



PERÚ

Ministerio de Salud

Preguntas frecuentes sobre la enfermedad del dengue

1. **¿El dengue se transmite de persona a persona?**

No, una persona se puede enfermar de dengue únicamente por la picadura del zancudo hembra *Aedes aegypti* cuando pica a una persona enferma con el virus y luego lo transmite a una persona sana.

2. **¿Cuáles son los principales síntomas del dengue?**

Los síntomas más comunes que se presentan son: fiebre, dolor de cabeza, de articulaciones y musculares, dolor detrás de los ojos y sarpullido o rash. En caso de presentar alguno de estos síntomas acude al establecimiento de salud más cercana para recibir atención médica gratuita.

3. **¿Cuáles son los signos de alarma y que puedo hacer si presento alguno de estos síntomas?**

Los principales signos de alarma del dengue son: dolor abdominal intenso y sostenido, vómito persistente (3 vómitos en 6 horas), sangrado de mucosas: principalmente por la nariz y encías, somnolencia o irritabilidad y decaimiento. Si presentas cualquiera de estos síntomas comienza con la hidratación adecuada, control de la fiebre con paracetamol y acude al centro de salud más cercano para mantener reposo y recibir monitoreo médico.

4. **¿Qué medicamentos NO debo tomar si tengo dengue?**

No tomar corticoides (prednisona, dexametasona, entre otros) ni AINES (aspirina, ibuprofeno), así como, la Ivermectina porque no existe sustento científico que corrobore dicha información. Si presentas síntomas de dengue, tomar únicamente paracetamol y acudir al centro de salud más cercano para continuar con el tratamiento de soporte.

5. **¿Qué debo hacer si vivo con una persona que pertenece a un grupo de riesgo?**

Si vives con una persona gestante, tienes niños menores de 1 año, vives con personas mayores de 65 años o tienes alguna comorbilidad (diabetes, hipertensión, insuficiencia renal, obesidad o enfermedades cardíacas) y presenta síntomas de dengue no dudes en comenzar a consumir líquidos y acudir al establecimiento de salud más cercano para evitar complicaciones mayores.

6. **¿Si soy una persona gestante puedo transmitirle dengue a mi bebé o puedo generarle alguna malformación futura?**

Las posibles complicaciones del dengue en personas gestantes están relacionadas con el momento del parto, más no durante el mismo. En el caso de



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024



poder causar una posible malformación, el dengue NO causa ninguna malformación para el futuro bebé.

7. ¿Hay una cura para el dengue?

No existe un tratamiento específico para el virus del dengue, lo que si existe es un tratamiento de soporte basado en la hidratación temprana para evitar complicaciones futuras y desenlaces fatales. Por eso es de suma importancia las indicaciones que le puedan brindar los profesionales de la salud cuando acuda al establecimiento de salud.

8. ¿Existe una vacuna para el dengue?

En el Perú aún no hay una vacuna para el dengue, pero existen algunos laboratorios que vienen trabajando en su elaboración

9. ¿Cuánto tiempo puede durar la enfermedad del dengue?

El periodo de incubación de la enfermedad es de 4 a 7 días a partir del contacto con el virus, la enfermedad dura entre 7 a 15 días.

10. ¿Cómo saber si ya he tenido dengue?

Acude al establecimiento de salud más cercano y si luego de evaluación clínica se le indica realizar estudios de laboratorio para identificar contacto previo con el virus del dengue.

11. Si ya he tenido dengue ¿Puedo volver a enfermarme?

Así es, el dengue posee 4 serotipos por lo que si bien no puedes enfermarte del mismo serotipo dos veces si puedes enfermarte con los otros 3 restantes.