



Plan Familiar de Emergencia

CUADERNO DE TRABAJO PARA COMUNIDADES ORGANIZADAS Y ENTRENADAS EN HABILIDADES FRENTE AL RIESGO DE DESASTRES



PERÚ

Ministerio de Educación



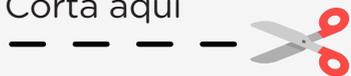
BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

Dinámica: La palma de la mano

Ejemplo:

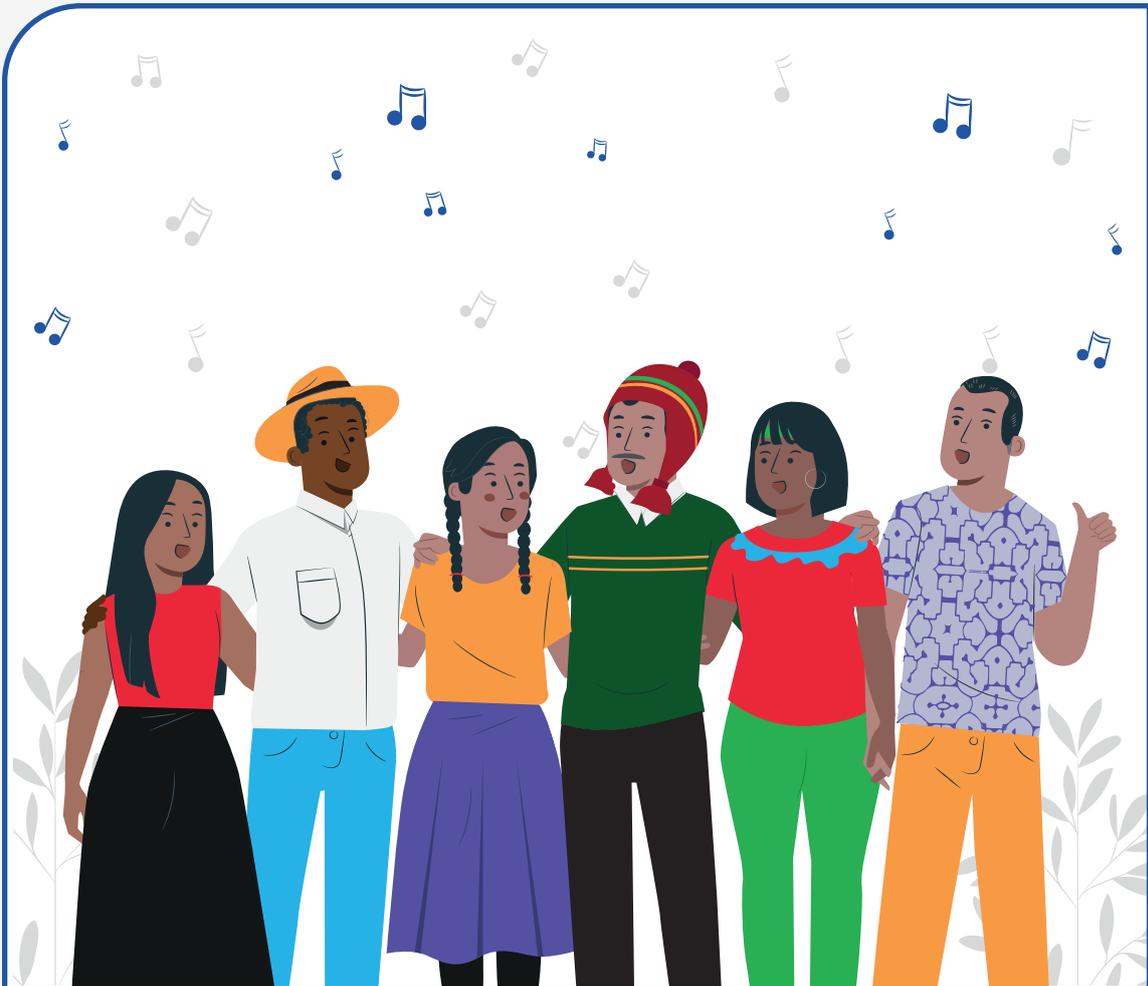


Corta aquí



¡Es hora de trabajar!





¡Empieza el momento musical!
¡Me gustaría escucharte cantar!

IUEAO

Lento
Rápido
Fuerte
Suave

IDENTIFICAMOS

Marcamos



Identificamos a los miembros de nuestra familia.



