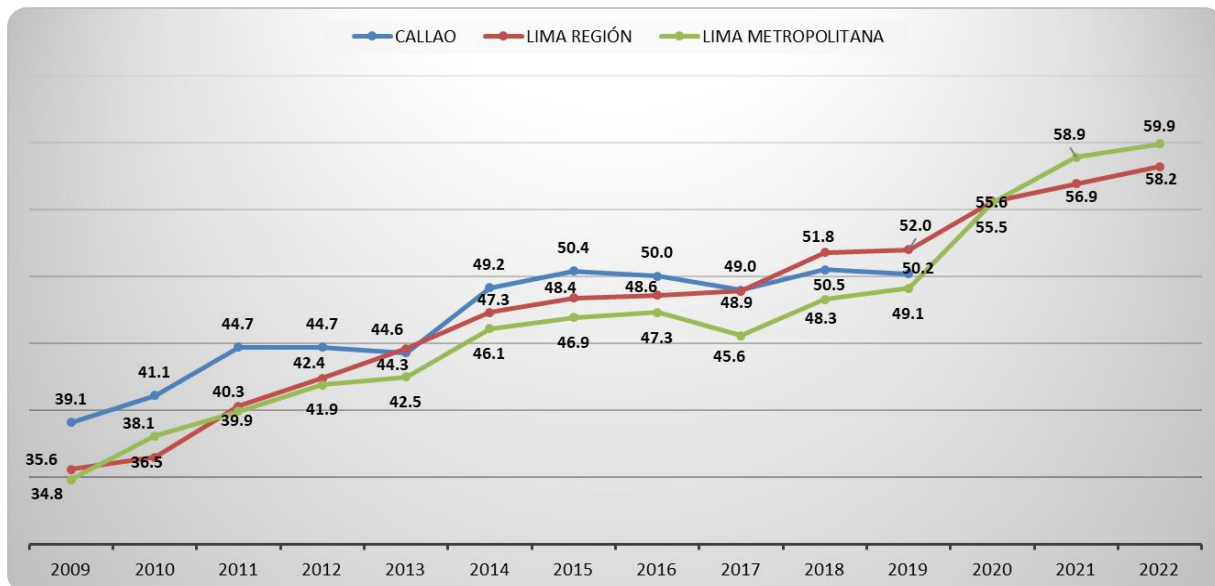


Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2022.

En el año 2022, Lima Provincias y Lima Metropolitana presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes > a 50%. Es importante mencionar que, en el periodo evaluado, sólo reportó información la Diris Lima Sur, y no se contó con información de la Diresa Callao, Diris Lima Centro, Lima Este y Lima Norte.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en Lima y Callao, 2009-2022



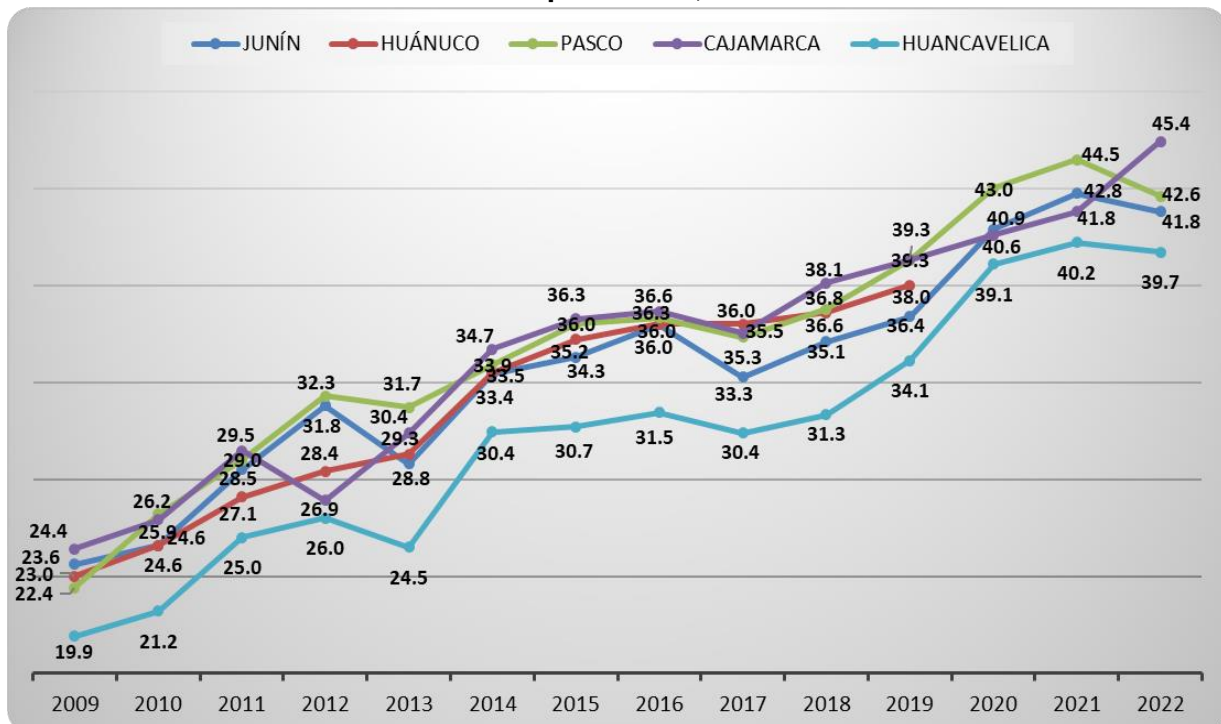
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2022.

