

1.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2022, a nivel nacional, la prevalencia de exceso de peso en mujeres en edad fértil aumentó 16,0 puntos porcentuales, con cifras de 49,0% en el periodo 2007-2008 y 65,0% en el año 2022.

Como se observa en el gráfico, la prevalencia de **sobrepeso** en mujeres en edad fértil mostró un incremento de 2,4 puntos porcentuales entre el periodo 2007-2008 y el año 2022, lento pero progresivo, manteniéndose en los últimos 15 años evaluados en el rango de 35,0 a 38,0%.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en mujeres en edad fértil presentó un incremento más notorio, que casi duplicó su cifra en los últimos 15 años, aumentando 13,9 puntos porcentuales en este periodo.

Tendencia del sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-20018 al 2022.