Mamá



Papá



Hija



Hijo



Abuelo

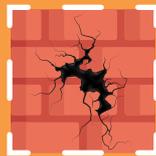


Abuela

Identificamos el riesgo dentro de la casa.



Techo dañado o debilitado



Pared rajada o en mal estado



Casa sin techo o con techo malogrado

Identificamos el riesgo fuera de la casa.



Casa cerca de un río



Casa cerca de una ladera con peligro de huaico



Casa cerca de varios edificios, grifos o fábricas

Identificamos los recursos y capacidades en la familia.



Mochila de emergencia



Plan Familiar de Emergencia



Familiar que sabe primeros auxilios

Identificamos los grupos de atención prioritaria.



Niños/as



Adultos mayores



Personas con discapacidad visual



Personas con discapacidad auditiva



Personas con discapacidad motora



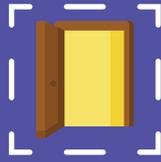
Madres gestantes

Marcamos



UBICAMOS

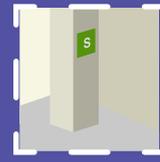
Ubicamos las zonas seguras internas y externas.



Encuentro de columna con viga



Zonas abiertas

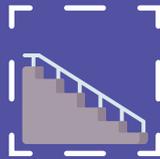


Columna de seguridad

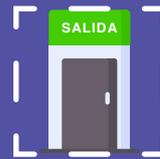
Ubicamos las rutas de evacuación.



Pasadizo



Escaleras

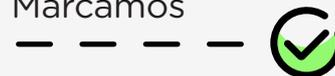


Puerta de salida

Ubicamos los puntos de reunión.



Punto de reunión



Elaboramos el mapa familiar de riesgo y recursos.



Mapa familiar de riesgos y recursos

Elaboramos el combo de la supervivencia.



Mochila de emergencia



Caja de reserva

Elaboramos la estrategia de comunicación en caso de emergencia.



Altoparlante



Silbato



Teléfono



Campana



Redes sociales



Mensaje de texto

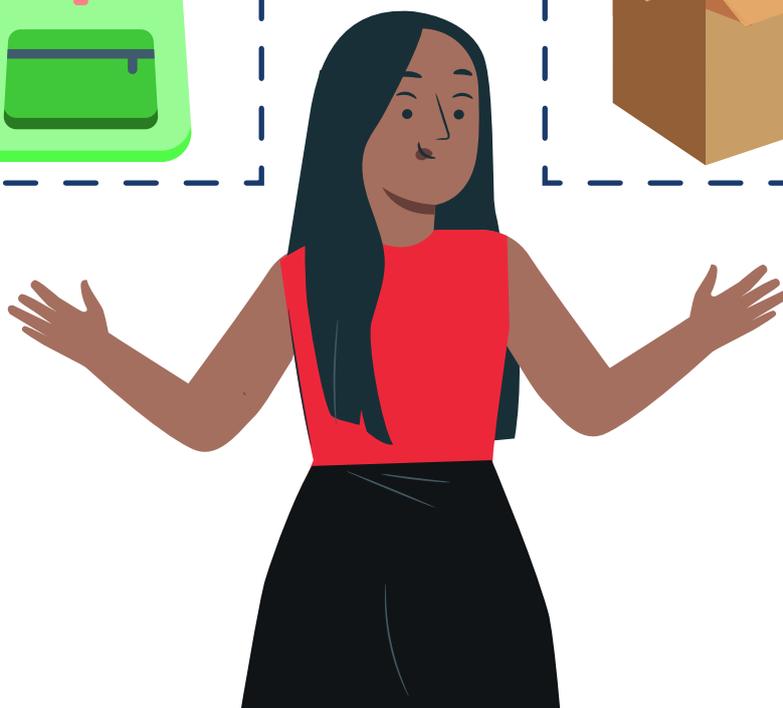


Elaboramos el combo de la supervivencia

Combo de la supervivencia

Está conformado por mochila y caja de reserva.

La diferencia entre la mochila de emergencia y caja de reserva es que la primera incluye alimentos para dos o tres personas y es para un solo día de consumo; mientras que la segunda es para todos los miembros de la familia para usarse del segundo al cuarto día de la emergencia.





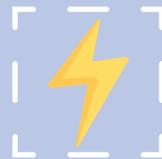
Elaboramos la estrategia de comunicación en caso de emergencia



La estrategia de comunicación en caso de emergencias es el conjunto de acciones comunicativas que permiten el envío de mensajes de manera oportuna ante una emergencia o desastre. Estas maneras de comunicarnos deben ser coordinadas previamente en nuestro Plan Familiar de Emergencia.