En el año 2022, el sobrepeso afectó al menos al 39% de las gestantes de la sierra norte y centro del Perú, observándose que, en los últimos trece años el promedio de incremento en este grupo de departamentos, fue de 19,8 pp., a una velocidad de incremento de 1,5 pp./año.

En este grupo de departamentos sobresalen Huancavelica, Pasco y Cajamarca quienes entre los años 2009 y 2022 casi duplicaron su prevalencia de sobrepeso en gestantes, con un incremento de alrededor de 20 puntos porcentuales.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en departamentos de la Sierra Norte y Centro del país. Perú, 2009-2022



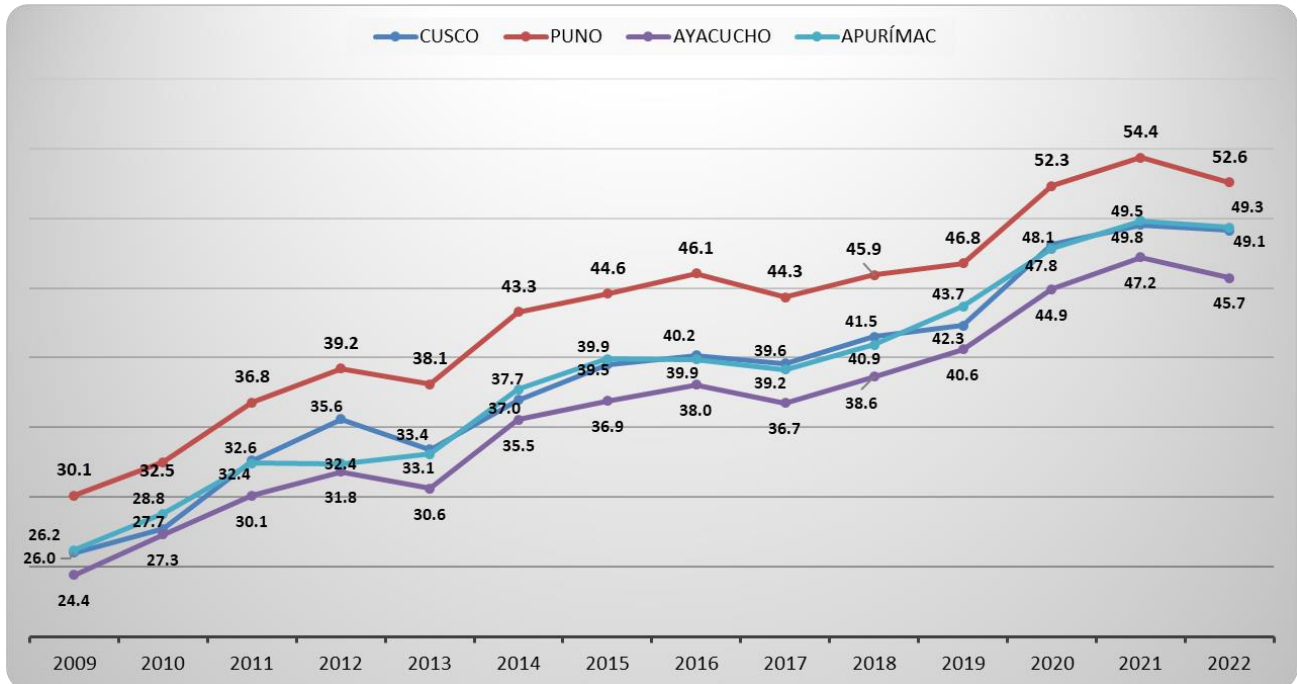
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2022.