Empresa de agua



Empresa de luz



Policía



Hospital



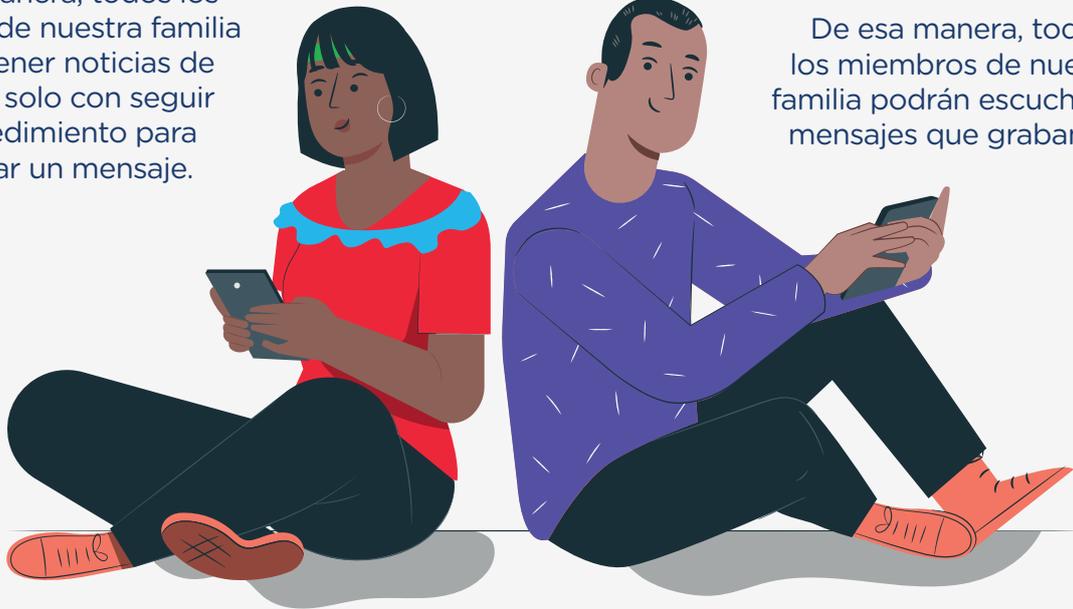
Colegio

Para grabar un mensaje

 **119 + 1**

y graba el mensaje luego del tono.

De esa manera, todos los miembros de nuestra familia podrán tener noticias de nosotros solo con seguir el procedimiento para escuchar un mensaje.



Para escuchar un mensaje

 **119 + 2 +**

el número de la persona de quien queremos tener información.

De esa manera, todos los miembros de nuestra familia podrán escuchar los mensajes que grabamos.

¿Cómo se comunican en tu comunidad?



 Forma de comunicación	 Número de contacto	 Persona de contacto
<i>Radio local</i>	4562356	<i>Señor Juan</i>



Asignamos roles en la preparación.



Organizar simulacros



Preparar la mochila de emergencia



Recordar periódicamente a la familia las medidas de preparación y respuesta



Asignamos a un encargado de soporte socioemocional

Asignamos roles en la respuesta.



Ayudar a un adulto mayor



Ayudar a una gestante



Llevar la mochila de emergencia



Organizamos y participamos en simulacros.



Llegar a acuerdos



Identificar aspectos por mejorar



Tomar el tiempo



Evacuar con la mochila de emergencia



Practicar el Plan Familiar de Emergencia

Organizamos a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos.



Participar en los simulacros



Coordinar con vecinos

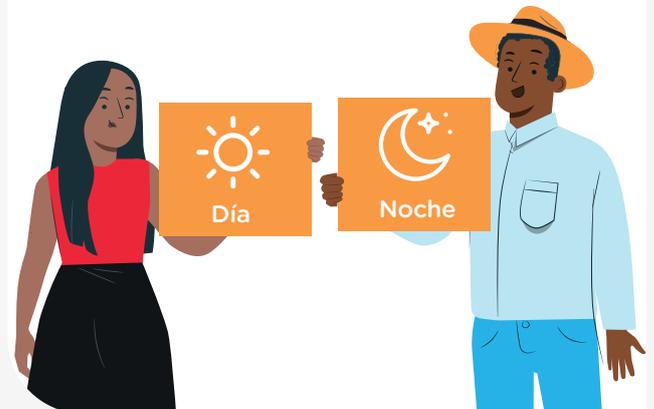


Organizar con vecinos

¿Participaremos en el simulacro?



¿A qué hora lo haremos?



¿Avisaremos?



¡¡¡Dinámica FINAL-FINAL!!!

Personifica cada una de las letras y en la plenaria debes de exponer parte de lo trabajado.

Inicia tu participación con la siguiente frase:

YO SOY LA **I**
y hemos
identificado...



YO SOY LA **U**
y hemos
ubicado...

YO SOY LA **E**
y hemos
elaborado...

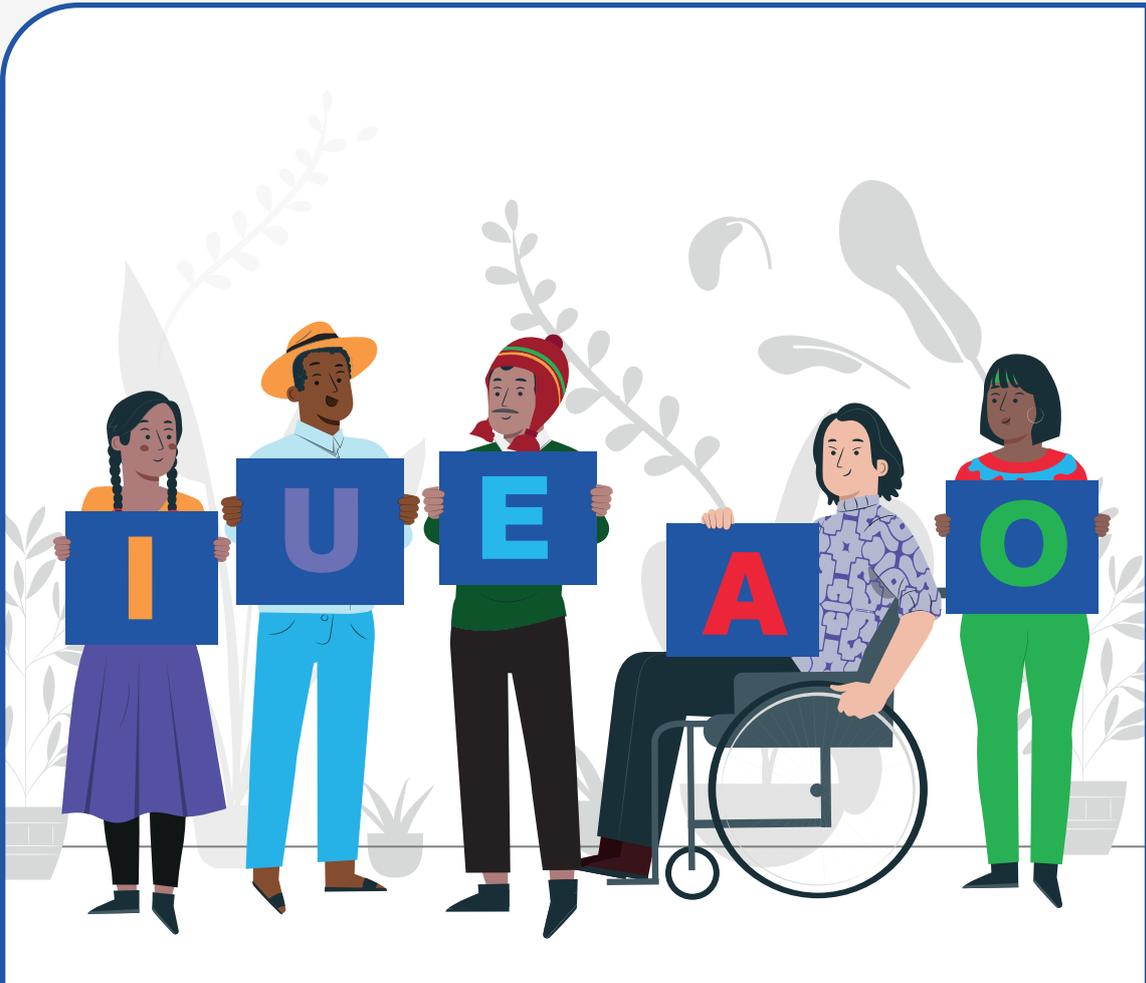


YO SOY LA **A**
y hemos
asignado...

YO SOY LA **O**
y hemos
organizado...



Asignamos roles en la respuesta



Estimado/a participante regresa a casa y “manos a la obra”, fortalece tu Plan Familiar de Emergencia. Crea tu cuadro con este y ubícalo en una zona de tu casa donde toda la familia lo pueda ver.