En sierra sur del Perú, se encuentran los departamentos con mayores prevalencias y con mayor velocidad de incremento de sobrepeso de los últimos trece años. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de departamentos fue de 22.0 pp., a una velocidad de incremento de 1,7 pp./año.

En este grupo de departamentos sobresalen Cusco y Apurímac, con cifras de sobrepeso en gestantes de 49,1% y 49,3% respectivamente, con un aumento de 23,1 pp en los últimos trece años, a una velocidad de incremento de 1,7 pp./año;

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en departamentos de la Sierra Sur del país. Perú, 2009-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

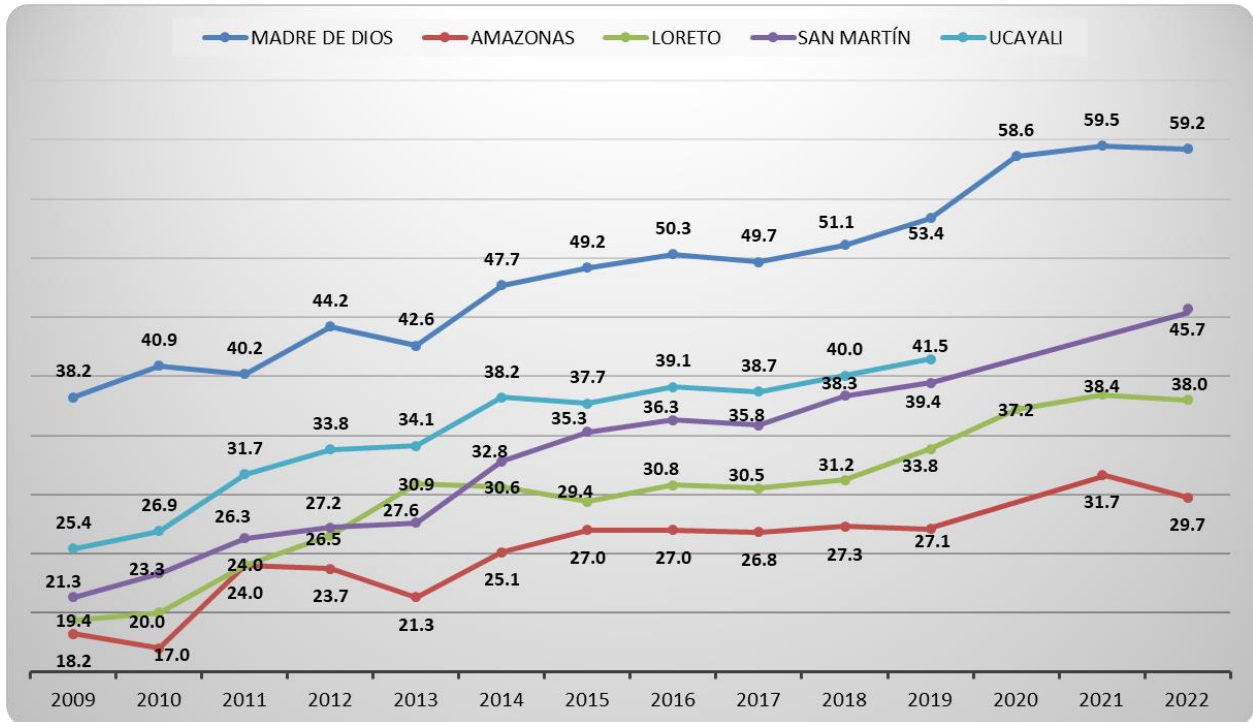
Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2022.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) de la gestante que accede a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud, entre los años 2009 y 2022, en los departamentos de la selva se evidenció un incremento en su prevalencia de sobrepeso en gestantes. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de departamentos fue de 19.6 pp., a una velocidad de incremento de 1,5 pp./año.

En este grupo de departamentos sobresale Madre de Dios, quien desde el año 2016 presentó prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 50.0%, llegando al 2022 con cifras que bordean el 60%.

Así mismo, se puede observar que al año 2022, los departamentos de Loreto, San Martín y Ucayali, casi duplicaron las cifras observadas en el año 2009. Finalmente, Ucayali no entrega información de gestantes desde 2020.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en departamentos de la Selva del país. Perú, 2009-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2022.